

## Jak se zbavit bradavice?

---



### Není bradavice jako bradavice

Tyto nevábnné kožní útvary se vyskytují jednotlivě, ve shlucích, některé mohou být velmi bolestivé, jiné velmi nebezpečné.

V první skupině jsou zařazeny **výrůstky, které způsobuje lidský papilomavir (HPV) typu 1, 2 a 3**. Nejčastěji se vyskytují bradavice pravé. Postiženy bývají děti a mladí lidé do 20 - 30 let. Jde o vyvýšený, lehce našedlý a na pohmat tvrdý **puchýřek, který se postupně zvětšuje**. Je na povrchu drsný a ve finálním stadiu vypadá jako květák. **Vyskytuje se nejčastěji na ruce (na dlaních a pod nehty), ale i na loktech a kolenech**. Ve většině případů **do 2 let sám zmizí**.

**Naopak pod kůží na ploskách nohou u dospělých mužů a žen se objevují takzvané plantární bradavice, poddruh bradavic pravých**. Výrůstek je zprvu drobný s hladkým povrchem, postupně rohovatí a **tvoří se kolem něj prstenec podobný mozolu**. Jak na něm šlapeme, zanořuje se do hloubky zrohovatělé kůže a vyvíjí se v bolestivý trnový výrůstek, který velice omezuje chůzi. Vyskytnout se může i na ruce. Je také bohužel **velmi odolný vůči léčbě a rád se opakuje**.

**Bradavice pravé a plantární jsou velmi nakažlivé**, často se rozvíjejí při oslabení imunitního systému našeho organismu. Půdu pro výskyt jim připraví i poranění a vodou či potem rozmáčená kůže a ekzémy, kudy se virus dostane do podkoží a vyvolá zmnožení jeho buněk. Inkubační doba je hodně dlouhá, pohybuje se řádově v týdnech a měsících. Tyto bradavice se přenášejí z člověka na člověka. **„Chytit“ je můžeme na koupalištích, ve veřejných sprchách, společných šatnách.** K přenosu po těle postiženého dochází škrábáním.

**Děti a mládež často trpí také plochými nebo prohloubenými bradavicemi, které způsobují viry ze skupiny virů neštovic.** Jde o světle růžové až zažloutlé **puchýřky s hladkým povrchem, vyskytující se ve větším množství nejčastěji na hlavě, krku, kotnících či zápěstí** Po těle si je může postižený roznést rovněž škrábáním.

**Nitkové (štrápcovité) bradavice se vyskytují u dospělých na místech s jemnou kůží, to znamená na krku, obličejí, v oblasti rtů a očních víček.** Mají úzký protáhlý tvar a vystupují nad úroveň kůže. Často dochází k jejich stržení a následnému krvácení. Tím se bohužel snadno a rychle šíří i do dalších oblastí těla.

**Po padesátém roku věku se na kůži vynořují černohnědé stařecké bradavice** o velikosti čočky až fazole. **Je to neškodný, byť nepříjemný a nehezky projev stárnutí, nezpůsobují ho viry a nejsou přenosné.**

**Zato na genitální bradavice je nutné rychle reagovat.** Vyskytují se hlavně v oblasti genitálií a análního otvoru. Nejprve to jsou malé růžové útvary, které postupem času splývají do větších shluků. **Jejich původci jsou také HPV, avšak odlišné, mnohdy velmi zákeřné typy,** které se od virů pravých nebo plantárních bradavic odlišují. Genitální bradavice se za určitých podmínek mohou přetvořit do nádorových ložisek. **Přenášejí se zásadně pohlavním stykem, proto by měl nemocný, který má lékařsky potvrzenou jejich diagnózu, svého sexuálního partnera bezpodmínečně informovat.** V České republice patří k nejčastějším pohlavně přenosným chorobám.

## Prevence bradavic

Všeobecně platí, že **bradavice nemají snadnou možnost nás zasáhnout, pokud posilujeme svůj imunitní systém.** Dostatek vitamínů a minerálů nám přitom pomůže odolávat i dalším nemocem. Pro udržení aktivního lidského imunitního systému můžeme využít i širokou nabídku osvědčených potravinových doplňků.

**Určitě je vhodné používat speciální sandály nebo pantofle ve veřejných sprchách, koupalištích, bazénech, šatnách a saunách.** Všechny boty bychom měli pravidelně desinfikovat. Genitálním bradavicím lze vzdorovat rozumným sexuálním životem.

Samozřejmě pokud bradavici na svém těle objevíme, neměli bychom rozhodně veřejná koupaliště a bazény navštěvovat, abychom virus dále nešířili.

## Válka s bradavicemi

**Naše prababičky v boji s bradavicemi (těmi pravými a plantárními) nedaly dopustit na vlašovičník.** Není složité ho najít – roste na stinných vlhkých místech v křovinách, na zahradách, rumišťích. Údajně stačí

bradavice několik dní až týdnů potírat oranžovou šťávou, která se objeví na místě řezu, a ona prostě odpadne. **Ale pozor, vlašovičnick je jedovatý, musíme být při jeho aplikaci opatrní!**

Lidové léčení na bradavice doporučuje **také česnek**. Oloupáme silnější stroužek, rozkrojíme, **rozkrojenou stranou přiložíme na bradavici a přelepíme**. Můžeme nechat působit několik hodin, třeba i přes noc. Pokud se poté bradavice neodloupne, po několika dnech opakujeme.

Další postupy využívají exotického ovoce. **Doporučuje se vymačkat z čerstvého ananasu šťávu a tou bradavici potírat**. Jiný způsob využívá banánovou slupku. **Bradavici potřeme citrónovou šťávou, poté na ni přiložíme kousek banánové slupky**, zalepíme a necháme působit přes noc. Za týden by měla změkhnout, takže přestane bolet. Po dalším týdnu už bude scvrklá a asi za měsíc zcela zmizí.

Také v lékárnách najdeme řadu přípravků na odstraňování bradavic. Obsahují kyselinu salicylovou a mléčnou. Pomohou odstranit vrchní zrohovatělou vrstvu bradavice a naleptají ji. A znovu je potřeba zdůraznit, **tyto postupy platí jen pro pravé a plantární bradavice!**

Ploché nebo prohloubené bradavice se dají odstranit bezbolestně zvláštní ostrou lžičkou, když je předtím na postižená místa nanesen krém obsahující narkotické prostředky, místo je zakryto obvazem a krém se nechá hodinu působit.

**Pokud se však samoléčba nedaří, pak je třeba navštívit lékaře.** Ten může volit z řady postupů od chirurgických zákroků po laser, kryoterapii (zmrazení) tekutým dusíkem nebo leptání. Léčba bývá někdy zdoluhavá a občas se bradavice znova objeví. Důležité je však v léčbě vytrvat. Rozhodně bradavice nevymačkávejte, nevykousávejte, nevyřezávejte!