Proč kupovat biopotraviny?

1. Chrání vaše zdraví

Biopotraviny **obsahují v průměru větší množství vitamínu C a nezbytných minerálů (vápníku, hořčíku, železa a chrómu), stejně tak i antioxidantů**, důležitých v boji proti rakovině. Biopotraviny především **nesmí obsahovat žádné přídavné látky a "éčka", tedy ani látky, jako je ztužený tuk, aspartam (umělé sladidlo) nebo glutaman sodný**. Biopotraviny také **nesmí obsahovat žádné dusičnany, pesticidy, ani jejich rezidua**. V systému ekologického zemědělství **nejsou rovněž povoleny jakkoliv genově upravené rostliny a suroviny**. Poslední dobou se hodně diskutuje o užívání velkého množství antibiotik hospodářskými zvířaty s případnými vlivy na zdraví lidí. Ekologičtí zemědělci mají rutinní **používání léků a antibiotik zakázáno**.

2. Zaručují vysokou kvalitu a neničí přírodu

Biopotraviny pocházejí z důvěryhodných zdrojů. **Všichni ekologičtí farmáři a výrobci biopotravin jsou minimálně jedenkrát ročně kontrolováni.** Mnoho studií dokazuje, že **ekologické zemědělství má pozitivní vliv na rozmanitost fauny a flóry, je ohleduplnější k divokým zvířatům, méně znečišťuje, produkuje méně oxidu uhličitého a nebezpečných odpadů**.

3. Mají výbornou chuť

Mnoho lidí tvrdí, že **biopotraviny prostě chutnají lépe**. Proč tomu tak je? Ekofarmáři se snaží o to, aby **zvířata zakoušela co nejméně stresu** a krmí je pokud možno co nejpřirozenějším krmivem. **Bioovoce i biozelenina rostou pomaleji (jelikož umělá hnojiva jsou zakázána)** a mají rovněž nižší obsah vody než konvenční.

Proč je bio dražší než nebio?

Průměrně jsou **bioprodukty o 20 až 40% dražší než běžné výrobky z důvodu vyšších nákladů** (nižší výnosy, větší podíl ruční práce, náklady spojené s certifikací). V ekologickém zemědělství nelze nic nepřirozeně urychlovat, takže **rostliny a zvířata rostou déle**, což se opět projeví ve vyšší ceně finálního produktu. Cena biopotraviny, která se nesmí chemicky konzervovat, má proto kratší záruční dobu a je u ní větší riziko ztrát, je samozřejmě vyšší než cena produktů s uměle prodlouženou trvanlivostí. V důsledku těchto souvislostí i biopotraviny jsou dražší.

Obecně lze konstatovat, že **cena biopotravin odráží reálnou cenu pravých přírodních potravin a ne cenu jejich chemických napodobenin**. Často se mluví o tzv. spravedlivé ceně biopotravin, což znamená, že **v této vyšší ceně je zohledněna i ochrana přírodních zdrojů a lidského zdraví** Věřme však, že prostředky vydané za biovýrobky se nám bohatě vrátí v podobě našeho dobrého zdraví.