Vybíráme zájmové kroužky pro děti



Nabídka bývá obrovská, ale více aktivit automaticky neznamená lépe. Správně zvolený kroužek by měl dítě především bavit, rozvíjet a přinášet mu radost – ne zaplnit každou volnou minutu.

Proč jsou kroužky pro děti důležité?

Sport, keramika, tanec, hasiči, hudba, dramaťák, robotika, jazyky nebo třeba šachy. Zájmové aktivity dávají dětem možnost objevovat, co je baví a v čem jsou dobré. Učí se nové věci, získávají zkušenosti a potkávají kamarády se stejnými zájmy.

Pro některé děti může být kroužek také místem, kde zažijí úspěch, který se jim třeba ve škole zatím tolik nedaří. To může být důležité pro jejich sebevědomí. A nemusí jít pokaždé o aktivitu s jasným „vzdělávacím výsledkem“. I to, že dítě něco dělá jednoduše proto, že ho to baví, je naprosto v pořádku.

Nejdřív se ptejte dítěte, ne katalogu kroužků

Možná jste jako malí toužili hrát na klavír, ale nedostali jste příležitost. Nebo jste naopak závodně plavali a rádi byste v tom viděli pokračovat své dítě. Jenže zájmy rodičů a dítěte se nemusí potkat.

Než začnete vybírat z nabídky, zkuste se dítěte zeptat, co ho baví, zda by raději něco tvořilo, sportovalo, hrálo v kolektivu nebo se učilo něco nového. Některé děti chtějí být mezi lidmi, jiné si více užijí klidnější činnost v menší skupině. Rodič může nabídnout možnosti a dítě nasměrovat, ale jeho vlastní zájem by měl při výběru hrát důležitou roli.

Vybírejte i podle povahy dítěte

Nejde jen o to, zda je kroužek dobrý. Musí být dobrý právě pro vaše dítě.

Dítě plné energie může nadchnout atletika, gymnastika, tanec, parkour, bojové sporty nebo třeba hasiči. Tvořivé děti mohou objevit kouzlo keramiky, kreslení, šití či vaření a přemýšlivější typy zase robotiku, programování, šachy nebo přírodovědné kroužky.

U tišších dětí nemusíte skupinové aktivity předem zavrhovat. Často jim jen více vyhovuje menší kolektiv a klidnější prostředí než hlučná skupina o několika desítkách dětí.

Náš tip: Nevybírejte kroužek pouze podle názvu. Velkou roli může hrát vedoucí, velikost skupiny i atmosféra na lekcích.

Zkušební hodina může rozhodnout

Pokud pořadatel nabízí ukázkovou nebo zkušební lekci, určitě ji využijte. Dítě si tak udělá mnohem lepší představu než z letáku nebo webových stránek a vy můžete vidět, jak vedoucí s dětmi komunikuje, zda se děti skutečně zapojují a zda prostředí vašemu dítěti sedí.

Zkušební lekce je obzvlášť užitečná u dražších aktivit nebo u kroužků, které vyžadují speciální vybavení. Může vám ušetřit zbytečnou investici do něčeho, co dítě po první hodině přestane bavit.

Kolik kroužků je tak akorát?

Na to neexistuje jedno správné číslo. Jedno dítě zvládne několik aktivit týdně a těší se na každou z nich. Pro jiné může být dostatečně náročný jeden sportovní trénink několikrát týdně.

Důležitější než počet kroužků je celkový rytmus týdne. Dítě by mělo mít dostatek času na školu, spánek, kamarády, rodinu a také chvíle, kdy nemusí vůbec nic organizovaného dělat.

Pokud začne chodit na aktivity unavené, nestíhá školní povinnosti nebo máte pocit, že jen přebíhá z jednoho místa na druhé, může být program příliš nabitý.

Nuda není nepřítel

Rodiče někdy mají pocit, že by volný čas dítěte měl být dobře využitý od pondělí do neděle. Jenže děti nepotřebují mít každé odpoledne naplánované.

Volná hra, setkávání s kamarády, pobyt venku, čtení nebo chvíle, kdy si samo musí vymyslet, co bude dělat, mají také svůj význam. Jedno či dvě „prázdná“ odpoledne v týdnu proto rozhodně nejsou promarněným

časem.

