

# COOP NOVINKY

## OCHUTNÁVKA Z OBSAHU:

- ▶ BYL TO JEJICH VEČER . . . strana 1-2
- ▶ KAMKOLI SE PODÍVÁŠ – OVOCE A ZELENINA . . . . . strana 3
- ▶ ZKD SUŠICE SE PŘEDSTAVUJE . . . . . strana 5

## BOHATÁ NADÍLKA V COOPU POKRAČUJE

Myslíme tím naše velké soutěže. V té čtyřkolové **Velké vánoční** jsme každý týden obdarovali 77 šťastlivců, kteří nakoupili v COOPu minimálně za 299 Kč a obdrželi hrací kartu či kód z ní zaslali do soutěže. Zájem o soutěž byl opravdu značný. Celkem přišlo 35 619 správně vyplněných hracích karet, správných SMS bylo dokonce 145 321! Určitě nejšťastnější soutěžící byla paní Milena Míkulková z Kamenné, které COOP a Ježíšek nadělili zájezd dle vlastního výběru v hodnotě 50 000 Kč.

## JEDEME NA VELIKONOCE

Zájem o tento typ soutěže nás přesvědčil o tom, že velikonoční soutěž musí být ještě lákavější. Takže jedeme na to! Nebo lépe řečeno, VY jedete. Ještě přesněji tři z vás odjedou krásnými vozy, o které se také hraje.

Soutěž probíhá **od 1. března do 14. dubna**. Za nákup v prodejnách COOP TUTY, COOP TIP a COOP STAVEBNINY v minimální hodnotě **299 Kč** získáte hrací kartu s unikátním kódem.

Kód můžete poslat přes SMS nebo celou řádně vyplněnou kartu poštou. Novinkou je, že nyní můžete kód poslat i přes internetové stránky [www.coopclub.cz](http://www.coopclub.cz).

Vyplněním hracího formuláře zvyšujete svou šanci na výhru i na to, že z velikonoční nadílky pojedete krásným novým automobilem.

## O CO HRAJEME?

V každém ze šesti kol rozdělujeme 66 výher. Kromě již zmiňovaných automobilů jsou mezi nimi i LCD televizory, wellness pobyty, sekačky, pily, domácí spotřebiče, poukázky na benzin a další ceny.

Více informací o Velké velikonoční soutěži v prodejnách COOP TUTY, COOP TIP a COOP STAVEBNINY se dozvíte na internetových stránkách [www.coopclub.cz](http://www.coopclub.cz), [www.coop-tuty.cz](http://www.coop-tuty.cz) a [www.coop-tip.cz](http://www.coop-tip.cz).



## MILÉ ČTENÁŘKY, MILÍ ČTENÁŘI,

*dlouho předlouho s námi paní Zima laškovala, už to vypadalo, že snad ani nemá zájem se v našich končinách usadit a rozevřít rejstřík svých dovedností. Ale pak nám pořádně ukázala, co umí. Došlo na nejteplejší kabáty, boty, čepice a rukavice. Praskaly koleje, vodovodní potrubí. Auta a autobusy nechtěly startovat. Dětem se však samozřejmě zamrzle rybníky a řeky líbily. Konečně právě takové zimny pamatují ti dříve narození.*

*Doufáme, že jste ty sibiřské mrazy přežili bez větší úhony a teď už jste natěšení na jaro. Ti z Vás, kteří mají zahradu, už se určitě přivítali se sněženkami, na hodně prosluněném záhonu možná i s krokusy. Teď se jistě nemůžete dočkat, až Vám ze záhonů vykounou první narcisky, tulipány. Nádherne jsou samozřejmě i hyacinty. I o těchto kyticích se na stránkách COOP Novinek dočtete. A také aby ne, když je máme v naší akční nabídce květin.*

*Komu vykvete řebčík královský, má opravdu velkou krásu. Roztomilé jsou však i ladoňky, modřence, zahradní sasaniky. Možná jste si povzdechli, že nemáte moc času radovat se z pestrých jarních květů, protože nevíte, kam dřív skočit. Od toho jsou přece naše COOP Novinky, aby Vám poradily. Nápady přináší i těm z Vás, kteří zahradu nemáte, ale chcete si udělat květinovou radost na balkóně nebo za oknem.*

*Trochu však ještě zabrousíme do zimních měsíců. Jednak máme spoustu zážitků z únorového plesu COOP Centra, kde byla zvolena další COOP Sympatika, a jednak Vás seznámíme s rekapitulací vánoční soutěže. Aktuálně samozřejmě přidáme Velkou velikonoční soutěž.*

*COOP Novinky jsou opět nabitě zajímavými reportážemi, novinkami a užitečnými informacemi. Tak například se s námi podíváte, jak se rodí corn flakes, sojové maso a spousta různých chutných cereálií v podniku Pragosoja. Zavítáme na západ Čech do Sušice, do místního ZKD, které působí i v řadě šumavských obcí. A protože je jaro rovněž impulsem pro nejrůznější stavební úpravy, seznámíme Vás s novinkami COOP Stavebnin.*

**Zbývá nám jen popřát Vám zábavné a poučné čtení, krásné Velikonoce i celé jaro!**  
Vaše redakce

## BYL TO JEJICH VEČER

**KAŽDÝ DEN NÁS OBSLUHUJÍ V TĚ „NAŠÍ“ PRODEJNĚ. V ORANŽOVÉ FIREMNÍ ZÁSTĚRCE UROVNÁVAJÍ NOVÉ ZBOŽÍ, NABÍZEJÍ ČERSTVÉ LAHŮDKY, RADÍ PŘI VÝBĚRU DÁRKU, MARKUJÍ U POKLADNY. ZA ROKY, KDY JE DENNODENNĚ VÍDÁME, JE TAK NĚJAK POVAŽUJEME ZA SVÉ BLÍZKÉ. SVĚŘUJEME SE JIM SE SVÝMI RADOSTMI I STAROSTMI.**

„Vám to ale dneska sluší,“ řekneme třeba, když přijde naše oblíbená prodávačka v novém účesu. A teď si představte, že jednoho večera oblékne krásnou plesovou róbu, svěří se do rukou vizážistky a vystoupí spolu s dalšími devíti finalistkami na pódium v plesovém sále a za chvíli vyslechne, že je nejlepší. Pohádka? Ne, již pravidelná soutěž o nejsympatičtější a nejkrásnější zaměstnankyni prodejen COOP v České republice. Tentokrát se Společenský ples COOP Centrum družstva v pražském TOP Hotelu konal 16. února. Byly zde vyhlášené výsledky soutěže **COOP Sympatika 2011** a vítězky převzaly hodnotné ceny. Jen připomínáme, že do soutěže COOP Sympatika se může přihlásit **každá zaměstnankyně řetězce COOP bez rozdílu věku a pracovního zařazení.**  
*pokračování na straně 2*



VÝSLEDKY ČTENÁŘSKO-ZÁKAZNICKÉ ČÁSTI SOUTĚŽE COOP SYMPATIKA 2011

**Vítězka**  
**Lenka Sejpalová**, Jednota SD Hlinsko  
**První vicemiss**  
**Zuzana Paslerová**, Jednota SD Volyně  
**Druhá vicemiss**  
**Denisa Faltová**, Jednota SD Nová Paka



VÝSLEDKY SOUTĚŽE COOP SYMPATIKA 2011, KTEROU HODNOTILA POROTA

**Vítězka**  
**Ilona Fialová**, Jednota SD v Jindř. Hradci  
**První vicemiss**  
**Zuzana Paslerová**, Jednota SD Volyně  
**Druhá vicemiss**  
**Šárka Jírovcová**, Jednota SD ve Vimperku



**VYLOSOVANÍ VÝHERCI Z ŘAD ČTENÁŘŮ A ZÁKAZNÍKŮ:**  
Václav Zemek, Pardubice; Šárka Řezáčová, Chrast; Libor Hampl, Boskovice; Jitka Hrdá, Oldřetice; Veronika Vacenovská, Luže



# BYL TO JEJICH VEČER

# DLOUHO BUDEME VZPOMÍNAT

pokračování ze strany 1

## JEŽÍŠEK POMOHL

*Porotci se při volbě shodli. Všechny finalistky byly krásné, všechny sympatické, ale Ilona Fialová vyzáruje fluidum, které jim ve výběru COOP Sympatiky 2011 jednoznačně pomohlo.*



**Máte za sebou první hodinu v roli COOP Sympatiky, jak se cítíte?**

Báječně, ale vůbec jsem to nečekala. **Kdo všechno bude s vámi oslavovat?**

Tady rodina, doma kamarádi, přítel, se kterým v Jarošově nad Nežárkou bydlím, a samozřejmě synové. Já mám ze všech finalistek nejvíc dětí, nejstaršímu synovi je 16, dalšímu 14 a nejmladšímu pět (smích).

**Fandili?**

Moc mi drželi palce. Ten nejmladší mi dal s sebou malého Ježíška pro štěstí.

**A pomohlo to.**

Budou mít velkou radost. Ještě jsem neměla čas, ale teď jim musím zavolat.

