Co Čech, to houbař



Houbaření je činnost našemu národu veskrze blízká, a tak není divu, že se k ní v tomto období přikláníme i my. Pojďte sbírat lesní poklady s námi a vykouzlete si tradiční i ojedinělé houbové lahůdky!

Ne všichni máme to štěstí a sbíráme houby na vlastní zahrádce, proto je vyrážíme do nejbližších lesů a remízků hledat a ještě raději sbírat. **Pro mnohé z nás je houbaření jakousi formou relaxace a aktivního odpočinku, takové nachozené kilometry se sčítají.**

Mezi nejoblíbenější druhy hub patří bezesporu hřiby, klouzky, ryzce, kozáky a křemenáče. **Houbaření je jistě českým národním sportem.** Snažíme se ulovit co nejvíce kousků za co nejkratší čas a soupeříme se sousedem o co nejlepší skóre.

Ale stejně jako ostatní sporty, **má i houbaření svá pravidla**, na která je třeba pomyslet.

Na co si dát pozor?

To, že ne všechny houby jsou jedlé, ví každý houbař. Ale i znalec si musí dávat pozor, pokud chce sbírat druhy, které jsou snadno zaměnitelné.

Pokud si nejste jisti, vyhněte se druhům bedel, které skutečně neznáte, existuje totiž několik druhů nejedlých, a dokonce jedovatých dlouhonohých krasavic. Stejně tak dávejte velký pozor na kolegyně tolik oblíbeného „masáka“, nejrůznější druhy muchomůrek, které jsou na rozdíl od prvně jmenovaného smrtelně jedovaté.

V poslední době se také hojně mluví o holubinkách a mnozí odvážlivci je s chutí sbírají do smaženic. **Pokud si houbou nejste jisti, nesbírejte ji nebo se poraďte s mykologem.**

Kromě toho dbejte na pořádnou tepelnou úpravu hub, a pokud houby skladujete, nenechávejte je v neprodyšném obalu a vyhněte se jejich zapaření! Nejlepší je sbírat houby do proutěného koše, síťovky nebo látkových tašek. Na igelitové tašky a pytlíky raději zapomeňte. Mějte také na paměti, že houby jsou vynikajícím skladištěm olovnatých a toxických látek. Proto je nikdy nesbírejte v blízkosti silnic, továren či chemických závodů.

Věděli jste, že:

- houbám se říkalo **„maso chudých“**;
- **houby** podle mykologů skutečně **rostou hojně při úplňku;**
- sběr hub je ovlivněn i kulturními vlivy, **u nás se například nesbírají různé druhy holubinek či ryzec peprný, přestože v západních zemích se považují za lahůdku**.