

Start nového dne? S Novým Dnem!



Každý jsme jiný

Pro někoho je ranní vstávání neskutečné martyrium a neustálý boj s vlastním tělem i myslí, aby začaly fungovat. **Někdo vyskočí z postele s úsměvem na tváři**, září optimismem a je od první minuty aktivní.

Stejně rozdílné přístupy máme i k snídani. Snídat? Nesnídat? Rychle do sebe kopnout první kafe a letět do práce? Nebo si naopak dopřát bohatou snídani doplněnou o čtení novin, slunění se na terase a do pracovního procesu vplouvat zvolna a neuchvátaně?

Ranní rituály jsou prostě pro každého z nás naprosto odlišné. Máte-li tedy připravit řadu výrobků, které jsou určené pro začátek každého dne, může to být trochu oříšek.

Naše řada privátních výrobků Nový Den se snaží uspokojit jak milovníky zdravých snídaní, tak zapřísáhlé nesnídače, kteří ráno zvládnou jen rychlé kafe.

Není káva jako káva

Ale ani s tím ranním hrnkem kávy to není tak jednoduché. Pro někoho káva rovná se jedině espresso. Ideálně z čerstvě namletých kávových zrn. **Pro presáře tedy máme pod značkou Nový Den kvalitní zrnkovou kávu**, jež je nabudí již svou vůní. **Milovníci typického turka či kávy překapávané také nemusí smutnit**, v nabídce Nového Dne naleznou také kávu mletou. **Příznivce instantní kávy pochopitelně neopomíjíme** a jsme na ně nachystáni. Stejně tak **myslíme i na kafaře, kteří preferují kávu bez kofeinu**.



Co dál ráno pijeme?

Přece **kapučínko! Klasické i ochucené**. Někteří z nás si ty ranní starty potřebují trošičku přisladit a na denní povinnosti se navnadit. Naše cappuccina Nový Den vás alespoň pomyslně přenesou do slunné Itálie, kde si lidé dokážou vychutnávat i malé radosti a po obědě se oddávají siestě a odpočinku. Kéž by tento zvyk doputoval i k nám. Příprava instantních kapučín je velice rychlá, skvělá chuť zaručená.



Ani vyznavači čajů u nás nepřijdou zkrátka. I zde platí, že **co jedinec, to jiná čajová preference**. Proto jsme se v řadě Nový Den snažili pokrýt alespoň základní čajovou škálu porcovaných čajů. **Chybět nesmí pravý zelený čaj**. Díky obsahu kofeinu je vhodné jej pít právě v dopoledních hodinách, abychom zvládali veškeré denní aktivity bez pocitu únavy. Neměl by se pít nalačno, proto jej nedoporučujeme osobám, které do sebe ráno nejsou schopny dostat ani jediné sousto chleba.



Portfolio značky Nový Den není ochuzeno ani o oblíbené ovocné čaje, které může popíjet během celého dne. Na vaši pohodu a pevné zdraví myslíme i kolekci bylinných čajů v čele s heřmánkovým a šípkovým.





Nový Den na zub

Zatím jsme se věnovali jen rannímu přidělu tekutin. Ale co si dáme na zub? Těžko bychom pod značku Nový Den zakomponovali chleba s máslem, šunkou a sýrem nebo míchaná vajíčka. Proto jsme šli cestou cereálních snídaní, jež milují i naše ratolesti. Cereálie jsou navíc významným zdrojem vlákniny, která vede k pocitu nasycení, přispívá lepšímu trávení a působí proti střevním chorobám.

K rannímu křupání nabízíme müsli, kukuřičné lupínky, čokoládové kuličky nebo třeba čtverečky se skořicí či polštářky s čokoládovou náplní. Někdo si je zalévá mlékem, další rozmíchává s jogurtem, třetí je chroupe samotné. **Pokud si chce někdo vytvořit müsli dle vlastní chuti, máme pro něj čisté ovesné vločky,** které si může libovolně doplnit ovocem, ořechy, rozinkami, mlékem, jogurtem. Pevnou, ale **křupavou snídaní představují i kukuřičné, žitné či vícezrnné plátky,** které můžete doplnit o sýr se šunkou nebo třeba kvalitní zavařeninu. **Zakousnout se můžete i do rýžových chlebičků.** Máme je se třemi různými polevami, ale i ničím nepolitě. **Snadnou snídaní, ale i prostor pro vlastní invenci a experimentování nabízejí naše ovesné kaše.** Buď je jen zalijete horkou vodou a za pár minut se pustíte do jídla, nebo je můžete dle vlastní chuti doplnit oblíbeným ovocem, oříšky, kousky čokolády, jogurtem.





Tak co, už jste se rozhodli, čím vám Nový Den zpříjemní nejen ráno, ale celý den?