**Jaké máte koníčky?**

Ráda jezdím na kole, na výlety, ráda se pobavím s přáteli. Míváme „babinec“ v jedné hospůdce. Jsem ráda mezi lidmi. **Proto vás asi baví vaše práce, vidíte.**

Určitě. Jsem v naší prodejně už 10 let, teď dělám zástupkyni vedoucího a to je pestrá práce, chvíli na prodejně, chvíli v kanceláři. Máme „své“ zákazníky a velmi si cením toho, že jsme dobrá parta, která si vychází v případě potřeby vsříc. Určitě se z mého vítězství budou radovat se mnou.

## JSME VESELÁ RODINA



**Lenka Sejpalová z Luže u Chrudimi, vítězka čtenářsko-zákaznické části soutěže COOP Sympatika 2011, má pořád dobrou náladu. Před vyhlášením výsledků se smála, že slavit bude s přáteli a rodinou, ať vyhraje, nebo ne. Samozřejmě měla z hlasů zákazníků velkou radost.**

...no, byl to šok. (smích)

**Kdo všechno vám držel palce?**

Jestli tomu můžu věřit, tak hodně lidí. **To se nakonec ukázalo. Kolik let děláte v prodejně COOP?**

Deset. A jsem pořád moc spokojená. Nedávno vedle nás otevřela konkurence, budeme se muset ještě víc snažit. Ale věřím, že věrní zákazníci, kteří k nám chodí léta, zůstanou.

**Jak se vám tančil soutěžní valčík?**

Myslela jsem, že to bude horší. Manžel je velký klidáš, tancoval ležérně. Řekla jsem mu proto, aby přidal, a on se mnou zatočil tak, že jsem mu málem padla k nohám.

**To se syn pobaví, až mu to budete vyprávět.**

Určitě. Pořád se směje (má po kom, pozn. redakce), nic pro něj není problém. Už dospívá, kamarád mu poradil, aby říkal, že jsem jeho „segra“. Mně to dělá dobře (smích).

**Jaké máte záliby?**

Jezdíme celá rodina na kole, na vodu, na lyže, dokonce i na satební cestě jsme byli společně. Švagrová, kterou mám moc ráda, přijela do Prahy se mnou. Manžel je muzikant, pořád žertuje, nikdy se nenu-díme.

První vicemiss z obou částí soutěže, nejmladší dvaadvacetiletá **Zuzana Paslerová** z Volyně si rozhodně svoji účast na plesu i dvojnásobné ocenění velmi užívala. Má krásné krédo: „Nemůžeme ovlivnit délku našeho života, ale můžeme mít vliv na jeho šířku a hloubku.“ Tím se i řídí. „Ráda chodím na dlouhé procházky u nás v Pošumaví, cvičím zumbu i bodystyling, powerjógu a fitbox. Jsem hodně společenská, a tak mě i práce v naší prodejně moc baví,“ popisuje stručně a těší se, jak budou všichni doma rádi za její úspěch. Tak jí popřejme ještě nějakého toho šikovného prince, kterého teď nemá.

Také druhá vicemiss soutěže COOP Sympatika 2011 **Šárka Jírovcová** z Vaco-va na Vimpersku zářila po vyhodnocení štěstím. „Budeme oslavovat doma s přítel-lem i s mým třináctiletým synem a určitě v naší prodejně. U Jednoty jsem se vyučila, osm let tam pracuji s přestávkou na mateřskou a jsem pořád velmi spokojená,“ chválí mladá žena, která má široký okruh zájmů, na prvním místě pěstování květin.

Ples si však užívaly i ty finalistky, které se mezi prvními třemi neocitly. Vždyť jenom účast na takové akci, neobvyklé přípravy, jedinečná atmosféra, to všechno samo o sobě je úžasné. Všechny zažily na pódiu svůj velký okamžik slávy, odcházely s nádhernými květinami a řadou hodnotných cen. „Určitě budu vzpomínat, asi už se v životě nepodívám na takový ples,“ přiznala například Pavla Veselá z Kaplice.

Jana Kořínková

## S NABÍDKOU BONA VITY SI POCHUTNÁTE PO CELÝ DEN

Na začátku devadesátých let jsem z gastronomické výstavy přinesla krabičku s novinkou na trhu, sójovým masem. Neznala způsobu přípravy jsem z něj zhotovila „aszu po tatarsku“ a pozvala sousedy. Zuby jsme si nevyhlámali, ale daleko to k tomu nemělo, kostky jsem předem dostatečně nepovařila. Netrvalo dlouho a naučila jsem se s tímto polotovarem zacházet a připravovat opravdové lahůdky.

Pragosoja, spol. s r. o., zásobuje nejen náš trh, ale i zákazníci v řadě zemí širokou nabídkou výrobků zdravé výživy. Označení Bona Vita pro ně nevybrali náhodou, znamená „dobrý život“. Pochutnat si můžete na řadě cereálií, müsli, cereálních a müsli tyčinek a sušenek, pufovaných výrobků a trvanlivého pečiva, na sójových potravinách a ovesných kaších.



### VELEMLÝNKY NA TĚSTO

Cesta dobrůtek z Pragosoji na náš stůl začíná ve skladech s nejvyššími surovinami. V silech, zásobnících a žociích čeká kukuřičná, pšeničná a sójová mouka, vločky, sušené ovoce, fruktóza, čokoláda, oříšky, med, skořice a mnoho dalších pochutin. „Makrokomponenty a mikrokomponenty se pseudopravou přepravují do míchaček v přípravné surovině. Odtud míří do zásobníků nad extrudéry ve vlastní výrobě. Prakticky nikoho tu nevidíte, vše je řízeno počítačem,“ ukazuje vedoucí výroby Tomáš Volák.

V prostorné místnosti stojí 6 obrovitých kovových monster, extrudérů. „Extruze je cizí výraz, který můžeme v češtině přibližně popsat jako vytlačování surovin,“ vysvětluje Lucie Štachová, vedoucí oddělení kvality a vývoje. „Extrudér je zařízení, které pracuje na principu vysokého tlaku a teploty. Laicky řečeno, velemlýnek.

Do vrchní části padá surovina, smíchá se s vodou, zahřeje na vysokou teplotu a za vysokého tlaku pomocí dvou šneků prochází polotovarem celým zařízením k malému otvoru na jeho konci. Těsto se vytlačuje ven. Na extrudér navazuje řezačka, která produkt formuje do požadovaných tvarů,“ zasněcuje Lucie Štachová.

### ZLATÁ ŘEKA

Proplétáme se mezi rachotivými stroji, které prohřívají ovzduší výroby. Zákonem je maximální čistota. Fascinovaně pozorujeme přeměnu kukuřičného těsta v zlatavé křupavé lupínky, které se objevují na mnohých stolech se snídaní. „Řezačka těsto naporcuje na kousičky, tzv. klonky, ty se ve válcovací stolici zploští a putují do sušárny, kde získají požadovanou vlhkost,“ ukazuje Tomáš Volák. Nepřetržitý proud hotových lupínků putuje dopravníkem do druhé místnosti, kde se balí. Téměř tuna za hodinu.

I množství ostatních dobrot se značkou Bona Vita se ročně měří na tisíce tun. Z Pragosoji míří výrobky nejen do obchodních řetězců v naší republice, včetně prodejen COOP TUTY či COOP TIP, ale také do mnoha zemí světa. „Máme velkou výrobní kapacitu, která nemá v našem oboru v České republice konkurenci. Rovněž v rámci Evropy patříme z tohoto hlediska ke špičce. Díky tomu můžeme nabízet zajímavé ceny pro české řetězce a jejich vlastní značky,“ objasňuje marketingový specialista Pragosoji Jan Ficl. „Pokud jde

o naše postavení mezi dodavateli srovnatelné produkce, zaujímáme u nás se značkou Bona Vita třetí místo. Protože vyrábíme i většinu privátních značek pro české řetězce, naše společnost produkuje drtivou většinu cereálií pro český trh,“ vysvětluje Jan Ficl a doplňuje přehled o vývoz. „Využíváme zhruba polovinu produkce, a to do Maďarska, Bulharska, Polska, Ukrajiny, Velké Británie, Slovinska, Slovenska a nyní i do arabských zemí.“

### KAKAOVÁ SPRCHA

Že vás zajímá, jak vzniká i další sortiment Bona Vity? Třeba Choco Balls, Choco Shells, Cinnamon Magic či Jeníkův lup? Kuličky, polštářky nebo mušličky se také rodí v extrudéru. Jen použitá mouka není kukuřičná, ale pšeničná. „Stojíme u linek na sladké cereálie. V těchto bubnech se dělají sladké nástríky kakaem nebo skořicí. Kuličky, polštářky nebo mušličky musí být v pohybu, aby se neslepily, pak se suší a putují na balíčku ve vedlejší hale,“ ukazují Tomáš Volák.



Jiný stroj chrlí sójové maso. „Základem je odtučněná sójová mouka, která se zpracovává v extrudéru s vodou. Na konci procesu díky vysokému tlaku a teplotě dochází k tzv. texturaci bílkovin, kterých sója obsahuje velké množství. Bílkoviny se při ní zvlákní, vytvářejí strukturu podobnou skutečnému masu,“ říká Lucie Štachová.

A zdůrazňuje, že díky téměř třicetiprocentnímu obsahu vlákniny a prakticky žádnému tuku je tato potravina vskutku blahodárná.

