

# COOP NOVINKY

3/2015

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

- | Země živitelka 2015 |  
..... strana 1-3
- | Jednota, SD v Pardubicích |  
..... strana 6
- | Naše zdraví – výsledky  
soutěže o nejhezčí regál |  
..... strana 7
- | Ovoce a zelenina pro  
COOP i dětem do škol |  
..... strana 8-9
- | Montano o Vánocích |  
.. strana 10-11

## ZEMĚ ŽIVITELKA 2015

Každý rok se určité události opakují se železnou pravidelností. Slavíme Velikonoce i Vánoce. Přejeme k svátku maminkám. Děti se těší na první školní den a pláčou na konci školního roku, některé to mají naopak. V den narozenin o rok zestárneme. Líbáme se na Valentýna i prvního máje. A také každý rok vyrážíme na Zemi živitelku do Českých Budějovic.



Tento světově proslulý veletrh se tradičně koná na přelomu srpna a září. V rodném listě má napsáno, že se jedná o výstavu zaměřenou na obnovu venkova, rostlinnou a živočišnou výrobu, zemědělskou techniku, potravinářskou výrobu, lesní a vodní hospodářství, zahradnictví a pěstitelství či služby pro zemědělství.

My k tomu dodáváme, že se jedná i o každoroční ohromný úspěch COOPu.

### POŘÁD SE NĚCO DĚJE

Pavilon T1 už si za ta léta zvykl, že jej zdobí coopácký stánek, kolem kterého se sroccují davy lidí. Sotva opadne jedna fronta, tvoří se druhá. Nebo ještě lépe – lidé z jedné řady plynule přecházejí do druhé.

*pokračování na straně 2*

## KLUCI V AKCI PŘEDSTAVUJÍ VLASTNÍ ZNAČKY COOPU

Známi protagonisté pořadu ukazují divákům, jak vypadá příprava jídel od pravých profesionálů. Nejde ovšem jen o seznam ingrediencí, ale provedou vás celým postupem přípravy pokrmu tak, až dostanete hlad. Několik dílů bylo speciálně

připraveno a natáčeno v různých regionech České republiky a představily se v nich regionální recepty využívající z místní suroviny, hlavně od menších dodavatelů prodejen COOP.

To je právě důvod, proč se stal COOP partnerem

tohoto pořadu, neboť chceme podporovat tradiční české a regionální výrobky a výrobce. V receptech tak můžete nalézt naše privátní značky, ze kterých jsou jednotlivá jídla připravována. Privátní značky COOP jsou pod speciálním



dohledem s důrazem na kvalitu a původ.

# ZEMĚ ŽIVITELKA – STEJNÁ, A PŘECE KAŽDÝ ROK JINÁ

*pokračování ze strany 1*

Není se čemu divit. Nejprve musí zvědavý návštěvník zjistit, co že to ta děvčata rozlévají do ochutnávkových pohárků a mažou na kousky pečiva. A odkud se line ta úžasná vůně čokolády? Přece z čokoládové fontány. Honem honem do další fronty, v níž má náš host trošičku času rozmyslet si, zda bude chutnější v čokoládě namočený banán, kulička hroznového vína, nebo sladounká švestka. Dvě fronty, a to jsme pořád ještě před stánkem!



Copak asi znamená tamten dětský chumel? To si jen klaunka Pepina rozložila své barvičky a dětem (i odvážným rodičům) na obličej kreslí veselé obrázky. Během pár minut změni andílka v hrůzu nahánějícího piráta. Usměvavého klučinu v tygra s vyceněnými tesáky. Malou rošťandu v éterickou motýlí vílu nebo berušku. Děti se mezi sebou radí, co by kterému z nich nejvíc slušelo. Rodiče a prarodiče vše s úsměvem pozorují a čekání si krátí četbou. Vždyť COOP pamatoval i na to a na pultu je stále připraven dostatek časopisů COOP Rádce i dětských magazínků Čiperka.

Se zásobou čtiva se pak náš milý návštěvník přesouvá do další fronty, tradičně té nejdlejší.



## KOLO ŠTĚSTÍ

Když jsme před lety s kolem štěstí začínali, lidé se ptali, jestli mají něco zaplatit. Loni se ujišťovali, jestli je kolo

opravdu zadarmo. Letos už byli někteří trošičku zhýčkaní a rozmazlení a dožadovali se jiné výhry, než kterou si vytočili. Takových však byla

menšina. Stále převládali ti, kteří k točení přistupovali s hravostí a nadhledem, ti, kteří byli vděční za jakoukoliv obdrženu maličkost.

Děti jásaly nad fanouškovskými klobouky s Bobem a Bobkem, nad polštářky či deštníky s veveřákem Čiperkou. Mnohý tatínek svým ratolestem klobouk záviděl. I on jej mohl získat. Stačilo splnit jednoduchý úkol – s kloboukem na hlavě správně fandovskyskákat a volat: „Kdo neskáče, není Čech! Hop hop hop!“

Že to dospělí odmítli? To byste se divili, kolikrát to na stánku dunělo pod nohama statných chlapů! Kolikrát stěny rezonovaly mohutným fanděním i potleskem a povzbuzováním přihlížejících návštěvníků!

Kolik tatínků šťastně odcházelo s kloboukem na hlavě!

Kolo štěstí se rozjízďdlo několikrát denně v přesně stanovených časech. Mnoho lidí stihlo všechna točení. Měli svou vysněnou výhru, o kterou se snažili stále znova a znova. Nejčastěji to kromě fandovského klobouku byl stolní kalendář na příští rok.

A také byste byli překvapeni, kolik lidí si chtělo s námi jen obyčejně popovídat o běžných každodenních záležitostech. Pochlubit se šikovnými dětmi. Postěžovat si na partnera, který chce mít velkou zahradu, ale nestará se o ni. Vytknout partnerce, že už dlouho neuvařila čočku nakyselo. Blýsknout se tím, že ačkoliv na to nevypadají, už jim je tolik a tolik let.

Vypočítat, kolikrát již na Zemi živitelce byli. Připomenout, že loni jsme na stánku měli to a to, nebo dokonce že jsme byli oblečeni tak a tak.

Milé, příjemné, lidské popovídání. Bez stresu, bez koukání na hodinky, jestli už tu dotyčný není nějak moc dlouho. To bylo to, co lidi na stánek COOPu přitahovalo mnohem víc než všechny nabízené odměny a dárečky.

## PTEJTE SE NÁS, NA CO CHCETE

A hosté se skutečně ptali. Se zaměstnanci COOP Centra řešili, kdy se ten daný výrobek konečně objeví i na jejich prodejně. Velkou pozornost tradičně vzbuzovaly produkty ze stojanu Naše zdraví. Ať už se jednalo

o bylinné sirupy, přípravky pro děti, nebo třeba prostředky proti hmyzímu bodnutí. Mnozí návštěvníci jednotlivé výrobky znají, kupují si je a jsou s nimi nadmíru spokojeni.

Totéž lze říct také o produktech vlastních značek COOPu.

Coopácké jogurty jsou prý ty nejlepší na světě. Čokoláda na vaření je ta nevhodnější pro přípravu polevy na dort. Tonic je jiná přesnídávkou než ty coopácké. Odpolední siestu na zahrádce si bez kávičky z COOPu nedovedu představit.

To je jen slabý výčet chvály, která se denně na stánku ozývala.

Pochopitelně se přiznáme i k negativním reakcím a postřehům. Těmi byly stížnosti na menší výběr zboží či jeho vyšší cenu. Ano, supermarket ve 40 kilometrech vzdáleném okresním městě má mnohem větší výběr a ceny nižší. Ale jak by to s ním asi vypadalo na vesničce s dvěma tisíci obyvatel?

**Ve finále se všichni shodli, že jsou moc rádi, že svou prodejnu COOP na vesnici mají. My zase budeme rádi, pokud budeme mít stále tak spokojené zákazníky, pokud jich bude čím dál víc a pokud se s nimi příští rok na Zemi živitelce znovu setkáme.**



## SOUTĚŽNÍ OSMISMĚRKA

P	D	Í	V	T	S	Ř	Á	K	D	Ů	H	A	L	Ř	P	E	K	A	Ř	
K	O	T	E	C	Í	C	Í	N	Á	V	O	Č	A	R	K	O	P	A	A	
E	E	R	T	S	O	N	V	Á	R	P	O	N	V	O	R	O	H	R	Š	
T	X	B	I	O	L	O	G	I	E	T	K	A	R	B	M	Á	G	Y	O	
A	P	Í	O	O	R	E	K	O	N	V	A	L	E	S	C	E	N	T	B	
L	O	L	T	S	N	A	K	T	S	I	P	Y	T	O	N	E	T	S	H	
P	Z	S	E	A	Á	R	K	O	N	S	T	A	N	T	A	O	C	H	O	A
O	I	A	D	M	I	N	I	S	T	R	A	T	I	V	A	V	L	N	J	
P	M	M	S	O	C	H	A	Ř	S	T	V	Í	N	K	T	Á	D	Ě	P	O
H	E	O	C	H	U	O	R	U	Y	K	Č	A	V	O	L	A	P	O	O	B
Ť	T	P	O	L	I	C	I	S	T	A	B	L	E	T	A	V	O	C	H	A
A	R	A	B	E	L	I	M	A	K	Č	I	N	E	L	K	S	C	H	S	N
H	O	L	S	L	O	S	O	V	Á	N	Í	L	C	H	J	Ý	A	K	U	M

**PRANOSTIKA:** *Není-li prosinec studený, bude (dokončení v tajence).*

**LEGENDA:** Administrativa, alej, Arab, Argentina, biologie, brok, cín, čtyřnásobek, expozimetr, hať, chlap, chmel, chovatel, chvat, interval, Kamil, karb, konstanta, kopa, kotec, lahůdkářství, letadlo, mág, maso, metro, muka, narcis, obhajoba, okap, opalovačky, Orion, pekař, pěna, pistolník, pohyb, pokračování, policista, pomsta, poplatek, rekonvalescent, roucho, rovnoprávnost, samopal, schopnost, schválení, sklenička, sloh, slosování, sochařství, stenotypistka, tvíd.

