Lékárnička na cesty



Co by měla lékárnička na cesty obsahovat?

- **Léky proti kinetóze** (Nokinal, Kinedryl, Travel-Gum)
- **Desinfekci** (Jodisol, Septonex, Betadine)
- **Sterilní látkový obvaz**
- **Pružné obinadlo**
- **Náplasti**
- **Léky proti bolesti a horečce** (Paralen, Ibuprofen)
- **Léky na alergii** (Dithiaden, Zyrtec)
- **Léky proti průjmu** (Carbotox, Endiaron, Smecta)
- **Kapky do očí** (Opthalmo-Septonex)
- **Mastičku na opary** (Vectavir, Herpesin)
- **Tablety proti bolesti v krku** (Strepsils, Neoangin)
- **Sprej na kůži spálenou od sluníčka** (Panthenol)
- **Gel po poštípání hmyzem** (Fenistil gel)
- **Léky na bolesti žaludku či pálení žáhy** (Anacid, Ranisan)
- **Léky proti zánětu močového měchýře** (Rowatinex, Uroval Manosa, Mega Brusinky)

- **Pomůcky** (nůžky nebo zavírací nůž, pinzeta, zavírací špendlíky)

Jedeme-li někam na delší dobu, vezmeme si také:

- **Širokospektrální antibiotika** (Sumamed)
- **Antimalarika** (do oblastí s nebezpečím malárie)
- **Prostředky k desinfekci vody** (Pharax aqua, Sanosil)
- **Léky k posílení imunity a rychlejšímu hojení** (Wobenzym)
- **Probiotika a prebiotika pro správnou střevní mikroflóru** (Biopron 9 Premium)

Při žádné cestě bychom neměli zapomenout na:

- **Repelenty proti hmyzu a klíšťatům**
- **Opalovací krémy a balzámy na rty s vysokým UV faktorem**
- **Dostatek pitné vody**
- **Pinzetu na odstranění klíšťat**

Cestujeme-li s dětmi, přibalíme do lékárničky navíc:

- **Mast na opruzeniny a odřeniny** (Bepanthen, Bepanthen Plus)
- **Sirup proti kašli** (Mucosolvan Junior, Stoptusin, ACC Long, Sinecod)
- **Kapky na rýmu** (Nasivin, Otrivin,Vincentka)
- **Roztok proti dehydrataci** (Kulíšek)
- **Elektrické odpařovače proti hmyzu**