Vlákninu si v Pragosoji považují. „Naprostou unikátní je naše řada Dobrá vláknina, která nemá na českém trhu konkurenci,“ prozrazuje Lucie Štachová, která se právě vývojem nových výrobků zabývá.

### PUFOVANÉ CHLEBÍČKY

Jak vznikají oblíbené pufované chlebičky? „Pšenice, kukuřice nebo rýže se namočí ve vodě, zvlhčená zrna padají do kulatých nebo hranatých násypků, ve kterých díky vysokému tlaku a teplotě dochází k tzv. vypufování zrn. Mohou se ještě potahovat čokoládou nebo jogurtem, pak se chladí a balí.“

Mohli bychom pokračovat dál a dál. Do nabídky se značkou Bona Vita neodmyslitelně patří rozličné ovesné kaše, cereální tyčinky, křehké plátky, těstoviny. Můžete chroupat křehké chlebičky nebo ochucené nesmažené lupínky z kukuřičné mouky.

Lucie Štachová si kromě bohatého sortimentu, který opouští brány podniku, cení zejména toho, že se jedná skutečně o špičkové výrobky. „Jme držitelé prestižních certifikátů BRC a IFS, což jsou normy pro zajištění bezpečnosti a jakosti potravinářských provozů a pro zabezpečení výroby zdravotně nezávadných potravin. Máme rovněž vlastní laboratoř. Neustále kontrolujeme jak suroviny, tak i průběh samotné výroby.“

Zákazníci to dovedou ocenit.

Jana Kořínková





# NOVINKY V SORTIMENTU

CHEETOS jsou silnou a zavedenou mezinárodní značkou, která se v okolních zemích úspěšně prodává již několik let. Jedná se o kvalitní, chuťově i designově atraktivní výrobky.

**CHEETOS SPIRALS SÝR & KEČUP  
CHEETOS ARAŠÍDOVÉ**

v dubnu v akci COOP SUPER CENA  
jen za **12,90 Kč**



Arašídové



Spirály sýr a kečup



S kečupem



Sýrové

NOVINKA ŘADY LIPTON  
**LEDOVÝ ČAJ RASPBERRY**  
(malina). Tato novinka plně nahradí Lipton „Green Apple“, u kterého bude ukončen prodej po vyprodání zásob.

K dostání bude v balení 0,5 a 1,5 litru.



# KAMKOLI SE PODÍVÁŠ – OVOCE A ZELENINA

VŠICHNI MILOVNÍCI OVOCE A ZELENINY A TI, KTEŘÍ S TĚMITO KOMODITAMI OBCHODUJÍ, MĚLI VE SVĚM KALENDÁŘI ČERVENĚ ZATRHNUTÁ DATA 8. – 10. ÚNORA 2012. PŘÁVĚ V TĚCHTO DNECH SE V BERLÍNĚ KONAL VELETRH FRUIT LOGISTICA.



vat se s tamějšími tradičními plodinami. Svě místo měly také technologie sklízň, zpracování, skladování a pochopitelně i doprava. Zjednodušeně a možná trochu nadneseně řečeno: V amerických halách si vyberete trs banánů a během dalšího putování po výstavišti zjistíte, jak je možné banány skladovat, dopravovat, poznáte řady distributorů a rovnou můžete uzavřít kontrakt na dodávku pěti kamionů banánů až před váš práh! Nádhera.

Do toho budete nevěřícně kroutit hlavou, kolik druhů ovoce a zeleniny vůbec neznáte. Čelist vám poklesne překvapením, že obyčejný brambor se zde nachází ve všech možných velikostech, tvarech, barvách, a to včetně dvoubarevných skvos-



tů. Podobně vás překvapí cibule v odstínech bílé, žluté, červené i fialové, tvarů kulatých, elipsových, mrkvovitých, velikosti pingpongového míčku až po opravdové giganty (největší měly i dvacet centimetrů v průměru). Zaskočí vás třeba rajčata. I zelená jsou zralá, stejně tak černá. Možná na první pohled nevypadají k nakousnutí, ale chutnají opravdu skvěle. Citrusy by vydaly na celostránkové povídání, ale alespoň za zmínku stojí nepřekonatelná citrusová chobotnice. Hříčka přírody, nebo speciální odrůda? Netušíme, jen žasneme.



Jak nadšená by byla Maruška z pohádky O dvanácti měsíčkách. Sehnat v únoru nádherné jahody nebyl v Berlíně opravdu problém. Stejně tak se na návštěvníky usmívala vyleštěná pestrobarevná jablka k nakousnutí. A taky všichni a všechno pilně ochutnávali.

## BALENÍ VŠECH VELIKOSTÍ

Všechny prodejce ovoce a zeleniny jistě zajímá, jaké jsou nejnovější trendy ve skladování a umístování do regálu. I na tuto otázku veletrh Fruit Logistica odpověděl. Stále větší oblibě se těší skládací plastové přepravky. Představily se ve všech možných velikostech a barvách. Pomocí menších boxů můžete větší rozdělit na několik segmentů a do každého umístit jiný druh ovoce. Svě nepostradatelné místo stále mají kartonové přepravky. O pevnosti kar-



tonů svědčila kolekce papírového funkčního nábytku. Posedět jste si mohli u kartonového stolu na kartonové židli. Velkou pozornost vzbuzovaly krabíčky „jednohubky“ a „dvojhubky“, tedy balení brambor určená pro jednoho či dva strávníky.

Malými uzavíratelnými plastovými boxy se to zde jen hemžilo. Hitem jsou krabíčky „s přepážkami“, které umožňují mít v jednom balení úhledně připravené např. papriky, rajčata, okurky – vše ve velikosti mini.



Inspirativní bylo určitě i aranžování produktů do regálů a chladicích pultů. Vždyť zákazníci vybírají i očima a úhledně a účelně poskládaný pult přitáhne mnohem více koupěchtivých.

## ZPRACOVÁNÍ VŠEHO DRUHU

Mnoho inspirace nabízely haly věnované zpracovanému ovoci a zelenině. Stále populárnější jsou zeleninové směsi na saláty. V nabídce byly v sáčcích,



plastových kelímkách, balení obsahující rovnou i lahvičku s ochuceným olejem a řada dalších variant. Mohli jsme obdivovat balení ovocných salátů, jednodruhových i míchaných. Děti budou nadšené z ovoce vykrájeného do podoby zvířátek, hvězdiček, srdíček. Představily se i ovocné džusy. Zájem vzbudily ty, které informovaly o tom, že jde o produkt z 26 jahod, 1 manga či 43 malin. Zastoupeny byly marmelády, džemy, ovocné i zeleninové šťávy. Ovoce sušené i kandované.

## DEKORACE PRO DÁVÁ



At' už jste procházeli jakoukoliv částí expozice, všude omračovaly úžasné dekorace vytvořené z ovoce i zeleniny. Nemluvíme jen o vyřezávaných melounech a koláčích z exotických plodů. I z obyčejné mrkve, ředkviček, pórků a rajčat může



vzniknout úžasná barevná nádhera. Chce to jen trochu času, fantazie a chuti hrát si. Ale o tom by mělo prodávání ovoce, zeleniny také být.

*Děkujeme našim hostitelům z Čerozu a Hortimu za velice inspirativní a poučnou výpravu.*

Také zástupci COOPu, kteří mají tento sortiment v rámci svého družstva na starosti, vyrazili čerpat zkušenosti. Mile rádi přitom využili pozvání dvou předních „coopáckých“ dodavatelů ovoce a zeleniny, společností Čeroz a Hortim.

**ČEROZ**  
**Hortim**

**KOLIK DRUHŮ  
ZNÁŠ...**

Do 26 rozlehlých hal berlínského výstavního areálu se vměstnala snad celá zeměkoule. S výjimkou Antarktidy jste mohli putovat všemi světadily a seznamo-



# LETEM PLASTOVÝM SVĚTEM

Moderní doba je doba plastová. Kamkoliv se podíváme, samé plasty. Plasty, přesněji řečeno polymery, jsou chemické látky skládající se z velkých molekul tvořených z mnoha opakujících se částí, monomerů. Na obalech potravin i domácích potřeb, na štítcích oblečení a na mnoha dalších místech našich domovů na nás vykukuje zkratka nějakého polymeru. Rozumíme jim? Víme, co ukrývají? Jaké jsou vlastnosti příslušného plastu?

## PATRÍ K NEJČASTĚJŠÍM

- **KAUČUKY** – měkké elastické polymery. Jde o společné označení široké škály materiálů, které nacházejí uplatnění ve stavebnictví, strojírenství, ve sportovním odvětví.
- **POLYAMID – PAD** – převážně textilní vlákna.
- **POLYETYLEN – PE** – v současnosti nejužívanější typ polymerů. Ročně se jej vyprodukuje přes 60 milionů tun. V praxi se nejčastěji setkáváme s dvěma jeho variantami, vysokohustotním (PE-HD, HDPE) a nízkohustotním (PE-LD,



Příklady obalů z PE-HD

LDPE). Z vysokohustotního polyetyleny se vyrábějí např. dózy, plastová víčka, nádoby. Nízkohustotní polyetylen obohatil naše domácnosti o fólie či mikrotenové sáčky. Polyetyleny jsou využívány také ve stavebnictví a strojírenství. Potrubí, roury, ložiska, woodplastic prvky (prvky nahrazující dřevo) – tam všude polyetyleny nalezneme.