► Správné znění tajenky spolu se svým jménem a adresou zašlete do **31. 12. 2015** na adresu: **Delex, s. r. o., Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň** nebo na e-mailovou adresu **coopclub@coopclub.cz**. Na obálku nebo do předmětu zprávy napište „**COOP Novinky – osmisměrka**“. **Vylosovaní výběrci získají dárkový balíček.**

# ZE ZLATÝCH KLASŮ UŽ MÁME MALÝ SNOP



## SOUTĚŽ ZLATÝ KLAS

Tradiční součástí proslaveného českobudějovického veletrhu je také **soutěž Zlatý klas**. Ta si dává za cíl oceňovat ty nejlepší vystavené výrobky a novinky z oblasti agronomie, zootechniky, mechanizace, potravinářství, služeb pro zemědělství a venkov, lesního i vodního hospodářství. Celá soutěž probíhá pod patronací ministerstva zemědělství a do jednotlivých hodnotících komisí zasedají odborníci na slovo vzatí, skutečné špičky ve svých oborech.

Nejsilněji zastoupenou kategorií je každoročně právě „Potravinářství a zpracovatelský průmysl“. Odborná komise má přetěžký úkol posoudit všechny soutěžní vzorky, prozkoumat jejich senzorké vlastnosti, technologii výroby, dopad na životní prostředí atd. Získat v této kategorii Zlatý klas je proto o to cennější. Získat Zlaté klasy dva, to je skoro až z říše snů.

COOP to dokázal. Zlatým klasem se nově mohou pyšnit další dva jeho výrobky.

## DOLCEZZA ČOKOLÁDA NA VAŘENÍ

Prvním oceněným výrobkem z řady vlastních značek COOPu se stala **Dolcezza Čokoláda na vaření**, kterou pro COOP

**Správná hospodyňka pro pírkó přes plot skočí. Správný hospodář sebere i ten poslední klásek. Správným hospodářem je i řetězec COOP. Na letošním ročníku mezinárodního veletrhu Země živitelka totiž posbíral další dva Zlaté klasy.**



*Dr. Zdeněk Krejčí a Ing. Josef Holub s oceněnými výrobky a certifikáty*



vyrábí společnost Carla, s. r. o. Odborná porota ocenila výraznou oranžovo-čokoládovou chuť, velmi dobré senzorké a technologické vlastnosti. Členové

hodnotící komise pozitivně kvitovali také vysoký a vyvážený podíl kakaového másla, kakaové hmoty a kakaového prášku.

## RANKO DOBRŮTKA – ZAKYSANÁ SMETANA S BRUSINKAMI

Druhý Zlatý klas obdržela **Ranko Dobrůtka – zakysaná smetana s brusinkami**. Pro COOP ji vyrábí Bohušovická mlékárna, s. r. o. Komise u to-



hoto výrobku vyzdvihla lahodnou a osvěžující chuť s krémovou konzistencí. Porotci se při svém hodnocení shodli

také na vynikajícím skloubení příjemně nakyslé chuti zakysané smetany se sladkou chutí ochucující složky. U mléčných výrobků méně tradiční brusinková příchutí sklidila u porotců slova chvály a uznání.

Kvalit tohoto výrobku si je vědom i samotný COOP, protože mu již při zavedení do portfolia vlastních značek udělil pečeť COOP Dobré jistoty.

## COOP A ZLATÝ KLAS 2014

Pro připomenutí podotýkáme, že podobný úspěch zaznamenal řetězec COOP již

v loňském roce. Tehdy si Zlatý klas odnášely **Dolcezza Arašídová pomazánka** a **Ranko Smetanový jogurt bílý (380 g)**. Jistě jste si všimli, že na jejich obalech se letos hrdě skví logo Zlatého klasu.

Podobně jako letos oceněná Dobrůtka i Ranko jogurt patří do kategorie výrobků, které od samotného COOPu získaly pečeť COOP Dobré jistoty.



## COOP DOBRÉ JISTOTY

Tato řada vlastních výrobků COOP dnes zahrnuje již 92 špičkových produktů. Certifikát a logo COOP Dobré jistoty mohou získat jen ty potravinářské produkty COOPu, které splňují přísná a náročná kritéria. Jejich vlastnosti a chuť jsou pravidelně testovány a přezkoumávány. COOP si chce být jistý, že svým zákazníkům nabízí jen to nejlepší a že to je zároveň to nejlepší i pro životní prostředí, že se používají české suroviny, že se uplatňuje česká práce.

Aby tuto jistotu měli i samotní zákazníci, mohou se na stránkách [www.coopclub.cz](http://www.coopclub.cz) podívat do databáze výrobků COOP Dobré jistoty. Po zadání čísla šarže příslušného výrobku se každý bleskurychle dozví, kdy a jakými testy produkt prošel. Kromě toho zde jsou přehledně zobrazeny výživové údaje, informace o složení výrobku, o výrobcu. Nedílnou součástí je propojení s rozsáhlou databází receptů. Do budoucna přibudou také informace o možných alergenech atd.

A doufáme, že do budoucna přibudou také další Zlaté klasy dalším vlastním výrobkům COOPu. Držíme palce.

# VÁNOČNÍ SOUTĚŽ JE PŘIPRAVENA NA STARTU!

**1. prosince vypukne každoroční předvánoční klání o více než 400 cen. Co funguje, se nemá měnit, proto Velká vánoční soutěž v prodejnách COOP zůstává u lety prověřeného systému.**

Za nákup nad 299 Kč ve vybraných prodejnách COOP

obdržíte **hrací kartu s kódem**.  
Buď pošlete vyplněnou hrací

kartu poštou, nebo soutěžní kód odešlete pomocí SMS či soutěžního formuláře na stránkách [www.coopclub.cz](http://www.coopclub.cz). Pak už vám nezbývá nic jiného než čekat, jestli se na vás vánoční štěstí usměje.

To je model, který už všichni dobře znáte. Ovšem novinku má pro vás Ježíšek z COOPu připravenou v sortimentu hlavních výher. Tentokrát totiž soutěžíme o báječné zájezdy! V nabídce jsou 4 evropské výpravy do členských zemí COOP Euro, tzn. Česka, Slovenska, Maďarska a Bulharska.

Největší šťastlivec si sbalí kufry a odletí do Indického oceánu. Konkrétně na nádherný ostrov Mauricius, zalitý sluncem

a obklopený průzračnou vodou. Aby výherci v té dálce nebylo smutno, pojedě pochopitelně s doprovodem. Koho s sebou vezme, to už je čistě na něm. Třeba vyhlásí takovou malou domácí soutěž o to, kdo se spolu s ním bude brouzdat bílým a zlatým pískem na plážích, prodírat se zelenými pralesy, žasnout nad vodopády a zírat na sopečné krátery.

**To všechno a ještě mnohem víc ostrov Mauricius nabízí. COOP zase nabízí zájezd pro 2 osoby do tohoto pozemského ráje. Neváhejte tedy a zapojte se do prosincové Velké vánoční soutěže v prodejnách COOP.**

1. 12.–31. 12. 2015

## VELKÁ VÁNOČNÍ SOUTĚŽ

V PRODEJNÁCH 



Za každý nákup v minimální hodnotě **299 Kč** v prodejnách COOP označených plakátem vánoční soutěže obdržíte u pokladny hrací kartu s unikátním hracím kódem a můžete vyhrát:

- ▶ **zájezd pro 2 osoby na Mauricius**
- ▶ **zájezdy do členských zemí COOP Euro** / Maďarsko, Bulharsko, Slovensko, Česko /
- ▶ **skútry** ▶ **a dalších více než 400 cen**

### MOŽNOSTI ÚČASTI:

- 1** Navštivte webové stránky [www.coopclub.cz/vanoce2015](http://www.coopclub.cz/vanoce2015). Zde můžete zadat kód bezplatně.
- 2** Zašlete **SMS** ve tvaru: **COOP** mezera **KÓD hrací karty** (vzor: COOP A2E4Q6) na číslo **900 77 06**. (Cena SMS je 6 Kč vč. DPH)
- 3** Hrací kartu zašlete do 4. 1. 2016 na adresu: **Delex, Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň**. Nezapomeňte vyplnit vaše telefonní číslo pro případ oznámení výhry.

Soutěž trvá od 1. 12. 2015 do 31. 12. 2015 nebo do rozebrání hracích karet na prodejně. Úplná a přesná pravidla soutěže včetně seznamu cen a výherní listiny budou uveřejněny na internetových adresách [www.coopclub.cz/vanoce2015](http://www.coopclub.cz/vanoce2015), [www.coop-tuty.cz](http://www.coop-tuty.cz), [www.coop-tip.cz](http://www.coop-tip.cz).

Službu technicky zajišťuje Konzulta Brno a.s., [info@sms-operator.cz](mailto:info@sms-operator.cz). Informace také na [www.coopclub.cz/vanoce2015](http://www.coopclub.cz/vanoce2015). Dostupné pouze v sítích Telefonica O2, T-Mobile, Vodafone.

