

Rychlá energie pro novoroční výzvy



Co to vlastně je?

Hroznový cukr je dextróza - jednoduchý cukr, který tělo rychle vstřebá a přemění na energii.

Pastilky Hroznový cukr multivitamin + jahoda jsou doplněk stravy, který kombinuje tuto rychlou energii s vitaminy skupiny B a C, které přispívají ke snížení únavy a podpoře imunity.



Jak funguje a kdy se hodí?

➔ Rychlá energie:

Díky tomu, že dextróza je jednoduchý cukr, se do krve vstřebává rychleji než složitější sacharidy. To

znamená, že **vaše svaly dostanou „palivo“ téměř okamžitě** – ideální pro sport nebo náročné aktivity.

➔ **Před tréninkem:**

Pokud máte nízkou hladinu cukru a potřebujete rychlý start, může pár pastilek dodat potřebnou sílu ještě před zahájením cvičení.

➔ **Po tréninku:**

Hroznový cukr může pomoci **doplnit energetické zásoby svalů po intenzivní aktivitě**, když tělo rychle potřebuje „dotočit“ spotřebovanou energii.

➔ **Během dlouhé aktivity:**

U delších sportovních výkonů může pomoci **udržet stabilní výkon a oddálit únavu**. Rozpustné pastilky bychom tedy měli mít **po ruce v kapse nebo sportovní tašce**.

Přínosy navíc díky multivitaminům

- **Vitamin C** přispívá k normální funkci **imunitního systému** a pomáhá **snížovat únavu**.
- **Vitaminy B1, B2, B6, B5** pomáhají tělu **lépe využívat energii** a podporují **normální metabolismus**.

Kdy si dát pozor?

Pastilky nejsou náhradou pestré stravy a nejsou určeny pro děti do 3 let. **Je dobré je používat cíleně, zejména v souvislosti se sportem nebo situacemi, kdy potřebujete rychlou energii.**

Shrnutí:

- ☐ Rychlý a chutný zdroj energie
- ☐ Pomoc při sportu – před, během i po výkonu
- ☐ Vitaminy pro snížení únavy a podporu imunity
- ☐ Malé balení, snadné použití