

Zkuste letos Vánoce jinak



Vánoce po světě

V Norsku se o Štědrém večeru pije rýžová kaše s mandlí. Kdo ji najde, má mít štěstí. V Itálii se stoluje s rybami, ale bez masa. A v Mexiku? Tam se na Vánoce podává pikantní krocan a tančí se do rána. V Japonsku je hitem vánoční kuře z KFC a v Austrálii grilují u moře. Možná nás to inspiruje, vánoční atmosféru nedělá kapr, ale lidé kolem stolu.

Inu dobrá, možná nemusíme hned zpívat koledy v havajských věncích z orchidejí ani pojídat sushi pod palmami, ale **i drobné inspirace z jiných koutů světa dokážou proměnit naši vánoční náladu**. V Dánsku si lidé potrpí na „hygge“ Vánoce, tlumené světlo svíček, měkké deky, voňavé kakao a především klid. Dánové si dávají za cíl nespěchat, užít si přítomnost a dopřát si chvíle opravdového tepla, ne z trouby, ale z blízkosti milovaných lidí. To by mohl být i **naš letošní vánoční experiment - méně shonu, více pohody**.

V Itálii zase nejsou Vánoce jen o Štědrém dnu, ale o dlouhém období setkávání a dobrého jídla. Tamní rodiny si užívají svátky postupně, od adventu až po svátek Tří králů. Nechybí společné večere, hudba a smích. Žádné formality, jen radost z toho, že jsou spolu. Inspirujme se i my, pozvěme přátele na „vánoční brunch“, dejme se s dětmi do pečení sušenek jen tak, bez dokonalosti, prostě pro zábavu.

A kdo touží po opravdovém odpočinku, může si vzít příklad z Novozélandanů, kteří slaví Vánoce v létě. Jejich svátky se odehrávají venku – pikniky, grilování, procházky po pláži. I u nás se dá trávit Štědrý den jinak. Co byste řekli na zimní piknik v lese s termoskou čaje nebo společné krmení zvířat? Mohou být krásnou alternativou ke gauči a televizní pohádce.

Den podle sebe

Zkuste letos vánoční piknik. Nebojte se, nepoženeme vás do sněhu ani plískanic. Tenhle zvládnete i v teple obýváku na dece pod stromečkem. V termosce svařené víno, místo kapra losos s bylinkovým máslem, místo řízků slaný koláč. A co program? Rodinná procházka, společné sáňkování nebo desková hra. **Důležité není, co děláte, ale že jste spolu.**

Dárky s duší

Kdo řekl, že dárky musí být z obchodu? **Ručně psaný dopis, domácí marmeláda, fotka v rámečku nebo kupóny pro celou rodinu potěší víc než balík z e-shopu.** Koho by nepotěšil „Den, kdy za tebe umyju nádobí“ nebo kupón na hlídání ratolestí. Zkuste i „dárky bez obalu“, třeba **společný výlet, zážitek nebo prostě čas na druhého.** Toho máme všichni nejmní.

Nechte to na profesionálech

Zážitkové agentury dnes nabízejí vše od vánočních pobytů na horách, kde si můžete vyzkoušet tradiční pečení chleba v peci nebo lití olova, až po tematické večere v tichu či při svíčkách. Oblíbené jsou i vánoční wellness víkendy, kde se místo stresu z nakupování ponoříte do vířivky s vůní skořice a hřebíčku.

Některé cestovní kanceláře pořádají adventní výlety. Oblíbené jsou třeba ty do Rakouska, Itálie nebo Bavorska, kde se tradice mísí s kouzlem jiných krajů. A pokud zůstanete doma, proč si neobjednat **zážitkový kurz pečení vánočky, výroby svíček nebo přírodních parfémů** v nedalekém městě? S předstihem si dáte dárek, který vás obohatí o nový zážitek a zůstane v paměti mnohem déle než další hrnek nebo teplé ponožky.

Vánoce v pohybu

Někteří lidé odjíždějí na svátky pryč, na chalupu, do hor, někdy i k moři. I to je způsob, jak si Vánoce užít jinak. Bez povinností, s novou energií. Nechat starosti o vycíděný byt za hlavou. A kdo zůstává doma, může si dopřát „digitální půst“ – vypnout televizi i telefon a být prostě přítomný. U stolu, u stromku, u sebe.

Ať už si je letos zpestříme novým receptem, výletem do ciziny nebo jen jiným rytmem dne, jedno zůstává jisté. **Vánoce nenajdeme v dárkové tašce ani na účtence. Nosíme je v sobě, jsou ukryté v drobných gestech, vůni linoucí se z kuchyně, pohledu na světýlka v okně. Nemusí být dokonalé, nemusí být podle tradic ani podle reklamy. Stačí, když budou naše, klidné, opravdové, s lidmi, které máme rádi.**

Tak letos zkusme méně spěchat, méně nakupovat a víc se zastavit. Protože největším dárkem je stejně čas, který věnujeme těm, na kterých nám záleží, i sobě samotným.