## JEDNOTA, SD V PARDUBICÍCH

# PARDUBICE – VÁNOČNÍ VŮNĚ PERNÍKU I BRAMBOROVÉHO SALÁTU

**Vánoce si většina smrtelníků nedokáže představit bez výborného bramborového salátu. Ani chlebičky nesmějí na svátečním stole chybět. Proto jsme se vydali do Jednoty, SD v Pardubicích, abychom si s předsedkyní Ing. Janou Häuslerovou popovídali o tamější lahůdkářské výrobě. S blížícím se koncem roku zde mají opravdu napilno.**

**Můžete v krátkosti představit pardubické spotřební družstvo? Kam sahá jeho historie, kolik čítá prodejen?**

Současná Jednota, spotřební družstvo v Pardubicích, jak zní její současný oficiální název, vznikla již v roce 1897 a měla z dnešního pohledu velmi zajímavý název: Dělnická jednota potravní a společenstvo pro zaopatřování bytů pro Království české se sídlem v Pardubicích. Jednota samozřejmě prošla mnoha vývojovými etapami. V současné době má 40 prodejen v přímém řízení, 34 prodejen je pronajato, stejně jako 4 větší pohostinské provozy. **Provozujete vlastní lahůdkářskou výrobu. Jak dlouhá je její tradice?**

Vlastní lahůdkářskou výrobu máme již více než 40 let a i ona prošla za ta léta mnoha proměnami a postupnou modernizací. Naše výrobky se vyznačují především svou kvalitou. Vyrábíme vždy z nejkvalitnějších surovin a dle původních osvědčených receptur. Proto jsme rozhodně důstojnou konkurencí v rámci našeho regionu. **Jaké výrobky mohou zákazníci najít v sortimentu lahůdkárny?**

Hlavním sortimentem naší výroby jsou výrobky studené kuchyně – chlebičky, saláty, pomazánky, obložené mísy, obložené bagety a housky, aspiko-



vé výrobky. V nabídce ovšem nesmějí chybět ani utopenci či nakládany hermelín. **V čem jsou tyto výrobky výjimečné?**

Naším základním heslem v lahůdkářské výrobě je „Stálá kvalita“. S tím přirozeně souvisí i kvalitní výběr surovin, zejména od regionálních dodavatelů. Ve svém důsledku to sice znamená, že výrobek není při cenovém porovnání nejlevnější, ale na druhou stranu je mnohem chutnější a svým vzhledem přitahuje zákazníka. Z hlediska receptur využíváme, ale také neustále vylepšujeme, naše osvědčené receptury, kterých máme opravdu hodně. Samozřejmě sortiment je potřeba neustále

obměňovat, doplňovat, i když tradiční lahůdky, zejména saláty – bramborový, vlašský, pražský atd., zůstávají.

Na lahůdkářskou výrobu se dívám také z pozice prezidentky Asociace lahůdkářských výroben, kterou momentálně již 5 let zastávám. Dává mi to přehled o nových trendech, sortimentu, kvalitě a rozsahu nabídky u členských společností v ČR.

**Labůdkami zásobujete pouze vlastní prodejny, nebo je mohou zákazníci zakoupit i mimo tuto síť?**

Lahůdkami samozřejmě zásobujeme vlastní síť prodejen, ale prodáváme i zákazníkům mimo ni. Naše chladírenská auta denně zajišťují distribuci zejména po východních Čechách. Kdybych měla zhodnotit podíl odbytu do vlastních prodejen a prodeje mimo naši síť, je to cca 40:60.

**V srpnu letošního roku jste zahájili dokonce internetový**

**prodej lahůdek. Jaká byla odezva u zákazníků? A uvážíte o rozšíření prodeje přes internet také u jiného sortimentu?**

S internetovým prodejem lahůdek jsme začali nedávno, v současné době probíhá zkušební provoz. Prakticky to znamená, že si u nás zákazník může po internetu objednat z naší bohaté nabídky a my mu objednané výrobky dodáme na domluvené místo. O prodeji jiného sortimentu po internetu zatím neuvažujeme.

**Jaké další bonusy nabízíte svým zákazníkům? Mohou se např. přihlásit do věrnostního programu?**

Zákazníci oceňují na našich prodejnách šíři nabídky zboží v přijatelných cenách, milé a vstřícné prodavačky, přátelské prostředí prodejen. Letákové akce se pro všechny naše zákazníky již dávno staly samozřejmostí. V současné době jsou zákazníci dobře přijímány akce regionálních dodavatelů, do kterých vybíráme netradiční výrobky s nejvyšší jakostí.

Hojně využívané jsou i finanční služby pro zákazníky. Zejména na našich vesnických prodejnách to je možnost platby kartou, cashback, dobíjení mobilů jednotlivých operátorů. Oblíbený je i projekt Naše zdraví. Věrnostní karty však zatím nabídnout nemůžeme. Na tomto projektu momentálně intenzivně pracujeme, spolupracujeme s COOP Centrem a věřím, že do budoucna budeme moci věrnostní systém zrealizovat. **Chystáte novinky, které byste mohli svým zákazníkům představit jako překvapení pod stromček?**

Pod letošní vánoční stromek chystáme rozšíření nabídky hlavně hraček pro naše nejmenší zákazníky, a to v přijatelných cenových relacích. Lahůdkářská výroba připravuje výrobky se symbolikou Vánoc. Tyto lahůdky jsou v našem regionu velmi populární a jejich prodej každý rok roste.

# VÝSLEDKY SOUTĚŽE O NEJHEZČÍ REGÁL NAŠE ZDRAVÍ ODTAJNĚNY



Patnáct hlavních cen si rozdělilo těchto 15 nejhezčích regálů Naše zdraví:

poradí	číslo prodejny	město
15	510	Podbořany
14	207	Tábor
13	215	Jedlová
12	260	Polička
11	330	Manětín
10	199	Kvatro
9	54	Libušín
8	164	Nová Paka
7	1	Volyně
6	551	Lázně Bohdaneč
5	14	Broumy
4	94	Liteň
3	497	Kamenný Újezd
2	231	Volary
1	381	Příbyslav

V minulém čísle COOP Novinek jsme vám slíbili, že konečně prozradíme výsledky soutěže o nejhezčí regál Naše zdraví. Soutěžila vaše prodejna? A pokud ano, uspěla?

Na poradě Naše zdraví pořádané 30. září v Nymburku se kromě mnoha noviniek vyhlášovali i vítězové květnové soutěže. Organizátoři této akce

neproškolený, aby regál splňoval všechny předepsané náležitosti.

To všechno totiž přispívá k tomu, že se do projektu Naše zdraví zapojilo již 801 prodejen

99 prodejnám, které se do soutěže přihlásily, byl jako malé poděkování zaslán Batissept gel, rychleschnoucí dezinfekční gel na ruce.



1. MÍSTO – stojan v Příbyslavi



2. MÍSTO – stojan ve Volarech



3. MÍSTO – stojan v Kamenném Újezdě

bez vytáček přiznali, že takový zájem o soutěž vůbec nečekali. Dorazilo totiž úžasných 99 fotografií, ze kterých se velice obtížně vybíralo.

Co s tím? Na COOP Centru zasedala komise. Ovšem každý člen měl úplně jiný názor na to, kdo by měl vyhrát. Shodnout se na výsledcích bylo těžké a časově velice náročné.

Po dlouhém společném jednání se těch 15 nejlepších vybrat přece jen podařilo. Ovšem veliké díky si zaslouží úplně všechny prodejny zapojené do projektu Naše zdraví. Za to, že zvládnou pečovat o vzhled regálů Naše zdraví. Za to, že zajišťují, aby prodavačky byly proškolené, aby vyhrazené léčivé přípravky nevydával nikdo

a očekávají se další. Že školením prošlo neuvěřitelných 3 945 zaměstnanců a do konce roku jich ještě pěkných pár desítek přibude. Že obraty sortimentu Naše zdraví neustále vzrůstají. Ale hlavně, že zákazníci jsou s nabídkou spokojeni.

Zákaznická spokojenost byla ostatně vidět i na letošní Zemi živitelce. Doplnky stravy v nových obalech (Vitamín C, Hořčík + Vitamín D, Ginkgo biloba, Beta karoten či třeba Klouby) slavily ohromný úspěch. Ochutnávky sirupů byly vyhledávané a mnozí návštěvníci se chlubili, že tyto produkty znají a kupují je.

Vyhrát v soutěži by si tedy zasloužili všichni. Ovšem pravidla jsou neúprosná. Všem

Nejen výhercům, ale všem prodejnám zapojeným do projektu Naše zdraví blahopřejeme k perfektně odváděné práci a přejeme jim spousty spokojených zákazníků.

## SUDOKU

		9	3	7				6
1	2	3	9				8	
					8			9
		2					3	
8		7				9		2
	5					6		
7			8					
	4				6	7	9	3
3				2	9	1		

### ŘEŠENÍ SUDOKU

8	7	1	6	2	4	5	9	3
5	6	4	9	5	1	8	7	2
5	9	2	7	8	3	1	6	4
1	4	9	8	7	7	5	6	
2	5	6	1	7	9	4	8	
7	8	8	4	6	5	2	1	9
6	2	8	1	7	9	4	5	
4	8	7	5	9	6	8	2	1
9	1	5	2	4	6	8	7	

# OVOCE A ZELENINA PRO COOP I DĚTEM DO ŠKOL

Firma Bovys, s. r. o., již více než 20 let působí na trhu s ovocem a zeleninou. V posledních letech se naše distribuční činnost rozšířila po celé republice, a proto jsme byli schopni nabídnout své služby řetězci COOP. Začali jsme spolupracovat s více než 10 spotřebními družstvy po celé ČR. Naším primárním záměrem je dovoz ovoce a zeleniny do koncových prodejen, kde se ve spolupráci se zaměstnanci COOPu a našimi obchodními zástupci snažíme maximalizovat prodeje. K tomu nám pomáhají nově vytvořené dřevěné regály, které jsou variabilní a zboží mohou prezentovat na „šikmině“ nebo klasicky na „stole“.

