Jste očkovaní proti chřipce?



Jaký má chřipka průběh?

Chřipka je vlastně prudký zánět dýchacích cest, který se po uplynutí inkubační doby (12 až 48 hodin) projeví **rychlým nástupem horečky, třesavkou, velkými bolestmi hlavy, svalů, kloubů a pocitem těžké schvácenosti**. **Někteří nakažení mají nutkání na zvracení**, děti dokonce často zvrací, trpí spavostí, omámením až halucinací, takže někdy bývá vysloveno podezření na zánět mozkových blan. **Suchý, dráždivý kašel**, který vždy doprovází chřipku, popřípadě i bolest za hrudní kostí, se u některých pacientů dostaví hned na počátku nemoci, u jiných o něco později.

K nejčastějším komplikacím patří zápal plic, zánět vedlejších nosních dutin, zánět středního ucha apod. K vzácným komplikacím patří zánět centrálního nervového systému nebo srdce. **Malé děti a senioři jsou nejohroženější skupinou – a to právě z důvodů možných komplikací plynoucích z onemocnění chřipkou.** Tyto dvě skupiny proto bývají s chřipkou často hospitalizováni.

Jediná prevence = očkování

Každoročně se chřipka stává příčinou statisíců úmrtí na celém světě. **Očkování zůstává stále jediným účinným prostředkem, jak zabránit těmto rozsáhlým epidemiím a komplikacím** plynoucích z onemocnění chřipkou. **Viry chřipky každoročně podléhají mírným genetickým mutacím a podle nich se mění i očkovací látka.** Světová zdravotnická organizace (SZO) vždy v únoru až březnu každého roku vydává doporučení k výrobě vakcinačních chřipkových kmenů pro následující chřipkovou sezónu. Toto

doporučení vychází z analýzy dat poskytovaných více než stovkou laboratoří po celém světě, které se účastní sledování globálního výskytu chřipky.

Kdo by měl být očkován?

Pravidelné nebo zvláštní očkování se doporučuje:

- osobám **starším 65 let**,
- osobám **se závažným chronickým respiračním a kardiovaskulárním onemocněním**,
- osobám **s diabetes mellitus (cukrovkou)** a jiným metabolickým onemocněním,
- osobám s vrozenou nebo získanou poruchou imunitního systému (např. **HIV pozitivní lidé**, dále **ti, co se léčí vysokými dávkami kortikoidů nebo podstupují radioterapii**),
- osobám, které při svém pracovním výkonu jsou vystaveny zvýšenému nebezpečí chřipkové infekce (zejména **zdravotníci nebo personál v ústavech sociální péče apod.**).

Kdy a kde se nechat očkovat?

Proti chřipce se běžně doporučuje očkovat v období před předpokládaným výskytem chřipky, tj. od září do poloviny prosince. Očkovat lze také v období sezónního výskytu chřipky, přičemž je třeba, aby se očkovaná zdravá osoba vyvarovala možného kontaktu s touto infekcí (a to minimálně 14 dní po očkování, tj. dokud u ní nedojde k vytvoření dostatečné imunity). Pozdní očkování nemá vliv na kvalitu imunitní odpovědi, nezvyšuje riziko nežádoucích účinků ani nezhoršuje průběh případného onemocnění chřipkou.

Očkování provádí praktický lékař, který vakcínu proti chřipce aplikuje do deltového (ramenního) svalu nebo pod kůži na předloktí.

Zdroj některých informací: www.vakciny.net/doporucene_ockovani/chripka.html