Polyetyleny jsou vysoce odolné vůči rozpouštědlům, ale s jejich tepelnou



Příklady obalů z PE-LD – smršťovací fólie a měkké obaly výrobků

odolností už je to poněkud horší. Tavit se začínají již při teplotě 80 °C.

► **POLYETYLENTEREFTALÁT – PET** – je využíván v textilním průmyslu, ale určité nejznámější jsou „PET lahve“. Jejich výhodou je stoprocentní recyklovatelnost bez ztráty kvality. Problémem může být riziko, že se při degradaci plastu může uvolňovat nasládlý acetaldehyd, který znehodnotí obsah lahve.

Z PET najdete nejen lahve



► **POLYVINYLCHLORID – PVC** – po polyetyleny nejužívanější plast. Jeho výroba je levná, snadno se zpracovává všemi možnými technologickými postupy, má výbornou tepelnou i chemickou odolnost. Při jeho výrobě však vzniká

také toxický dioxin, chlor či karcinogenní vinylchlorid monomer. Stejně tak při likvidaci spalováním se do ovzduší uvolňuje množství nebezpečných látek.

► **POLYPROPYLEN – PP** – druhý nejrozšířenější plast v obalovém hospodářství je ceněn pro svou odolnost vůči chemikáliím i mechanickému namáhání. Vyrábí

se z něj fólie, kelímky. Postupně nahrazuje PVC při izolaci kabelů, protože při vznícení neuvolňuje tolik škodlivin do ovzduší.



Příklady obalů z PP – kelímky a fólie, často v kombinaci s hliníkovou vrstvou

## CO JE JEŠTĚ DOBRÉ VĚDĚT

- **TERMOPLASTY** – jsou plasty, které lze pomocí vyšších teplot opětovně plasticky tvarovat i svařovat.
- **REAKTOPLASTY** – lépe odolávají vyšším teplotám. Při vyšších teplotách se vytvrzují a nelze je znovu tvarovat. Nejdou svařovat.

## NEJZNAMĚJŠÍ PLASTY

ZKRATKA	NÁZEV	TEPLOTA MĚKNUTÍ (°C)
PVAC	polyvinylacetát	35–85
PS	polystyren	70–115
PVC	polyvinylchlorid	75–90
EVA	etylen-vinylacetát	70–110
PE-LD	polyetylen nízkohustotní	110
PE-MD, PE-LLD	polyetylen středohustotní	120
PE-HD	polyetylen vysokohustotní	130
PVDC	polyvinylidenchlorid	115–140
PMMA	polymethylmetakrylát – plexisklo	120–160
PAN	polyakrylonitril	130–150
PP	polypropylen	160–170
POM	polyoxymethylen	165–185
PA-6	polyamid 6 – silon	215–225
PC	polykarbonát	230
PET	polyetylen-tereftalát	250–260
PPO	polyfenylenoxid	270
PTFE	polytetrafluoretylen – teflon	290

## NOVINKY PRO VAŠE MAZLÍČKY

Vaši psi kamarádi ocení pestrost a vynikající chuť našich novinkových produktů řady HAF.



## SALIMA 2012

NA BRNĚNSKÉM VÝSTAVIŠTI SE VE DNECH 28. 2. – 2. 3. 2012 USKUTEČNIL ZNÁMÝ VELETRH ZPRACOVATELSKÉHO PRŮMYSLU. BYL ROZDĚLEN DO NĚKOLIKA ČÁSTÍ. SALIMA = MEZINÁRODNÍ POTRAVINÁŘSKÝ VELETRH, MBK = VELETRH ZAMĚŘENÝ NA PEKAŘSKÉ VÝROBKY, INTECO = MEZINÁRODNÍ VELETRH PRO OBCHOD, HOTELY A VEŘEJNÉ STRAVOVÁNÍ, VINEX = NÁŠ NEJZNAMĚJŠÍ VINAŘSKÝ VELETRH.

COOP na veletrhu představil nejen své výrobky, ale také nové služby poskytované zákazníkům.

### ZLATÁ SALIMA

V rámci veletrhu SALIMA je vyhlášována soutěž Zlatá Salima o nejlepší výrobky. Do soutěže byly přihlášeny tyto privátní výrobky řetězce COOP:

#### ► RANKO POMAZÁNKOVÉ MÁSLA NEOCHUCENÉ 150 g

Tradiční český výrobek, určený pro přímý konzum a do studených pokrmů, krémů a pomazánek. Není vhodný k použití za tepla a nehodí se ke smažení.



#### ► RANKO JOGURT SMETANOVÝ NEOCHUCENÝ 380 g

Tradiční výrobek, určený pro přímý konzum a do studených pokrmů, krémů a pomazánek.



### STÁNEK COOP – PRODEJNA PRO 21. STOLETÍ

Stánek COOP kladl důraz na představení nově poskytovaných služeb. Již přes 2 000 prodejen je vybaveno moderními platebními terminály. Zákazníci tak mo-



hou platit za nákup **bezhotovostně**. A co ještě terminály nabízejí?

Stále oblíbenější je služba „CashBack“, tj. výběr hotovosti. Při nákupu nad 300 Kč mají zákazníci možnost vybrat si na pokladně až 1 500 Kč v hotovosti. Držitelé karet Poštovní spořitelny a ČSOB mají službu zdarma. V loňském



roce proběhlo v prodejnách COOP přes 80 000 výběrů hotovosti.

Čas i peníze ušetří zákazníkům také možnost **placení složenek a vklad peněz na účet** jak v hotovosti, tak pomocí platební karty. Služba byla během prosince 2011 otestována na vybraných prodejnách a během letošního roku je naplánováno

její masové rozšíření v prodejnách řetězce COOP.

Terminály umožňují **dobíjení kreditu mobilních telefonů**. Zájem o tuto službu je opravdu veliký, ročně se uskuteční přes 1,2 milionu transakcí.

### VÝHLED DO BUDOUCNA

COOP plánuje poskytovat svým zákazníkům poštovní služby. Tam, kde Česká pošta plánuje uzavření svých poboček, by prodejny COOP sloužily jako výdejní místa zásilek a zajišťovaly by i další poštovní služby.

V plánu jsou i internetové kiosky, ve kterých by zákazníci spravovali své finance v případě, že tuto možnost nemají z domova.

Na stánek COOPu byl natáčen nový televizní spot, který nejširší veřejnosti představí právě všechny tyto moderní aktivity. Máte se opravdu nač těšit.



# ZÁPADOČESKÉ KONZUMNÍ DRUŽSTVO SUŠICE

## JSME SOUČÁSTÍ REGIONU

V loňském roce ZKD Sušice oslavilo již 60. výročí své existence. Tento fakt svědčí o tom, že přestože na jihozápadě Čech došlo v posledních letech k velkému zahuštění maloobchodní sítě všemi existujícími prodejními formáty nadnárodních řetězců, i tradiční družstevní obchod zde má své neoddiskutovatelné místo a je nedílnou součástí regionu.

ZKD Sušice se může pochlubit nejrozsáhlejší sítí prodejen ze všech družstev v ČR. Provozuje celkem 123 prodejen o celkové prodejní ploše téměř 15 tis. m<sup>2</sup>, které se nacházejí na území klatovského, domažlického a sokolovského okresu. Jedná se o: 2 prodejny COOP Diskont, 5 prodejen COOP TIP, 21 prodejen COOP TUTY a 95 prodejen COOP KONZUM. Dále je třeba zmínit prodejnu COOP Stavebniny v Nýrsku a Cash & Carry v Sušici s dalším více než 1 tis. m<sup>2</sup> prodejní plochy.

## ZKD SUŠICE PODPORUJE MÍSTNÍ DODAVATELE

Prodejny s oranžovo-bílým označením COOP se nacházejí všude, ve velkých městech i na vesnici, kde jsou často jediným obchodem. Nabídka je zaměřena především na čerstvé zboží, najdete zde pečivo a lahůdky od místních dodavatelů, čerstvě nakrájené uzeniny a spoustu dalších specialit včetně regionálních. Spolupráce mezi místními dodavateli a ZKD Sušice funguje úspěšně již celou řadu let. Zboží těchto dodavatelů se u zákazníků těší velké oblibě, což jistě dokazuje skutečnost, že v loňském roce se ho prodalo za více než 47 mil. Kč.

Slovo „regionalita“ zde rozhodně neberou na lehkou váhu. V žádných dvou prodejnách, které namátkově vyberete, nenajdete 100% shodnou nabídku těchto regionálních výrobků. Zkrátka a dobře – co prodejna, to jiné portfolio zákazníků, kteří mají odlišné zvyklosti, odlišné chutě. V sušických prodejnách má tradičně dobrý zvuk pečivo z místního pekařství Bandur, v domažlických prodejnách se ptají po čerstvém pečivu z pekárny pana Korytáka a z klatovských prodejen se line vůně právě dovezeného pečiva z pekárny Fiala.