**Celou prezentaci ovoce a zeleniny považujeme prodejny COOP mohly velkým mezinárodním**

Kromě tradičního zásobování ovocem a zeleninou se naše firma již sedmým rokem účastní evropsky dotovaného projektu Ovoce a zelenina do škol. V rámci tohoto projektu jsme se stali největším dodavatelem, týdně zásobujeme více než 170 000 žáků na 1. stupni základních škol po celé ČR. Projekt se snaží zlepšit stravovací návyky dnešních školáků prostřednictvím pravidelných dodávek ovoce a zeleniny do škol a také doprovodnými programy, které mají za cíl vybudovat pozitivní přístup dětí k problematice zdravé výživy.

Na tento zajímavý projekt se za vás v Bovysu blíže vypytały COOP Novinky.

## **Jak vás napadlo zapojit se do projektu Ovoce a zelenina do škol?**

Projekt byl před několika lety vyhlášen veřejně. Vzhledem k tomu, že se snažíme sledovat vše, co se týká sortimentu ovoce–zelenina, tak jsme se do projektu zkusili zapojit.

## **Jak to celé funguje?**

Děti mají nárok minimálně na 2 závozy ovoce a zeleniny měsíčně, které obdrží zcela zdarma. Bovys, jako jediná firma, dodává každý týden, vždy



těžovala zaměstnance škol. Sortiment je každý týden jiný, určuje ho dodavatel. My se snažíme upřednostňovat české výrobky a zařazovat do dodávek i exotické plody a podle sezónnosti nabídnout žákům co nepestřejší nabídku.

1 kus ovoce na žáka. Veškeré ovoce je rozpočítané do přepravek podle počtu žáků v dané třídě, aby manipulace a distribuce po škole byla co nejjednodušší a neza-

ce a zeleniny a šířku za klíčovou pro to, aby úspěšně konkurovat řetězcům.

## **Proč je projekt zaměřen jen na první stupeň základních škol?**

Tento projekt funguje v rámci celé EU stejně. Do projektu je zapojen jen 1. stupeň a přípravné třídy. Je to dáno tím, že žáky do 10 let můžete v jejich stravovacích návycích ještě částečně ovlivnit. Vše je také spojeno s finanční stránkou, protože celý projekt je hrazen z prostředků EU a české vlády.

## **Za sedm let, kdy jste v projektu zapojeni, pozorujete nějakou změnu k lepšímu ohledně stravovacích návyků dětí, zlepšení jejich imunity, fyzické kondice?**

To je asi otázka spíše na rodiče, pracovníky škol nebo dětské lékaře. My z našeho pohledu vidíme velký zájem mezi školami. Vždyť k dnešnímu dni je do programu zapojeno více než 98 % škol a tento projekt byl nedávno i mezi rodiči hodnocen jako jeden z nejlepších.

## **Mají děti možnost nějaké zpětné vazby? Mohou si samy říct, které ovoce či zelenina jim chutná/nechutná?**

Ano, s vedením škol komunikujeme o dodávkách na další období a snažíme se vyhovět jejich požadavkům, případně ře-



šíme speciální požadavky, když jsou děti např. alergické na některé ovoce nebo zeleninu.

**Jaké jsou doprovodné programy spojené s tímto projektem? Můžete některý přiblížit?**

Doprovodné programy se poprvé realizovaly v letošním školním roce. Jejich rozsah je dán a korigován SZIFem (Státní zemědělský intervenční fond). Bylo schváleno několik okruhů doprovodných akcí:

- ▶ exkurze do zemědělských a zahradnických podniků a podniků zaměřených na produkci, distribuci, zpracování nebo prodej ovoce a zeleniny;
- ▶ odborné přednášky a vzdělávací akce o produktech dodávaných v rámci projektu Ovoce a zelenina do škol, o zdravých stravovacích návycích, o ochraně život-



- ního prostředí, o produkci, distribuci a spotřebě ovoce a zeleniny;
- ▶ ochutnávky ovoce a zeleniny a produktů z ovoce a zeleniny za přítomnosti externího sub-

jektu provádějícího ochutnávku na škole;

- ▶ ochutnávky ovoce a zeleniny a produktů z ovoce a zeleniny bez přítomnosti externího subjektu;

- ▶ pořádání školních soutěží propagujících spotřebu ovoce a zeleniny;
- ▶ podpora pořizování vybavení školních pozemků souvisejícího s činností žáků na školním pozemku (zejména pořízení nářadí, kompostérů nebo sazenic);
- ▶ informační kampaně o produktech dodávaných v rámci projektu Ovoce a zelenina do škol, o zdravých stravovacích návycích, o ochraně životního prostředí, o produkci, distribuci a spotřebě ovoce a zeleniny, s výjimkou založení a provozu internetových prezentací.

**Co mají udělat další školy, aby se mohly do projektu zapojit?**

Maličkost. Kontaktovat nás na e-mailu [skoly@bovys.cz](mailto:skoly@bovys.cz) a my již vše zařídíme.

## TRADICE POD ZNAČKOU COOP

Jak už jsme v COOP Novinkách zmiňovali, oblíbený pořad Kluci v akci vaří v těchto měsících z vlastních značek COOPu. Nechali jsme se pány kluky inspirovat. Tradiční vánoční pokrmy jsme tedy letos navařili, nasmažili a napekli za vydatného přispění coopáckých výrobků. A musíme přiznat, že vánoční delikatesy se značkou COOP chutnají skvěle!

V každé rodině se jako rodinné stříbro předává sbírka osvědčených receptů. Přední místo mezi nimi zaujímají předpisy na vánoční cukroví. Když jsme v redakci dali hlavy (a hlavně recepty) dohromady, vybrali jsme pro vás pár sladkostí, které se v našich rodinách pečou již téměř sto let a vždy zaručeně slaví úspěch.

I při přípravě tradičního vánočního cukroví se tradiční vlastní výrobky COOPu budou hodit.



### ĎOLÍČKY

- ▶ 210 g hladké mouky
- ▶ 140 g tuku ▶ 70 g moučkového cukru ▶ 3 žloutky
- ▶ citronová kůra
- ▶ pikantní zavařenina
- ▶ mandle na ozdobu

Tuk třeme s cukrem a žloutky. Přidáme citronovou kůru a mouku, vypracujeme vláčné těsto. Z něj vyvalujeme malé kuličky, klademe je na plech vyložený pečicím papírem. Obrácenou stranou měchačky uděláme do každé kuličky malý důlek. V mírně vyhřáté troubě pečeme dorůžova. Vychladlé ěolíčky naplníme zavařeninou, ozdobíme kouskem mandličky a pocukrujeme.



### PEGNY – PODKOVY PRO ŠTĚSTÍ

- ▶ 400 g hladké mouky
- ▶ 250 g másla ▶ 120 g cukru
- ▶ 1 vanilinový cukr ▶ podle potřeby mléko ▶ hrubozrnný cukr krystal na posypání
- ▶ vejce na potřetí

Máslo třeme s běžným a vanilinovým cukrem a postupně přidáváme mouku. Vypracujeme vláčné těsto, které podle potřeby ředíme mlékem. Necháme v chladu hodinu odpočinout, pak vyválíme placku a vykrajujeme obdélníky 3 x 8 cm. Abychom dosáhli tvaru podkovy, klademe je zvenčí na obrácené srnčí hřbety. Každou pegnu pomazeme vajíčkem a posypeme hrubozrnným cukrem. Zvolna pečeme dorůžova.



# MONTANO S NÁMI BUDE I O VÁNOCÍCH

Společnost Montano již dlouhá léta zásobuje prodejny COOP širokou nabídkou květin a bylinek. Jsou s námi při každé příležitosti, a proto pochopitelně nemohou chybět ani o Vánocích.

Již teď se ve sklenících šikovné ruce zahradníků starají, abychom měli slavnostní stůl ozdobený nádhernými vánočními hvězdami.

Pro ty letošní Vánoce si pro nás Montano připravilo novinku – **vánoční hvězdu s glitry**. Zajímá vás, jak takováto hvězda vzniká? Zeptali jsme se za vás. **Pro letošní Vánoce jste přichystali vánoční hvězdy s glitry (třpytkami). Jak vás to napadlo?**

Vánoční hvězdy s glitry jsou doplňkový sortiment k vánočním hvězdám bez glitrů, které se u nás pěstují a prodávají ve velkém. Je to tedy z naší strany ucelení nabídky pro zákazníky. Navíc třpyt a všemožný lesk k Vánocům patří, tak proč jej nedodat i na tradiční vánoční rostlinu.

**Je náročné třpytky na hvězdu aplikovat?**

Samotná aplikace třpytek na rostlinu není náročná, ale žádá určitou zkušenost.