U menších dětí dovolte experimentovat

Malé děti často ještě vůbec netuší, co je bude dlouhodobě bavit. Není proto potřeba hned hledat aktivitu, které se budou věnovat dalších deset let.

Jeden rok může dítě chodit na gymnastiku, další objeví keramiku a potom se nadchne pro florbal. I to je užitečná zkušenost. Postupně samo zjistí, co mu sedí, a některé zájmy pak mohou vydržet opravdu dlouho.

Pokud váhá mezi několika možnostmi, zkuste nejprve jednorázovou lekci, kratší kurz nebo třeba příměstský tábor zaměřený na danou aktivitu. Nemusíte se hned zavazovat na celý školní rok.

„Už tam nechci chodit!“ Co teď?

Tuhle větu dříve nebo později uslyší mnoho rodičů. Nemusí to ale hned znamenat, že je čas kroužek zrušit.

Nejdřív zkuste zjistit důvod. Dítě může aktivita skutečně přestat bavit, může si nerozumět s vedoucím nebo se necítit dobře v kolektivu. Někdy je problém v tom, že po prvních jednoduchých lekcích přišlo něco náročnějšího a dítě ztratilo chuť pokračovat.

V takové chvíli může mít smysl povzbudit ho, aby ještě několik lekcí vydrželo. Učit se překonat počáteční nezdar je cenná zkušenost. Pokud se ale dlouhodobě na kroužek netěší, je ve stresu a samotná aktivita mu nic nepřináší, změna nemusí být prohrou. Možná jen hledá něco, co mu bude sedět lépe.

Pozor na rodičovské ambice

„Já jsem hrála deset let na housle, tak budeš taky.“

Právě to může být jedna z nejrychlejších cest, jak dítěti nějakou činnost znechutit.

Je v pořádku děti motivovat a vysvětlovat jim, že výsledky nepřijdou bez úsilí. Je ale rozdíl mezi podporou a tlakem. Kroužek by měl být především aktivitou dítěte, ne projektem rodiče.

Spočítejte skutečnou cenu

Cena uvedená na přihlášce nemusí být konečná. U sportovních kroužků se může přidat vybavení, soustředění, závody a doprava, u hudby zase nástroj a u tanečních či dramatických aktivit například kostýmy nebo vystoupení.

Než tedy kroužek zaplatíte, zjistěte si, jaké další výdaje vás během roku mohou čekat.

Praktický tip: Pokud si ještě nejste jistí, zda u aktivity dítě vydrží, nekupujte hned nejdražší vybavení. Zeptejte se, zda se dá půjčit, koupit z druhé ruky nebo alespoň na začátku nahradit levnější variantou.

Myslete i na rodinnou logistiku

Skvělý kroužek na druhém konci města nemusí být ve výsledku tak skvělý, pokud kvůli němu budete několikrát týdně trávit hodiny v autě.

Před přihlášením si proto zkuste představit běžné úterní odpoledne. Stihne dítě přijet ze školy, najíst se, udělat úkoly a v klidu se na kroužek dopravit? Kdo ho bude vozit nebo vyzvedávat? Jak aktivita zapadne do programu sourozenců a celé rodiny?

Dobře zvolený kroužek by měl být dlouhodobě zvládnutelný nejen pro dítě, ale i pro rodiče.

Kde kroužky hledat?

Kromě nabídky školy se vyplatí podívat také na domy dětí a mládeže, základní umělecké školy, sportovní kluby, knihovny, kulturní centra, hasičské a další místní spolky, skautské či turistické oddíly.

Někdy se nejzajímavější aktivita skrývá doslova pár ulic od domova.

Než dítě přihlásíte…

Na závěr stačí jednoduchá kontrola. Baví aktivita dítě? Vyhovuje mu vedoucí a kolektiv? Zvládnete dopravu a celkové náklady? A zůstane mu i po přihlášení dost času na odpočinek a obyčejný volný čas?

Pokud ano, jste pravděpodobně na správné cestě.

Smyslem zájmových kroužků totiž není vychovat dítě, které umí od každého trochu. Mnohem důležitější je, aby objevilo činnost, která ho baví, našlo si nové kamarády a mělo radost z toho, že se v něčem postupně zlepšuje.