## IN-STORE REBRANDING

Protože ZKD Sušice je součástí skupiny COOP, proběhl v uplynulých letech na všech prodejnách z důvodu jednotné marketingové strategie značky COOP rebranding exteriérových prvků. V roce 2011 družstvo úspěšně začíná měnit také prvky in-store komunikace. Prodejna Ural v Sokolově se stává součástí pilotního projektu, jehož cílem je sjednotit také in-store identitu. Použité komunikační prvky jsou maximálně jednoduché, srozumitelné, univerzální a v neposlední řadě dobře odlišitelné od konkurence.



COOP TIP URAL, Sokolov

## ŘÍZENÝ SKLAD ZKD SUŠICE

ZKD Sušice zajišťuje kromě maloobchodní činnosti také činnost velkoobchodní – jedná se jak o sklad ovoce a zeleniny v Kolinci, který kromě prodejen vlastní sítě zásobuje i prodejny ZKD Plzeň, tak i VO sklad koloniálu v Sušici.

Po rozsáhlé rekonstrukci v letech 2010–2011 se stal VO sklad v Sušici hlavním hráčem v distribuci trvanlivých potravin a nepotravinářského zboží v západočeském regionu. 12. března odstartuje dlouhodobě připravovaná integrace s Velkoobchodním skladem Jednoty Toužim. Sušický podnik přebírá zásobování Jednot – Toužim, Plas a Podbořan. Integrací se navýší distribuční síť ZKD Sušice zhruba o 120 prodejen.

Těto integraci předcházela rozsáhlá příprava. Prvním krokem byla celková rekonstrukce stávajícího areálu skladu, zaměřená na maximální využití skladových prostor a zároveň na vytvoření důstojných pracovních podmínek pro všechny zaměstnance. Byla přistavěna administrativní budova s jídelnou, novým sociálním zařízením a šatnami. Původních pět nakládacích a příjmových ramp se rozrostlo na sedm. Rampy jsou nyní soustředěny na přední straně celé budovy v duchu moderní logistiky, která umožňuje operativní využití všech ramp k příjmu i expedici. Proměnou prošel i vnitřek skladu. Původní prostory byly nově rozděleny a ze sedmdesáti procent vybaveny novými regálovými systémy, částečně byla obnovena i skladová manipulační technika. Rekonstrukce proběhla za provozu a byla kompletně dokončena v prosinci 2011. V areálu skladu zůstaly prostory prodejny Cash & Carry. Také zde proběhly úpravy sloužící ke zlepšení kultury prodeje.

Druhým krokem, směřujícím k zajištění zásobování celého regionu, byla implementace Warehouse Management Systému. Ta proběhla v prosinci 2011 a lednu 2012 a spočívala ve vytvoření řízeného pozičního skladu. Celá logistika je nyní řízena elektronicky, počínaje nákupem zboží, přes jeho příjem do skladových lokací a konče zpracováním objednávek jednotlivých zákazníků a jejich vyskladením. Tento systém umožňuje on-line sledování skladových procesů, okamžitou kontrolu zásob a efektivní řízení činností zaměstnanců skladu. Dále umožnil bezproblémový přechod na dvousměnný provoz, který je nutností pro zajištění zásobování v rozsahu, jaký si celý region vyžaduje. Zároveň bylo možné zkrátit zákazníkům dobu od objednání po dodání o jeden den, což je pochopitelně velký benefit v současné tržní situaci.



Řízený sklad ZKD Sušice

## PRO MLSNÉ JAZÝČKY

ZKD Sušice zajišťuje vlastní produkci cukrářských a lahůdkářských výrobků, které jsou na trhu známé pod značkou „jako od maminky“. Tyto výrobky ZKD



Oršíkový rohlíček – Regionální potravina Plzeňského kraje 2011

Sušice dodává jak do prodejen vlastních, tak i do vybraných prodejen jiných podnikatelů, a to v rámci rozvozu po Domažlicku, Klatovsku, Sušicku, Horažďovicku. Rodinným stříbrem je produkce zákusků z hotelu Fialka, které se dodnes vyrábějí podle rodinných receptů cukrářského mistra Karla Sedleckého. Tyto speciality jsou zhotoveny z klasických surovin, avšak bez použití směsí, ztužovačů a chemických přísad. Ke zdobení se používá kompotované ovoce nejvyšší kvality.

Celému sortimentu cukrářských výrobků byla udělena ochranná známka „Šumava – originální produkt“, která spotřebiteli zaručuje, že produkt je vyroben na Šumavě místním výrobcem; je kvalitně zpracovaný; je šetrný k životnímu prostředí; je výjimečný ve vztahu k Šumavě – s vysokým podílem místních surovin a ruční práce.

Důkazem nejvyšší kvality je fakt, že v roce 2011 převzal předseda ZKD Sušice Ing. Roman Bruzl ocenění „Regionální potravina Plzeňského kraje“ v kategorii „Cukrářské výrobky, včetně cukrovinek“. Toto ocenění získal oršíkový rohlíček, který porotě chutnal ze všech přihlášených výrobků této kategorie nejvíce. Jestli si chcete pochutnat i vy, navštivte při svých výletech po západních Čechách prodejny ZKD Sušice.

## TIPY NA VÝLETY A NÁKUP V TRADIČNÍM ČESKÉM OBCHODĚ

Specifikem tohoto družstva je jeho dislokace v oblasti Šumavy a tím i jeho významná role v cestovním ruchu. Při návštěvě Šumavy si přijďte určitě na své a vůbec nezáleží na tom, zda jste obdivovatelem přírodních krás nebo milovníkem historie. Ať už se rozhodnete jít kamkoliv, téměř jistě se nakonec ocitnete poblíž některé z prodejen ZKD Sušice. Jen namátkou můžeme vyjmenovat Konzum na Srní poblíž Vchynicko – Tětovského kanálu, Antýglu či Rokyty, Konzum v Hartmanicích poblíž Dobré Vody, Vintířovy stezky, prodejnu TIP na Železně Rudě, která představuje výchozí bod pro zajímavé výlety.

Protože se pomalu blíží doba, kdy své brány otevrou hrady, zveme vás k návštěvě alespoň některých z nich. A určitě nezapomeňte využít nabídky prodejen ZKD Sušice, které svou dostupností a nabídkou budou vždy blízko zákazníkům!

## VÍTE, ŽE:

- V současné době má ZKD Sušice 15 775 členů.
- Věrnostní kartu ZKD Sušice aktivně využívá 23 721 zákazníků, přes věrnostní karty je realizováno 55 % maloobchodního obrátu.
- Nejprodávanějším druhem zboží je tukový rohlík, kterého se jen v minulém roce prodalo téměř 15 mil. kusů.
- V roce 2011 se prodalo 23 493 hl piva a 31,5 km špekáčků.
- Vozidla družstva najela v roce 2011 přes 741 tis. km a převezla 40 739 tun nákladu.

Hrad **RABÍ** je nejrozsáhlejší hradní zřícenina s jedním z nejvyspělejších obranných systémů v Evropě. Jádro hradu vzniklo patrně již na počátku 13. století v podobě strážní věže.



COOP KONZUM RABÍ

Otevírací doba:

Po	7–12
Út–Pá	7–12 13–16
So	7–11

Hrad **KAŠPERK** byl založen roku 1356 českým králem a římským císařem Karlem IV. Úlohou byla ostraha zemské hranice se sousedním Bavorskem, ochrana zlatonosné oblasti a dále zajištění bezpečnosti Zlaté stezky, která spojovala Čechy se západní Evropou.



COOP TUTY KAŠPERSKÉ HORY

Otevírací doba:

Po–Pá	6–18
So	6.30–12
Ne	7–12

Hrad **VELHARTICE** byl založen mezi roky 1290 – 1310 jako rodové sídlo pánů z Velhartic. Stavbu započal Bohumil z Budčovic, pokračovali Bušek starší a mladší, oba oblíbení a věrní komorníci Karla IV. Po krátkou dobu zde byly uschovány korunovační klenoty.



COOP KONZUM VELHARTICE

Otevírací doba:

Po	7–12
Út–Pá	7–12 13–17
So	7–12



# CIBULOVINY

V TOMTO DÍLE SERIÁLU O ROSTLINÁCH SE ZAMĚŘÍME NA POSLY JARA – CIBULOVINY. MEZI PĚSTITELSKY NEJOBLÍBENĚJŠÍ DRUHY PATŘÍ TULIPÁNY, NARCISY, HYACINTY, KONVALINKY, LILIE, OKRASNÉ ČESNEKY I KOSATCE. PROTOŽE SE VĚTŠINOU JEDNÁ O VÍCELETÉ ROSTLINY, NEMUSÍ RADOST Z NICH SKONČIT S PRVNÍMI LETNÍMI MĚSÍCI. SPOLU S NÁMI ZJISTÍTE, JAK CIBULOVINY DOMA I V ZAHRADĚ UDRŽET KRÁSNÉ CO NEJDĚLE.