**Jak se to dělá?**

Na rostlinu, na vybarvené listeny (červené, bílé), se rozprašovačem nanese speciální lepidlo. Na toto lepidlo se rozpráší třpytky (jednobarevné, vícebarevné) a vše se nechá zaschnout. Čím jemnější rozprášení, tím je efekt glitrování přirozenější.

ná vánoční hvězda se zlatými nebo stříbrnými glitry. Na bílé kvetoucí hvězdy se používají převážně barevné glitry, ale i stříbrné vypadají velice pěkně.

**Kolik času zabere příprava jedné takové hvězdy?**

Naglitrovat jednu rostlinu trvá přibližně jednu minutu. Zaschnutí a možnost rostlinu expedovat nastane za jeden den. **Neovlivňuje to „životnost“ vánoční hvězdy?**

Samotné glitrování nemá na životnost rostliny vliv. Používá se materiál, který je pro rostlinu zcela nezávadný.

**Jak tedy správně pečovat o vánoční hvězdu?**

Vánoční hvězda je pokojová rostlina. Vyhovuje jí stálá teplota nad 20 °C. Nesnáší studený vzduch a průvan. Potřebuje dostatek světla, ale ne přímé slunce. Zálivku vyžaduje pravidelnou, nejlépe odstátou vlažnou vodou. Substrát by neměl přeschnout. Hvězdě svědčí vlhký vzduch. Přihnojujeme ji hnojivem pro kvetoucí pokojové rostliny zhruba jednou za deset dní. Pokud budeme o vánoční hvězdu správně pečovat, bude trvalkou, ze které se budeme radovat řadu let.

Po odkvětu (opadu barevných listenů) ji přemístíme na chladnější místo, snížíme zálivku i vzdušnou vlhkost.

V předjaří ji seřízneme, řezné rány namočíme do teplé vody, čímž zastavíme tekoucí mléko.

Na jaře rostlinu přesadíme, přes léto dostatečně zaléváme a hnojíme. Je možné letnění venku od konce května do babího léta, ovšem ne na přímém slunci.

**Jak dosáhneme toho, aby na Vánoce znovu „vykvetla“?**

Aby na Vánoce opět vytvořila brakety a barevné listeny, je potřeba rostlinu od poloviny října pravidelně zatemňovat nejméně na 12–14 hodin denně. Tvorbu barevných listenů vyvolávají krátké dny a dlouhé noci. Zatemňujeme po dobu 2 měsíců. Pokud rostlinu nezatemňujeme, kvete (vytvoří barevné listeny) zpravidla v únoru až březnu.

**Musíme si u vánoční hvězdy na něco dávat pozor?**

Mléko, které rostlina vylučuje při poškození, je jedovaté. Lidskému organismu na dotek neškodí, může však vyvolat alergickou reakci. Nedoporučujeme konzumovat.

**Kterou další rostlinu byste doporučili jako vánoční**



Pěknou kombinací je červená vánoční hvězda ozdobená červenými glitry – umocňuje barvu a působí slavnostním dojmem. Standardní kombinací je červe-

**Vyžaduje pak rostlina nějakou zvláštní péči, popř. musí být zákazník na něco opatrný?**

Glitr nijak neovlivňuje péči o rostlinu.



**dekoraci? Ať už tradiční, či neobvyklou.**

Další typicky vánoční květinou je brambořík (Cyclamen). Této rostlině se daří v chladnějších místnostech, nejlépe ve starých domech a v bytech, kde není teplo a suchý vzduch.

Vánoční stůl vám stejně dobře ozdobí i hvězdník (Hippeastrum), přirychlené cibuloviny (např. hyacint) nebo oblíbený „vánoční kaktus“ (Schlumbergera).

**Jaké novinky chystáte pro zákazníky COOPu na příští rok?**

Pro jaro 2016 připravujeme novinky jak v rozšíření sortimentu, tak v lepším informování zákazníků.

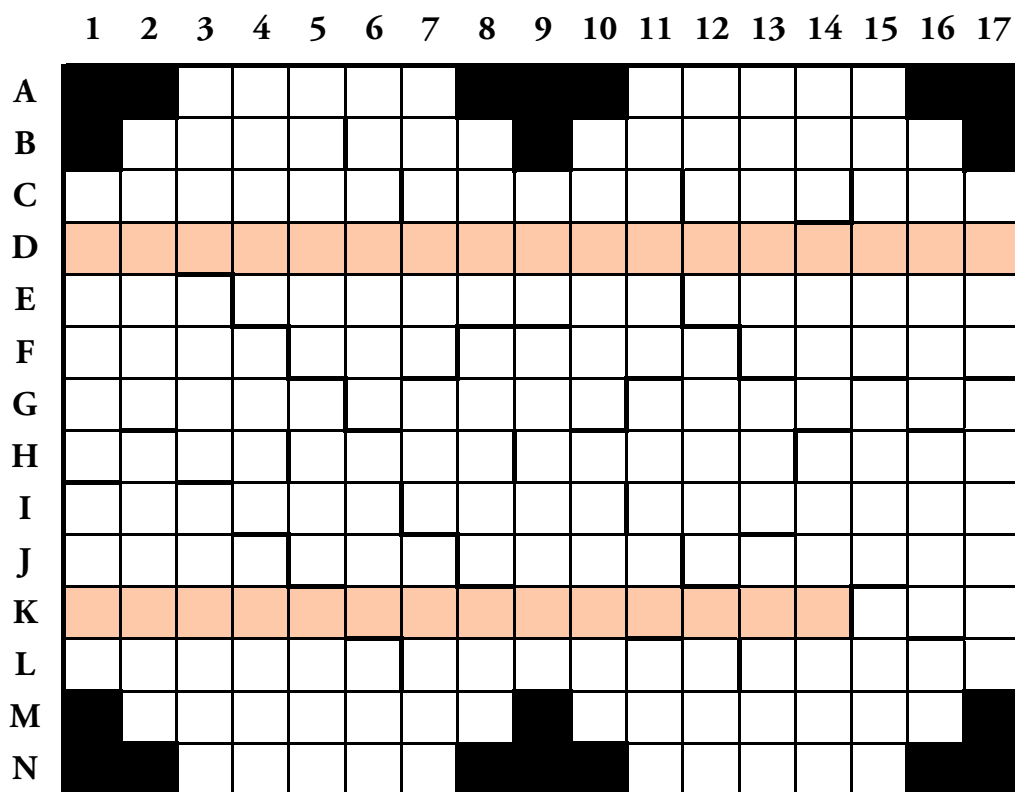
U vybraných položek bude nově přidána barevná etiketa s popisem druhu, pěstování, použití. Jedná se převážně o sortiment, který to vyžaduje, jako jsou bylinky, trvalky, zeleninová sadba.

**Co z vaší nabídky patří u zákazníků COOPu k nejžádanějším položkám? Mění se nějak preference zákazníků?**

Podle našich postřehů se prodejny COOPu každoročně zaměřují převážně na základní druhy. Jsou to druhy, které se na trhu objevují standardně a zákazníci je vyžadují. Šíře sortimentu je ovlivněna také tím, že prodejny nemají dostatečný prostor na prezentaci a dlouhodobé ošetřování. Také proto

se zde nabízí sezónně nejvíce žádaný sortiment (tzv. akční), do kterého patří např.:

- ▶ **V PŘEDJAŘÍ:** petrklíče, macešky, rychlené cibuloviny;
- ▶ **V JARNÍM A LETNÍM OBDOBÍ:** balkónové a záhonové rostliny – muškáty, fuchsie, petúnie, letničky, trvalky;
- ▶ **NA PODZIM:** kompletní sortiment chryzantém (listopa-dek);
- ▶ **V ZIMNÍM OBDOBÍ:** bramboříky, vánoční hvězdy.



## SOUTĚŽNÍ KŘÍŽOVKA

„Obžalovaný, jak jste mohl na Vánoce, v čas lásky a porozumění, vraždit?“ nechápe soudce.

„Chtěl jsem udělat aspoň jednou za rok dobrý skutek, (dokončení v tajence).“

▶ Správné znění tajenky spolu se svým jménem a adresou zašlete do 31. 12. 2015 na adresu: Delex, s. r. o., Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň nebo na e-mailovou adresu [coopclub@coopclub.cz](mailto:coopclub@coopclub.cz). Na obálku nebo do předmětu zprávy napište „COOP Novinky – křížovka“.

Vylosování výherci získají dárkový balíček.

### LEGENDA: VODOROVNĚ:

- A:** italská zelená omáčka; amortizace
- B:** hlavní jednotka výkonu; česká politická strana; kontinent
- C:** kladně nabitý iont; bulharské město; forma žonglování; anglicky „jilm“
- D:** 1. díl tajenky
- E:** kořist; japonské psí plemeno; část rostliny
- F:** co nejdříve (angl. zkratka); pobídka; morda; český architekt
- G:** liturgická pokrývka hlavy; soubor map; moskevský fotbalový oddíl

- H:** konec modlitby; brva; vnitřek; jméno písničkáře Guthrie
- I:** asijské pohoří; eposej; člověk žijící z renty
- J:** druh buvola; latinsky „právě tak“; ryzost mince; vykládací karty
- K:** 2. díl tajenky; popravčí
- L:** francovka; hrotová objímka; od počátku
- M:** opatrovat lemem; dávný kašel
- N:** obec v okrese Chomutov; nebojsa

### SVISLE:

- 1:** pona; býv. pražský primátor
- 2:** africký druh skotu; jméno portugalského režiséra
- 3:** část nohy; stejnopis; malý vous
- 4:** teorie morálky; český zpěvák; japonská sopka
- 5:** gymnastický prvek; třesení; alkenol
- 6:** mandle (med.); sůl kyseliny azidovodíkové; starořímský pozdrav
- 7:** pomsta; citosl. opovržení; tázací zájmeno
- 8:** osamocená; zvířecí noha; vitamín (zkr.)
- 9:** cizopasně houby; tuk z ovčí vlny
- 10:** tropické ovoce; nuklid
- 11:** část žaludku přežvýkavce;

- německy „čára“; rumunská měna
- 12:** oddělení (angl. zkr.); textilní látka; angl. délková míra
- 13:** ztráta materiálu při řezání; starořek; bolivijská flétna
- 14:** římskými číslicemi tři; arabský kníže; charakteristická vlastnost
- 15:** kostra; trojice; nástroj žence
- 16:** nový odstavec; roky; předložka
- 17:** obojživelník; žlab

### POMŮCKA:

Arlo, Asama, ASAP, Manoel, omasum, pinola, poi, Strich, watusi.