## TEPLOTA A ZÁLIVKA JSOU ZÁKLADEM ÚSPĚCHU

Jestliže jste si domů přinesli překrásné rozkvetlou cibulovinu, počítejte s tím, že vám nevydrží rozkvetlá tak dlouho jako na zahradě. Vyhovují jí totiž nižší teploty – ideálně do 10 °C. Na druhou stranu dejte pozor, aby vám tyto krasavice v zahradě nebo na terase při chladné noci nepromrzly. Je lepší přikrýt je netkanou textilí nebo papírem.

Pokud cibulky do květináče zasazujete sami, nezapomeňte na dno květináče nasypat drenáž, která odvede přebytečnou vlhkost. Zbytek květináče vyplňte humidní lehkou půdou. U cibulovin je třeba dbát na pravidelnou zálivku. Pozor musíte dát na její množství. U přelitých květin totiž často dochází k přerůstání stvolu, který se potom ohýbá a láme.



# ZAHRADNÍKŮV ROK

ROUBOVÁNÍ, VÝSADBA RŮŽÍ, OVOCNÝCH STROMKŮ, MALIN A BORŮVEK, PRŮKLEST A ZMLAZENÍ JÁDROVIN. KDO UHÁDL, ŽE JDE O PRÁCE NA ZAHRADĚ, SE KTERÝMI ZAČÍNÁME PRÁVĚ POČÁTKEM JARA, DOSTÁVÁ JEDNIČKU S HVĚZDIČKOU. PŘIPOMEŇME SI JEŠTĚ DALŠÍ VĚCI, SE KTERÝMI SE ZAHRÁDKÁŘ MUSÍ V BŘEZNU, DUBNU A KVĚTNU POTÝKAT.

## BŘEZEN

V ovocné zahradě dokončujeme průklest, roubování a zmlazení jádrovin. Řez koruny čeká stromky vysazené na podzim. Pak můžeme začít hnojit a vysazovat ovocné dřeviny, maliny a borůvky. U broskvoní je lépe počkat až na počátek rašení. Koncem měsíce odstraníme z jahodníků zaschlé listy a pohnojíme je speciálním hnojivem. Zelinářskou zahradu čeká velké hnojení a setí cibule, pórku a špenátu. Vysadit můžeme i cibuli sazečku, jarní česnek, křen či chřest. Do fóliových krytů už patří raný salát a ředkvičky. Doma zasejeme rajčata, bylinky. Růže potřebují po zimě průřez, ale také hnojení. Do předem připravených pařenišť vyséváme otužilé letničky, které potřebují předpěstování. Zahrad-



káři by si měli udělat čas i na ošetření trávníku. Vyrovnat nejrůznější nerovnosti písčitém substrátem a odstranit krutince. Odborníci doporučují zbavit trávník listů, mechu a staré trávy drátkovým provzdušňovačem, pohnojit jej a nechat odpočinout, protože porost ještě nevegetuje.

## DUBEN

Dokončíme výsadbu ovocných dřevin. Začneme s ochranou proti strupovitosti a padlí. Ošetříme klejotokové rány na kmenech a silných větvích peckovín. Rybíz ochráníme speciálními postříky proti roztoči rybízovému a rzi vejmutkovité. Plně se věnujeme péči o trávník. Provzdušňujeme jej, vyhrabáváme starou trávu a listy. Trávu pravidelně sekáme, protože tak podpoříme její houstnutí. V zelinářské zahradě sejeme dřeňový hrách,



červenou řepu a letní salát. Do pařenišť vyséváme pro předpěstování sazenic kedlubny a zelí pro letní sklizeň, dále pórek, růžičkovou kapustu a zimní zelí. V polovině měsíce vyséváme skleníkové a pařeništní okurky. Koncem měsíce sejeme pod fólii okurky a v oblastech s příznivými podmínkami sázíme rajčata a papriku. Začínáme sklízet chřest, zimní cibuli sečku, pažitku a rebarboru, koncem měsíce rychleň ředkvičky a salát. Pro ty, kteří mají na zahradě vodní nádrže, platí, že v dubnu je konečně čas na jejich napuštění. Od poloviny měsíce také sázíme mečíky a řízkujeme chryzantémy.

## KVĚTEN

Podle potřeby kypříme půdu, plejeme, zavlažujeme a hnojíme. U stromkových angrštů a rybízů odstraňujeme meruzalkové odnože. Jahodníky po odkvětu až do počátku zrání za sucha vydatně zavlažujeme. Za příznivého průběhu vegetace probíráme koncem měsíce husté násady jablek a broskví. V zelinářské zahradě vyséváme okurky, tykve a fazole tak, aby vzešly až po pozdních mrazech.



## V KVĚTINÁČI

Ani po odkvětu hrnkových jarniček nemusíte větět hlavu. Cibulky nechte zatáhnout v květináči nebo truhlíku s lehkou propustnou půdou a uskladněte je na suché místo. Můžete je také zasadit do zahrady. Tehdy platí pravidlo – kolik cibulka měří, tolik zeminy by měla mít nad sebou. Vzdálenost jednotlivých rostlin nemusí být větší než 10 cm. Před výsadbou je vhodné půdu prohnout rašelinou nebo kompostem.

-drei-

Sejeme také karotku pro pozdní sklizeň. Pařeniště, skleníky a fóliovníky osazujeme předpěstovanými sazenicemi okurek, cukrových melounů a lilků, popřípadě ještě rajčat a paprik. Po ledových mužích sázíme na záhony i majoránku a bazalku. V květnu nastal čas na výsadbu jirín, předpěstovaných letniček choulostivých na nízké teploty. Odstraňujeme odkvetlé květy cibulovin, jarních trvalek, dvouletek, šelfků a jiných okrasných rostlin. Koncem měsíce nebo začátkem června začneme řezat živé ploty, u nichž chceme omezit růst. Růže je podle potřeby nutné stříkat proti černé skvrnitosti. Začneme vysévat dvouletky a od druhé poloviny měsíce je možné sázet do vodních nádrží lekníny. Rostliny v nádobách, které jsme přezimovali a v dubnu otužovali, přesuneme na jejich venkovní stanoviště. Přesadíme je do nové půdy a ošetříme proti škůdcům a nemocem. Vylamujeme letorosty vinné révy, které nemají nasazeno na kvetení. Průběžně vyséváme ještě ředkvičky a ředkve. Nezapomínáme na vydatnou zálivku a přihnojování.

-zizi-

# ZAHRADNÍ ŠKŮDCI

## DŘEPCÍCI

► škodí převážně na jaře. Tito brouci přezimují ve spadaném listí. Vyžírají do listů otvory a škodí převážně na ředkvičkách, ředkvích, křenu, mangoldu, kapustě, kedlubnech, někdy i balkonových rostlinách. Sběrání brouků na jaře je málo účinné, proto je vhodné použití speciálního přípravku Decis EW 50, Karate 2,5 WG nebo Zolone 35 EC.

## MRAVENCI

► vyhnat je ze zahrady je poměrně velký problém, protože většina chemických přípravků nepomáhá. Podle odborníků na ně platí posypání postiženého místa chloraminem, polití vroucí vodou s citrónem nebo použití rybího tuku. To jsou prý prostředky, které mravence zaručeně z vaší zahrádky vyženou.

## KRTEK OBECNÝ

► způsobuje na zahrádkách velmi značné škody. Pokud ho budeme chtít vypudit, nezapomeňme na to, že je chráněný. Velmi známým způsobem, jak se krtek zbavit, je použít větrný odháněč, který si můžeme jednoduše sami vyrobit. Tenkou železnou tyč zastrčíme do země a nasadíme na ni hrdlem PET láhev. Z boku láhev na několika místech pomocí nože nařízeme a ohneme konce, abychom získali „větrný mlýnek“. Láhev se díky poryvům větru točí, tře se o tyč a tou se zvuk dostává do země. Samozřejmě existují i nejrůznější speciální „plašiče“ krteků, které můžete zakoupit v kamenných obchodech či přes internet.

## MŠICE

► nejčastěji se vyskytující rostlinný škůdce. Napadá téměř všechny druhy květin, rychle se množí a přenáší různé choroby. Boj s nimi není jednoduchý, neboť časem se stávají vůči chemickým postříkům imunní. Účinně se mšiči zbavíme pomocí žlutých lepových desek, které rozvěsíme na napadené rostliny. Tyto desky lze zakoupit v každém větším zahradnictví. Někteří zahrádkáři však sázejí na postřík tabákem vylouhovaným ve vodě či speciální přípravky.

## HLEMÝŽDI A SLIMÁCI

► dokáží udělat velké škody. Okousávají klíčky, stonky, lodyhy, plody, hlízy, dužnaté kořeny i listy. Nejhorší jsou škody na mladých klíčících rostlinách. Jediným řešením je ruční sběr. Ve večerních hodinách je dobré slímáky a šneky posbírat a zlikvidovat, stačí je posypat hrstkou soli. Samozřejmě dnes již existuje i spousta speciálních komerčních výrobků, které vás zbaví i pověstných plůž španělských.



# coop STAVEBNINY

## JAK NA VODNÍ KÁMEN

- ▶ MÁTE USAZENÝ VODNÍ KÁMEN V TRUBKÁCH? MÁTE ZAROSTLÁ TOPNÁ TĚLÍSKA VE SPOTŘEBIČÍCH?
- ▶ VÁŠ PES NECHCE PÍT VODU Z KOHOUTKU? VYSUŠUJE SE VÁM PLEŤ PO KOUPELI NEBO VÁS PÁLÍ KŮŽE?
- ▶ POKUD JSTE NA TYTO OTÁZKY ODPOVĚĎELI Kladně, MÁTE TVRDOU VODU. A TVRDÁ VODA ROVNÁ SE VZNIK VODNÍHO KAMENE.