# Vánoce až do domu

Zboží na objednávku ve vybraných prodejnách COOP • Závoz k zákazníkovi zdarma • Doručení do 14 pracovních dnů • Bližší informace a objednávací formulář obdržíte ve vybraných prodejnách COOP

## Dětská jídelní židlička rostoucí 6m-4r zelená / modrá

Praktický podnos palčovatelný - 3 polohy, měkký potah sedadla a podnos se snadno čistí, jsou rychleschnoucí s možností mytí v myčce, pětibodový postroj pro větší bezpečnost dítěte. Rozměr: 64x60x80 cm. Nosnost až 25 kg

## Dětské lehátko do koupele zelené / modré

Nový moderní design - ergonomicky tvarované, možné použití i v dětské vaničce - 2 transparentní úchytky pro extra bezpečnost. Rozměr: 48x23x19 cm

2490,-

## Kufr na nářadí dvojitý MASTERCART

- rozměry: 61 x 46 x 27,5 cm  
- 2 samostatné uzamykatelné kufrы  
- kolečka pro snadný transport  
- zesílená rukojeť - odklápací madlo

1890,-

## Vysavač na okna s tyčí + oboustranný mop

sada se skládá z vysavače na okna s tyčí a oboustranného mpu na okna 28 cm, vysavač vysává a leští okna beze skvrn. Inovativní čištění oken díky elektrickému odsávání vody. Vhodný na klasická i střešní okna, zrcadla, sprchové kouty, dlaždice.

1490,-

## Clean Twist extra soft XL s vozíkem

Hotáčn tiskidlový set určený pro mytí podlah bez kontaktu rukou a špinavé vody. Pro všechny typy podlah Univerzální 20l vědro se dvěma držadly, 360° rotoče umožňuje vytírání do osmiček. Vyměnitelné návleky, možné prát v pračce bez aviváže. Záběr mpu 42 cm.

1690,-

2990,-

## Vinotéka Hyundai vin 12 a, vin 12 b

Objem celkem (l): 33, kapacita - láhve: 12 energetická třída: A. Volně stojící vinotéka Hyundai vin 12 a, (b) má elegantní černé provedení se zrcadlově tónovanými prosklenými dvířky. Je vybavena drátěnými policemi, na které můžete uložit až 12 lahví vína. Svými rozměry je tato vinotéka vhodná i do menších bytů. LED displej s ovládaním, vnitřní osvětlení a tichý chod bez vibrací. Teplotu můžete nastavit v rozsahu 12-18 °C.

Hyundai vin 12 a  
Výška (cm): 48,5  
Šířka (cm): 35,5  
Hloubka (cm): 50,5

Hyundai vin 12 b  
Výška (cm): 61,5  
Šířka (cm): 25,5  
Hloubka (cm): 52

2990,-

## Vysavač robotický Ecovacs D66

Doba provozu (min): 120, 1x virtuální zed Zdroj energie: akumulátorový (Ni-Mh) Provedení výrobku: zlatá barva S výškou pohyblivých 9,8 cm vysává i těžko dostupná místa (pod pohovkou, pod postelí...) Díky antibakteriální funkci Ag+ nejen dokonale vysaje, ale současně i ničí bakterie Výška (cm): 15,5 Šířka (cm): 34 Hloubka (cm): 43,5

6490,-

## Aku vrtačka Einhell BCD 18/1 2B Bavaria Black

Typ akumulátoru: NiCd, Počet akumulátorů: 2 Kapacita akumulátoru (mAh): 1000 Regulace otáček: ANO, Pravý / levý chod Standardní příslušenství: 3-5 hod. nabíječka Přídavná baterie, volnoběžné otáčky: 0-550 min<sup>-1</sup> Nastavení krouticího momentu: 16 + 1 Rozměr: 35,5 x 26,5 x 9 cm (v x š x h)

949,-

## Pianko 25 kláves na baterie

Tato hračka má jednoduché ovládání. Po stisknutí vydává různé melodie, zvířecí zvuky a zvuky hudebních nástrojů. Slouží i pro nahrávání a přehrávání vlastních písniček. Doporučený věk 3+. Baterie - 3x LR6 (nejsou součástí výrobku).

459,-

## BanBao stavebnice Loving World Svatební kaple

BanBao stavebnice Loving World svatební kaple. Balení obsahuje 552 dílků + 4 figurky ToBees. Doporučený věk 5+.

959,-

## BanBao stavebnice Jourey V vesmírná loď Quriuz

Balení obsahuje 512 dílků a 3 figurky ToBees. Doporučený věk 5+. Baterie (2x LR41) se světlem. (nejsou součástí výrobku)

999,-

## Hrací podložka Doktorka Plyšáková se světlem a zvukem

Podložka má jednoduché ovládání. Po stisknutí obrázku vydává veselou melodii. Doporučený věk 3+. Baterie (4x LR41) se světlem a zvukem (nejsou součástí výrobku)

499,-

## Souprava polštář 40/75 + příkrývka 150/200 vlna country

Hřejivá příkrývka (150x200cm) i polštář (40x75cm) jsou zhotoveny z vysoce jemné počesané pleteniny ze 100% italské vlny pohlcující pachy. Ovčí vlna vytváří tzv. suché teplo, čímž zmírňuje revmatické potíže a bolesti kloubů. Hmotnost náplně polštáře: 150 g/m<sup>2</sup>, Hmotnost náplně příkrývky: 150 g/m<sup>2</sup>

2290,-

## PODLOŽKA VLNA 90/200 country jednostranná

Podložka COUNTRY - Podložka na matraci (90x200cm) z vysoce jemné počesané pleteniny ze 100% italské vlny pohlcující pachy. Ovčí vlna vytváří tzv. suché teplo, čímž zmírňuje revmatické potíže a bolesti kloubů. Výborná prodyšnost a cirkulace vzduchu mezi tělem a povrchovým materiálem vytváří předpoklad pro snížení výskytu průleženin.

899,-

## Matrace Brazílie 1 + 1

Matrace je tvořena sendvičovou ortopedickou konstrukcí s anatomickou 7-mi zónovou masážní profilací. Potah je prošívaný, snímatelný a pratelný na 60 °C. Rozměry 90x200x17 cm, 80x200x17 cm nebo 85x195x17 cm. Doporučená nosnost 130 kg, záruka 5 let, výška matrace 17 cm.

5590,-

# Platnost akce 1. 11. – 31. 12. 2015

# DOBROT PRO NEJMENŠÍ!

## NOVÁ ŘADA DĚTSKÝCH HOTOVÝCH JÍDEL NOWACO KIDS

Na jídlech našich babiček a maminek jsme si rádi pochutnávali už jako malé děti. Vůně linoucí se z kuchyně pokaždé prozradila, jaké překvapení se dnes chystá. Málokdo však má v dnešní uspěchané době čas trávit hodiny vařením.

Jednou za čas můžete večeři nebo oběd ošidit rohlíkem s pomazánkou, ale když se u stolu sejde celá rodina, není nad pořádné teplé a dobré jídlo. A nevádí ani to, že domů přiběhnete půl hodiny před večeří a děti na vás čekají s jedinou otázkou: „Co bude k jídlu?“

Při tvorbě nové řady výrobků **Nowaco KIDS** jsme se nechali inspirovat nejdůležitějšími zákazníky, a to právě dětmi. Zvolili jsme **nejoblíbenější dětská jídla**, připravili je z **kvalitních surovin** a zabalili do výrazných obalů, aby nebylo pochyb o tom, komu především jsou výrobky určeny.

### TVAROHOVÉ JAHODOVÉ KNEDLÍČKY JAKO OD MAMINKY

Tvarohové jahodové knedlíčky KIDS jsme „ukouleli“ z **kvalitního tvarohového těsta**, které jsme obohatili **jogurtem**. Těsto je tak vláčnější, jemnější, získává plnější chuť tvarohu. Jahodová náplň obsahuje **80 % skutečných sekaných jahod**.

Připravuje se ze stejných jahod, ze kterých se vyrábí populární česká zmrzlina Mrož, jednoduše z těch nejsladších a nejčervenějších. Vyvážená kombinace tvarohu, jogurtu a jahod bude pro děti opravdovou pochoutkou. Zvláště když jsou knedlíčky svojí velikostí šité na míru právě dětem.



Ať už je budete podávat jako oběd, rychlou večeří, nebo třeba dezert, vždy budete slavit úspěch. K dokonalosti jim chybí už jen posypat je cukrem a přelít rozpuštěným máslem.