**Fortel**

Řešení problémů s vodním kamenem je jednoduché. Na vodovodní vstup instalujete fyzikální úpravnu vody FORTEL ANTICALC. Montáž je jednoduchá, zařízení nevyžaduje žádnou obsluhu ani údržbu, žádný zdroj energie. Jakmile voda protěče FORTELEM ANTICALC, změní se struktura a velikost krystalů vápníku. Proudící voda nastartuje magnetickou rezonanci a krystaly vápníku se řízeně rozpadnou na nanokrystaly. Ty se na sebe nemohou lepit a vrstvit, protože nemají žádné velké plochy. Nově vzniklé nanokrystaly nejen už netvoří žádné usazeniny, ale navíc ještě působí abrazivně. Jsou totiž unášeny proudící vodou a obrousují veškeré staré nánosy. Během několika měsíců se zcela vyčistí veškeré rozvody, topné spirály atd.

### VÝHODY INSTALACE ÚPRAVNY FORTEL ANTICALC

- ▶ Eliminují se poruchy zaviněné vodním kamenem. Životnost všech spotřebičů a zařízení se prodlouží na maximum.
- ▶ Nikdy nezarostou rozvody vody. Postupně se vše na abrazivním principu vyčistí.
- ▶ Postupně se odstraní izolační vrstvy vodního kamene na topných spirálách, tím se zvýší účinnost a sníží náklady o cca 30 % (měsíčně 200 až 500 Kč).
- ▶ Nekapou kohoutky a neprotéká voda ve splachovacím zařízení.
- ▶ Voda začíná být dobrá a zdravá, technicky se chová jako měkká. Lépe pění mýdla a šampóny, lépe se pere, je menší spotřeba pracích prášků. Na likvidaci vodního kamene nepotřebujete chemii, žádný se již netvoří. Upravená voda působí velmi příznivě na pleť, mizí vysoušení. Přímé úspory na energiích dosahují až několika tisíc korun ročně.

## FORTEL ANTICALC A ZDRAVÍ

Velmi málo je znám zdravotní význam této úpravy, především v přímém srovnání s úpravou chemickou. Při chemickém odstranění tvrdosti vody dochází k vyjmutí vápníku a hořčíku z vody, což je pro pitnou vodu nepřijatelné, protože jde o prvky nepostradatelné pro náš organismus (*osteoporóza, osteomalacie, zvýšený krevní tlak*). Hořčík jako kofaktor a aktivátor více než 300 enzymatických reakcí včetně glykolýzy, metabolismu apod. působí jako přírozený antagonist vápníku. Nedostatek hořčíku zvyšuje u člověka riziko nemocí (*hypertenze, srdeční arytmie, akutní infarkt myokardu*). Z toho vyplývá nevhodnost použití chemického způsobu odstraňování tvrdosti vody. Katexové změkčovací filtry mají své místo v technických zařízeních, nikoliv tam, kde teče pitná voda.

**FORTEL ANTICALC** vytváří pomocí sestavy různých silných a orientovaných permanentních magnetů přesně definované magnetické pole, kterým protéká veškerá voda do objektu. Magnetické pole sterilizuje bakterie ve vodě přítomné. Bakterie již nejsou schopny dalšího množení. V neupravené a neošetřené vodě se bakterie množí a umírají. Mrtvé bakterie slouží jako „potrava“ pro tvorbu řas, které jsou základem pro biomasu. V nádobách na vodu je sliz nebo zelené řasy v bazénech. Jestliže vodu upravíme úpravnou FORTEL ANTICALC, v nádobkách ani bazénech se řasa téměř nevyskytuje (nemá se čím živit). Toto bylo potvrzeno i řadou soukromých měření a šetření v rozvodech pitné vody.

## FORTEL ANTICALC A BAKTERIE LEGIONELLA

1. Bakterie, které projdou úpravou na vstupu do systému, budou sterilizovány (nebudou už mít schopnost se pomnožovat) a vzhledem k jejich krátké životnosti se stává jejich nebezpečnost zanedbatelnou.
2. Vzhledem k tomu, že ideální teplota k výskytu bakterie je 25–50 °C, musí se úprava vody zaměřit i na rozvody teplé vody (nejen pitné studené).
3. Jednou z hlavních příčin výskytu Legionelly v systému je jeho znečištění vápenatými usazeninami. FORTEL ANTICALC zabrání tvorbě vodního kamene a postupnému vyčištění vodovodního systému od tvrdých úsad a usazenin. Mluvíme nejen o jednorázovém vyčištění, ale o udržování celého systému v permanentní čistotě.

Tam, kde jsou obavy z výskytu bakterie Legionella pneumophylis v systému, jednoznačně doporučujeme na vstup do systému zabudovat fyzikální úpravnu vody FORTEL ANTICALC. Jednak jako prevenci, ale především jako primární opatření – udrží systém čistý, bez úsad vodního kamene. Na bakterie, které jsou již v systému, nemá FORTEL ANTICALC žádný vliv.

**FORTEL ANTICALC lze objednat ve vybraných prodejnách COOP u vedoucích prodejen, kde bude k vyzvednutí do 5 dnů od objednávky.**

Běžná cena: 7 990 Kč

**VE DNECH 19. 3. – 7. 4.  
AKČNÍ CENA 6 990 Kč**

**BLIŽŠÍ INFORMACE NA ADRESE:  
STAVEBNINY@COOP.CZ**

## SKLENÍK FORTEL 5 000 – NOVINKA NA JARO

JEDINÝ SKLENÍK NA ČESKÉM TRHU S PROKAZATELNÝM PŮVODEM A CERTIFIKOVANÝM POLYKARBONÁTEM A SE ZÁRUKOU PRODLOUŽENOU NA 10 LET.

**SKLENÍK FORTEL 5 000** je kombinací vysoce kvalitního polykarbonátu a zcela nových profilů pro uchycení desek, které jsou vyrobeny z hliníkových profilů. Jedná se o moderní dokonalé řešení, které zvýšilo celkovou pevnost a stabilitu celého skleníku i odolnost vůči nárazům větru i sněhovému zatížení. To ze skleníku Fortel 5 000 dělá unikátní kombinaci kvality za příjemnou cenu.

Dvoustěnný polykarbonát s UV filtrem nekřehne, nežloutne. Má desetiletou záruku na nerozbitnost krupobitím. 4mm komůrkové desky jsou vhodné pro udržení tepla.

**BALENÍ OBSAHUJE:** ▶ *jedno-křídlé posuvné dveře (š x v otvoru = 61 x 161 cm)* ▶ *Al profily* ▶ *prosklení*



▶ *1 střešní ventilační okénko s manuálním otevíráním* ▶ *veškerý spojovací materiál*. Skleník lze postavit buď na zděnou podezdívku, nebo na základnu z pozinkovaného plechu. Při stavbě bez podezdívky doporučujeme dokoupení základny jednoznačně.



Běžná cena: 8 499 Kč

**VE DNECH 19. 3. – 7. 4.  
AKČNÍ CENA 7 999 Kč  
navíc pro prvních 100 zákazníků  
základna ZDARMA**

INZERCE

# NEJVĚTŠÍ HITY BUDVARU ZASE SPOLU



THE BEST OF

**Budweiser  
Budvar**



# ZŘUD-MASOKOMBINÁT PÍSEK CZ, A. S.

## KVALITNÍ UZENINY Z JIŽNÍCH ČECH



ZŘUD-MASOKOMBINÁT PÍSEK CZ, a.s.

V malebném jihočeském městě Písek, ležícím na břehu zlatonosné řeky Otavy, má tradice řez-

nického řemesla velmi hluboké kořeny. Toto řemeslo se zde dědí z generace na generaci. Možná právě proto byl v padesátých letech minulého století v Písku postaven podle nové koncepce první moderní masokombinát v tehdejší ČSSR. V jednom areálu se nachází kompletní technologie zpracování masa od porážky, přes skladování, bourání masa, výrobu masných výrobků, až po jejich expedici. Podle tohoto konceptu byly později postaveny další masokombináty v Čechách i na Slovensku.



Novodobá historie podniku ZŘUD – MASOKOMBINÁT PÍSEK CZ, a.s., se píše od roku 1993. Masokombinát zprivatizoval pan Václav Koranda. Ihned zahájil rozsáhlou rekonstrukci zdevastovaného podniku. Původní koncept podniku zůstal zachován. To znamená, že zpracování masa od porážky po finální výrobek probíhá při splnění všech veterinárně hygienických podmínek na jednom místě. Tím se zvyšuje čerstvost surovin, protože se odbourá čas a náklady potřebné na dopravu z různých částí Evropy. Vysoké procento výrobní suroviny pochází z vlastní porážky. Skot a prasata nakupujeme převážně ze svozové oblasti do 150 km od prověřených dodavatelů. Přestože je v dnešní době



situace v nákupu jatečných zvířat z důvodu výrazných poklesů stavů složitá, stále se nám daří zajistit díky dlouhodobě korektním odběratelsko-dodavatelským vztahům dostatek kvalitních kusů z českých chovů. Písecký masokombinát v současné době zaměstnává 292 pracovníků.

V našem podniku se intenzivně pracovalo na modernizaci a rozšíření výrobních prostor. Velké finanční prostředky jsme investovali do moderních progresivních technologií s cílem nejlepšího možného zhodnocení suroviny a omezení negativních vlivů na životní prostředí. Tento trend intenzivně trvá do dnešních dnů. Důkazem jsou nejenom investice do kompletní modernizace technologie výroby

trvanlivých tepelně opracovaných a trvanlivých fermentovaných masných výrobků. Díky tomu nabízíme zákazníkům výrobky, které vychází z letitých zkušeností řeznických mistrů s použitím dnešních nejmodernějších výrobních technologií.

Písecké výrobky nesou nejen originální registrované názvy, ale také jejich receptura je tradiční. Mnoho výrobků dostalo ocenění na potravinářských výstavách a soutěžích. Na tomto místě bych rád představil oceněné výrobky na regionální úrovni. Certifikát „Chutná hezky. Jihočesky.“ získaly v roce 2007 salám Písečan, 2008 salám Orlík, 2009 Otavská klobása, 2010 Dračí klobása. Všechny tyto výrobky naleznete v prodejnách COOP.

MVDr. Radek Šūs,  
podnikový veterinární dozor

## GOTHAJ DLE GUSTA



v dubnu  
za výhodnou cenu  
**75 Kč / 1 kg**

# CIABATTA

V PRODEJNÁCH TUTY A TIP NAJDETE MEZI ZVÝHODNĚNÝMI AKČNÍMI NABÍDKAMI TAKÉ ITALSKÝ CHLEBÍK CIABATTA – DOPÉKANÉ PEČIVO FIRMY NOWACO.



Pokud patříte k těm, kteří tento výrobek ještě dobře neznají, máme pro vás několik zajímavých informací. **Ciabatta** (čti: *ciabata*) je stejně jako Panini nebo Focaccia pečivo italského původu, ale v posledních letech jeho obliba roste i daleko za hranicemi Itálie. V italské slovo ciaba-

ttá znamená bačkora nebo treпка, kterým se hranatý chlebič tvarem i velikostí docela podobá. Základem ciabatty je chlebové těsto z hladké nebo chlebové pšeničné mouky, s olivovým olejem, solí a kořením. Stejně důležité jako základní těsto je volba přísady. Ciabatty jsou velmi různorodé slané pečivo. Nejznámější jsou se sušenými rajčaty, s olivami, se smaženou šalotkou, s parmezánem, s parmskou šunkou, s dýňovými nebo jinými semínky apod. Pokud byste si chtěli nějakou takovou vlastní ciabattu připravit doma, třeba s nějakou

netradiční surovinou, jako jsou vepřové škvarky nebo lískové ořechy, potřebujete na těsto tyto suroviny: ► **380 g hladké nebo chlebové mouky** (nejlepší je směs obou druhů) ► **1/2 kostky droždí** ► **150 ml vody** ► **60 ml extra panenského olivového oleje** ► **1 lžičku soli**. Z koření jsou nejčastěji používané oregano, rozmarýn, tymián, obzvláště pokud do těsta přidáváte sekané olivy a sušená rajčata. Dalším vhodným kořením je například majoránka nebo česnek. Fantazii se meze nekladou, koření však volíme vhodně podle přísady.



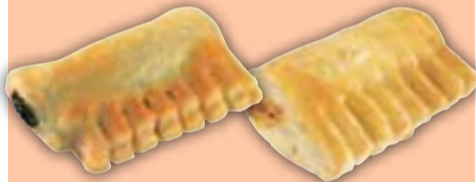
Ciabatta je pečivo, které rychle vysychá a tvrdne. Italové jsou zvyklí konzumovat jej co nejdříve po vytažení z pece, často ještě teplé jako přílohu k hlavnímu jídlu.

Správná ciabatta má křupavou kůrčičku a jemnou vláčnou střidku.

V prodejnách TUTY a TIP nabízíme: **CIABATTA S DÝŇOVÝMI SEMÍNKY A SÝREM, 110 g** – v dubnu za výhodnou cenu **10,90 Kč**. Díky rozpékacím pecím Nowaco si ji můžete koupit každý den čerstvou a správně křupavou. Přejeme dobrou chuť.

## LISTOVÝ HŘEBEN

► s mákem a višněmi  
► ořechový ► vanilkový



v dubnu za výhodnou cenu **6,90 Kč**

# MAZANEC



**Mazanec patří k Velikonocům stejně jako vánočka k Vánocům. Toto pečivo se od sebe liší pouze tvarem, těsto zůstává stejné. Jde o sladké kynuté těsto z hladké mouky. Mazanec byl stejně jako např. velikonoční hlavička součástí svátečního velikonočního jídelníčku po ukončení období půstu. Předkové dodržující velikonoční tradice se tedy na něj velmi těšili a jeho přípravě věnovali mimořádnou pozornost.**

Mazanec, který zakoupíte v prodejnách TUTY a TIP, je velmi dobrý a chutný, protože jeho výrobci mají s přípravou těsta dlouholeté zkušenosti. Nicméně pokud toužíte po změně, zkuste si připravit mazanec vlastní. Při přípravě

se může uplatnit vaše fantazie a mazanec můžete obohatit o různé přísady, které vám chutnají.

## RECEPT NA ZÁKLADNÍ TĚSTO

Na 2 střední bochánky potřebujete:  
► **1/2 kg hladké mouky** ► **klasicky připravený kvásek v cukru a teplém mléce**  
► **100 g cukru** ► **125 g tuku na pečení**  
► **2 žloutky** ► **vlažné mléko dle potřeby**  
► **menší lžičku soli** ► **vanilkový cukr**  
► **muškátový květ** ► **citronovou kůru a přísady dle chuti (rozinky, sušené ovoce, nasekané ořechy, semínka, rum nebo další koření)**. Místo hladké mouky můžete použít i polohrubou, pak ale doporučujeme přidat více žloutků pro zjemnění těsta. Ze surovin vypracujete těsto, vytvarujete dva bochánky. Po krátkém vykynutí při pokojové teplotě naříznete vrcholy bochánků do tvaru kříže, potřete vejcem nebo zbylým bílkem, ozdobíte mandlemi a zvolna pečete při teplotě cca 180 °C asi 50 minut.

Komu je proti srsti nevzhledný bochánek a rád si s těstem pohraje, může připra-

vit v našich krajích **tradiční velikonoční věnec**. Jen počítejte s tím, že na věnec je potřeba více těsta a 1/2 kg mouky bude na 1 menší věnec stačit jen tak tak. Na věnec se také více hodí použít alespoň zčásti mouku polohrubou, lépe se pak s těstem pracuje při splétání copů. Velký věnec připravíte tak, že ze 3 silných pramenů spleteme spodní díl a na něj položíte další díl spletený ze 3 pramenů tenčích. Necháte vykynout.

Plněný věnec se připraví tak, že prameny před splétáním rozválíte na dlouhý obdélník, naplníte nádivkou a svinete, pak teprve splétáte copy.



Seznam prodejen COOP TUTY (281 prodejen), COOP TIP (77 prodejen) a COOP Stavebniny (7 prodejen) naleznete na příslušných webových stránkách: [www.coop-tuty.cz](http://www.coop-tuty.cz), [www.coop-tip.cz](http://www.coop-tip.cz), [www.coop.cz/coop-stavebniny/](http://www.coop.cz/coop-stavebniny/).

## COOP NOVINKY – NOVINY ŘETĚZCOVÝCH PRODEJEN COOP

VYDAVATEL: DELEX, s. r. o., Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň, tel.: 378 218 112, fax: 377 325 972, IČO: 00519049  
| PROJECT DIRECTOR: Luboš Liška | REDAKCE: Mgr. Zdeňka Čížková | GRAFICKÁ ÚPRAVA, SAZBA: BcA. Alena Janečková, DiS.  
| INDIVIDUÁLNÍ OBJEDNÁVKY: Mgr. Zdeňka Čížková, e-mail: [cizkova@delex.cz](mailto:cizkova@delex.cz), tel.: 724 151 095

## COOP CENTRUM DRUŽSTVO

| Sídlo: Na Pořičí 30, 110 00 Praha 1 | Korespondenční adresa: U Rajské zahrady 3, 130 00 Praha 3 | Generální ředitel: Ing. Josef Holub  
| Marketing COOP: Jitka Wohrabová, Andrea Mouralová, tel.: 224 106 145, 224 106 146; fax: 224 106 140, e-mail: [redakce@coop.cz](mailto:redakce@coop.cz),  
internet: [www.coop.cz](http://www.coop.cz) | REGISTROVÁNO POD ČÍSLEM: MK ČR E 20318 | TIŠTĚNÝ NÁKLAD: 73 800 ks

DELEX  
REKLAMNÍ A KOMUNIKAČNÍ AGENTURA

COOP  
CENTRUM  
DRUŽSTVO ČLEN SKUPINY COOP