Jejich příprava je rychlá a snadná, a i když „přiznáte barvu“,

nikdo vám nebude chtít uvěřit, že jste knedlíky nepřipravovali sami. Poctivou chuť tradičních pokrmů totiž dělají kvalitní ingredience, správný postup při jejich zpracování a samozřejmě recepty, které jsou základem všeho. A tohle všechno jahodové knedlíčky KIDS mají.

### DINO OBALOVANÝ SÝR – SEN KAŽDÉHO DOBRODRUHA

DINO Obalovaný sýr KIDS jsme vytvarovali a před smažili z oblíbeného **sýru eidam** obaleného do **prvotřídní strouhanky**. Při správné přípravě tak můžete ocenit plnou chuť vláčného sýra a křupavost strouhanky. Tedy to, co mají děti na obalo-



vaném sýru tak rády. A tento je navíc ve tvaru dinosaura. Poznáte jakého druhu? S bramborovou kaší nebo hranolkou je smažený dinosaur sen každého malého dobrodruha.

### KUŘECÍ ŘÍZEČKY – LAHŮDKA PRO KAŽDÉHO

Kuřecí řízečky KIDS jsme připravili z **nemletých kuřecích prsou** obalených do kvalitní, **zlatavé strouhanky**. Každý jedlík jistě ocení plnou chuť



šťavnatého kuřecího masa a křupavé strouhanky. Tedy to, nad čím se sbíhají sliny každému strávníkovi.

### KDE JINDE BY MĚLA VZNIKAT TRADIČNÍ ČESKÁ JÍDLA NEŽ V ČECHÁCH A NA MORAVĚ

V opavské výrobně, kde se speciální dětská řada hotových mražených jídel Nowaco KIDS připravuje, musí být vše dodržováno podle přesných receptur. Ingredience na výrobu pokrmů prochází přísným výběrem, který je zárukou, že si pochutnáte na hotových jídlech, z nichž na vás doslova dýchne domácí pohoda.

*Dobrou chuť!*



coop

STAVEBNINY

# STAV SI SVÉPOMOCÍ SE STAVSI

**Lego je klasika mezi stavebnicemi. Pokud jste si s ním hráli, můžete se nyní vrátit do dětských let a vyzkoušet stavebnici pro dospělé kluky a holky, stavebnici pro suché zedění STAVSI.**

Systém **STAVSI** představuje stavebnici pro realizaci jakékoli stavby metodou suchého zedění. Hrubou stavbu složíte ze dvou typů tvárnic (obvodových a příčkových) a spojovacích lišt. Materiál tvárnic je liaporbeton a materiál spojovacích lišt se odlišuje podle typu stavby.

Práce se **STAVSI** je intuitivní a pro každého snadno pochopitelná. Protože se staví suchou cestou, můžete stavět bez přídavače. Práce se dá kdykoli přerušit, nic neztvrdne. Systémem **STAVSI** jste schopni postavit rodinný dům, garáž, kozí chlívek nebo jakoukoli jinou stavbu.

## Z ČEHO SE STAVSI SKLÁDÁ?

Základním dílem stavebnice **STAVSI** je tvárnice s přesnými a přesně rozmístěnými maximálně čtyřmi svislými vnějšími drážkami v osách bočních stěn. Druhou částí je velká tvárnice s přesně rozmístěnými svislými vnějšími a vnitřními drážkami, u níž je délka daná dvojnásobkem délky základní tvárnice. Stavebnici tvoří základní a velká tvárnice **STAVSI** pro suché zedění nosných a obvodových stěn a základní a velká tvárnice



**STAVSI** pro suché zedění příček. Výška všech tvárnic je 200 mm. Tvárnice jsou na stejnou výšku kalibrované broušením v rozměrech 250 × 250 × 200 mm a 500 × 250 × 200 mm. Tvárnice **STAVSI** pro suché zedění příček mají rozměry 250 × 125 × 200 mm nebo 500 × 125 × 200 mm.

Tvárnice jsou vyrobeny z termoakustického materiálu – liaporbetonu – s vysokým obsahem lehkých keramických částic.

## JAK SE STAVSI SESTAVUJE?

Tvárnice se spojují zasouváním spojovacích lišt do svislých drážek tak, že každá tvárnice

je spojena jednak s tvárnice-mi v řadě vedle sebe, jednak s tvárnice-mi v řadě pod a nad sebou. Vzniká samosvorné spojení tvárnic ve třech řadách nad sebou. Spojovací lišty se zasouvají do středových drážek umístěných uprostřed a na bocích tvárnic. Vnitřní spojovací lišty mají průřez ve tvaru dvojité ryby, vnější spojovací lišty zase tvar jednoduché ryby v rozměrech 400 mm, 300 mm a 100 mm. Vnější spojovací lišty se vyrábí ze dřeva, ze železobetonu nebo z ohýbaného ocelového plechu. Vnitřní spojovací lišty se vyrábí z recyklované gumy vyztužené ocelovým drátem. Spojovací lišty se zasouvají střídavě tak, aby v rámci stavěné stěny byly tvárnice propojeny vzájemně ve všech jejich řadách. Tím je každá tvárnice pevně uložena ve všech třech prostorových osách. Stavební materiál si zachovává značnou houževnatost a dynamickou odolnost. Dřevěné spojovací lišty jsou dlouhodobě schopné si zachovat své funkce, pokud nebudou ve spodní části stavby vystaveny nadměrné vlhkosti. Pro případ vlhkosti lze mezi izolaci a první dřevěnou lištu vložit lištu ze železobetonu. Tím se zamezí přímému styku dřeva s izolací základů.

## KDE LZE STAVSI VYUŽÍT?

Systém **STAVSI** se zejména hodí pro stavby s pravouhlým půdorysem ve tvaru čtverce nebo obdélníku nebo pro samostatné stěny. Lze ho použít i pro stavby, v jejichž půdorysu je i jiný než pravý úhel, potom se však musí v projektu a při realizaci dodržet vhodné kotvení na styku stěn pod jiným než pravým úhlem. Stavebnice **STAVSI** není vhodná pro stavby s kruhovým půdorysem. Systém **STAVSI** pracuje s přesnými výrobky, jejichž přesnost je v tolerancích okolo 1 mm. Požadavky normy ČSN EN 1996-2 na dodržení skutečných

rozměrů podle projektu jsou při použití stavebnice **STAVSI** vždy splněny. Příčky se staví zároveň s ostatními stěnami v rámci podlaží. Pro rozvody inženýrských sítí se počítá s využitím prostoru vzniklého vynecháním spojovacích lišt. Vzniklé drážky jsou k dispozici pro uložení vertikálních rozvodů kabelů, vody i topení. Horizontální rozvody se vedou v podlaze nebo ve stropě. Materiál tvárnice je možné frézovat a není problém drážky dodělat na hotové stěně. Pro obvodové stěny se používají do vnitřních drážek vnitřní gumové spojovací lišty nebo dvojice železobetonových spojovacích lišt. V interiérech se používají dřevěné vnější spojovací lišty, které zároveň tvoří rošt pro uchycení SDK desek, sádrovláknových desek nebo OSB desek. Příčky se staví kolmo na nosné nebo obvodové stěny, a to vždy v místě drážky v nosné tvárnici **STAVSI**, takže ke spojení příčky s nosnou stěnou slouží vnitřní spojovací lišta z gumy nebo lišta ze dvou pevně spojených dřevěných vnějších spojovacích lišt. V příčkách se tvárnice spojují uvnitř stěn dvojicí buď dřevěných, nebo železobetonových spojovacích lišt. Na povrchu stěn se spojují dřevěnými vnějšími spojovacími lištami. Princip výstavby se stavebnicí **STAVSI** v celé stavbě auto-

maticky generuje síť dilatačních mikropár mezi všemi sousedními díly, a to jak v horizontálním, tak vertikálním směru. To eliminuje vlivy vedoucí ke vzniku trhlin. Nedochozí k natažení vody do konstrukce stavby a v dokončené stavbě nejsou podmínky pro výskyt plísní a houbových chorob. V technických venkovních stavbách (opěrné zdi, protihlukové stěny, ploty a taky ztracené bednění) se běžně používají ke spojení

tvárnice **STAVSI** železobetonové spojovací lišty.

Systém **STAVSI** využívá zcela unikátní technologii pevného spojení tvárnice uložené na vazbu ve stěně prostřednictvím svislých spojovacích lišt bez použití lepicích materiálů. Tato technologie je založena na systému svislých segmentových pilířů. Svislé segmentové pilíře rovnoměrně hustě rozmístěné jak na vnějších stranách stěny, tak uvnitř stěny blokuji



přes vazbu tvárnice jakékoli vzájemné vychýlení tvárnice ve vertikální i v horizontální rovině stěny. Takové zpevnění v podstatě představuje zabudovaný příhradový nosník, který odpovídá použití klasického věnce, nebo stažení obvodových stěn ocelovými vzpěrami. Systém pokládky tvárnice a jejich spojování pomocí spojovacích lišt zvládne každý během několika málo minut. Nová technologie suchého zedění nabízí

maximální rychlost výstavby s použitím běžného ručního nářadí bez potřeby vybavení staveniště stavební technikou, jako jsou míchačky, jeřáby apod. Práce s díly stavebnice **STAVSI** je snadná, rychlá a čistá.

Hrubá stavba je hotová během několika pracovních dnů (100 m<sup>2</sup> zdiva ve 4 lidech za 2 pracovní dny). Jednotlivé díly stavebnice **STAVSI** jsou uloženy a připraveny k manipulaci a přepravě na paletách.



## PROČ VYBRAT STAVSI?

Člověk za hodinu sám postaví 2,5 m<sup>2</sup> stěny, která je okamžitě připravená pro následné stavební práce. Jednoduchá technika automatického udržování svislých i vodorovných rovin budovaných stěn i automatické dodržování pravých úhlů má tu výhodu, že není třeba stěnu průběžně přeměřovat a kontrolovat. To vše má vliv na úsporu kvali-

fikované pracovní síly na stavbě. Použití **STAVSI** snižuje nároky na přípravu a vybavení staveniště, kde nemusí být voda ani elektřina, míchačka, jeřáb atd. Nedochozí k prořezům tvárnice, proto není staveniště zatíženo stavebním odpadem. V případě potřeby lze hrubou stavbu demontovat a většinu prvků znovu použít. Tím je systém **STAVSI** šetrný k životnímu prostředí. Přesný materiál eliminuje vznik stavebních úprav a víceprací při výstavbě.

Odpadá proces zaměření hrubé stavby před zahájením výroby krovů, oken a dveří. Uvedené stavební díly se mohou zadat do výroby s předstihem tak, aby je bylo možné plynule po dostavbě hrubé stavby ihned začít montovat. Stavba se tak dá plně využívat hned po dokončení, a to bez nutnosti jejího vysoušení a větrání. Kromě hygienického efektu to znamená značné úspory na vytápění. Úsporou práce na vlastní hrubou stavbu s minimálními nároky na vybavení staveniště představuje systém **STAVSI** technologii výstavby, která svými vlastnostmi zajistí nízké konečné náklady na pořízení celé stavby. Uvedené vlastnosti stavebního systému **STAVSI** podstatně snižují obvyklou dobu výstavby, a to minimálně o 50 procent. Se systémem **STAVSI** lze stavět bez

ohledu na mrazivé nebo deštivé počasí. Práci se stavebnicí jde kdykoli přerušit a kdykoli v ní opět pokračovat bez toho, že by došlo k nějakým škodám.

**Vzhledem k tomuto ohromnému výčtu výhod systému STAVSI se budeme snažit, abychom vám v příštím roce zajistili tento materiál na objednávku na našich prodejnách COOP Stavebniny.**

# TRADICE POD ZNAČKOU COOP

Kromě talířů plných sladkostí nesmí na štědrovečerním stole chybět rybí polévka či houbový kuba. Typickou vánoční rybou je kapr. Typickými kapřími barvami jsou modrá a černá – tedy kapr namodro a načerno.

## VÁNOČNÍ RYBÍ POLÉVKA

- ▶ hlava a vnitřnosti z 1 kapra ▶ 200 g zeleniny do polévky ▶ 1 cibule ▶ 1 lžička másla ▶ 1,5 litru vody ▶ sůl ▶ pepř
- JÍŠKA: ▶ 1 lžice másla ▶ 1,5 lžice polohrubé mouky
- VLOŽKA: ▶ 2 rohlíky ▶ 1 lžička másla

Rybu vaříme v osolené vodě doměkka. Na másle osmahneme jemně nakrájenou cibuli se zeleninou, přidáme očištěné mlíčí a vnitřnosti, dusíme. Zalijeme scezeným rybím vývarem, aby vše bylo potopeno, a dusíme asi 15 minut. Mezitím si připravíme světlou jíšku, zředíme ji zbylým vývarem a 15 minut povaříme. Přecedíme k zelenině, vložíme maso obrané z hlavy, chvíli ještě povaříme, odstavíme. Na talíři doplníme nasekanou petrželí a rohlíko-



vou vložkou – tu připravíme z nakrájených rohlíků, které nasucho opražíme na pánvi a pak pokropíme máslem.

## HOUBOVÝ KUBA

- ▶ 30 g sušených hub
- ▶ 250 g krup ▶ 30 g sádla
- ▶ 1 větší cibule ▶ 2 stroužky česneku ▶ sůl ▶ pepř
- ▶ mletý kmín ▶ majoránka

Sušené houby namočíme na 2 hodiny do vody, poté vodu vyměníme, přidáme sůl a houby uvaříme doměkka, scedíme. Kroupy spaříme horkou vodou, scedíme a na části sádla opečeme. Zalijeme houbovým vývarem, osolíme, vaříme doměkka, scedíme. Na zbylém sádle osmažíme cibuli, přidáme houby, kmín, podusíme. Promícháme s kroupami, ochutíme majoránkou, česnekem, pepřem. Směs dáme do vymazaného pekáčku a pečeme, dokud se neutvoří křupavá kůrka.



## KAPR NAMODRO

- ▶ 1 kapr ▶ ½ l octa
- ▶ sůl ▶ kořenová zelenina ▶ bobkový list
- ▶ tymián ▶ rozmarýn
- ▶ 1 cibule ▶ 10 kuliček nového koření ▶ 12 kuliček pepře ▶ citronová kůra ▶ 3 plátky želatiny ▶ 1 bílek

Polovinu octa zahřejeme a horkým octem polijeme osoleného kapra – zmodrá. 1 litr vody se zbylým octem, kořenovou zeleninou, kořením a citronovou kůrou vaříme asi 25 minut. Poté odstavíme, vložíme rybu a necháme vychladnout. Pak maso opatrně vyndáme na mísu a polévku opět pomalu vaříme i s kapřími šupinami, ploutvemi a hlavou. Přecedíme, do čistého vývaru přidáme bílek a želatinu. Znovu pomalu vaříme. Bílek pojme nečistoty, srazí se a vyplave na hladinu. Znovu přecedíme (nejlépe přes plátno) a zchladlým vývarem zalijeme kapra v míse. Ozdobíme nakrájenou vařenou zeleninou a necháme ztuhnout.



- ▶ 2 lžice petržele ▶ 2 lžice mrkve ▶ 6 lžic strouhaného chleba ▶ 2 lžice octa
- ▶ 1 bobkový list ▶ snítka tymiánu ▶ 10 kuliček pepře ▶ 10 kuliček nového koření ▶ 6 hřebíčků ▶ 1 cibule
- ▶ 1 stroužek česneku ▶ 10 sušených švestek ▶ 6 mletých vlašských ořechů ▶ 20 mletých lískových ořechů ▶ 10 mletých mandlí ▶ 1 sklenka červeného vína ▶ 2 tabulky perníku na strouhání ▶ šťáva z ½ citronu
- ▶ trocha bezinkové zavařeniny (kvůli barvě)
- ▶ hrst rozinek
- ▶ mandle na ozdobu

Kapra osolíme a poprášíme cukrem. Na másle osmahneme kořenovou zeleninu a cibuli. Přidáme cukr a za stálého míchání necháme zkaramelizovat. Přidáme koření, česnek, citronovou šťávu, chléb a minutu opékáme. Potom přilijeme ocet a necháme jej odpařit. Základ omáčky zalijeme vodou a pivem, pět minut povaříme. Poté vložíme kapra a necháme jej 15 minut v omáčce dusit. Vyjme jej, omáčku propasírujeme, doplníme švestkami, rozinkami, bezinkovou zavařeninou, mletými ořechy a mandlemi. Zahustíme strouhaným perníkem, dochutíme vínem. Provaříme, před podáváním v omáčce znovu prohřejeme kapří maso. Podáváme nejlépe s houskovým knedlíkem, zdobíme mandlemi.



## KAPR NAČERNO

- ▶ 1 kapr ▶ sůl ▶ cukr
- OMÁČKA: ▶ 1 l vody ▶ ¼ l piva ▶ 10 kostek cukru ▶ 2 lžice másla ▶ 1 lžice pokrájeného celeru

Seznam prodejen COOP TUTY (285 prodejen), COOP TIP (116 prodejen), COOP DISKONT (22 prodejen) a COOP Stavebniny (6 prodejen) naleznete na příslušných webových stránkách:  
[www.coop-tuty.cz](http://www.coop-tuty.cz), [www.coop-tip.cz](http://www.coop-tip.cz), [www.coop-diskont.cz](http://www.coop-diskont.cz), [www.coop.cz/coop-stavebniny/](http://www.coop.cz/coop-stavebniny/).

## COOP NOVINKY – NOVINY ŘETĚZCOVÝCH PRODEJEN COOP

VYDAVATEL: DELEX, s. r. o., Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň, tel.: 378 218 112, fax: 377 325 972, IČO: 00519049  
| PROJECT DIRECTOR: Luboš Liška | REDAKCE: Mgr. Zdeňka Čížková  
| GRAFICKÁ ÚPRAVA, SAZBA: BcA. Alena Janečková, DiS. | INDIVIDUÁLNÍ OBJEDNÁVKY: Mgr. Zdeňka Čížková,  
e-mail: [cizkova@delex.cz](mailto:cizkova@delex.cz), tel.: 724 151 095

COOP CENTRUM DRUŽSTVO | Sídlo: Na Poříčí 30, 110 00 Praha 1 | Korespondenční adresa: U Rajske zahrady 3, 130 00 Praha 3 | Generální ředitel: Ing. Josef Holub | Marketing COOP: Jan Záruba, tel.: 224 106 149, Petra Černá, tel.: 224 106 125, Andrea Mouralová, tel.: 224 106 146; fax: 224 106 140, e-mail: [redakce@coop.cz](mailto:redakce@coop.cz), internet: [www.coop.cz](http://www.coop.cz)  
| REGISTROVÁNO POD ČÍSLEM: MK ČR E 20318 | TIŠTĚNÝ NÁKLAD: 82 750 ks

DELEX  
REKLAMNÍ A KOMUNIKAČNÍ AGENTURA

COOP  
CENTRUM  
DRUŽSTVO CLEN SKUPINY COOP