

Pozor na letní úrazy dětí a další rizika



Seznamme se s těmi nejčastějšími zdravotními riziky, které vašim dětem hrozí o prázdninách:

Úrazy a pády

O letních prázdninách jsou úrazy a pády velmi časté. **Děti se mohou zranit při různých letních aktivitách - při skákání na trampolíně, jízdě na kole, při jakékoliv hře venku atd.** Máte-li aktivnější dítě, víte možná, že občas někde leze po stromech či ho celkově lákají výšky. Při hře ve městě zase může v zápalu hry skončit pod autem a jsou i různá místa, která nejsou pro dítě zrovna bezpečná. Odřená kolena a lokty jsou o prázdninách běžné, ale ne vždy to končí „jen“ odřeninami.

Zranění ve vodě

Varujte své děti, aby nikdy neskákaly kamkoliv, kde neznají hloubku. V takovém případě je nebezpečí zlomeniny páteře a poranění míchy, takže následky mohou být opravdu vážné. **Menším dětem a neplavcům hrozí utonutí.**

Často stačí i menší nepozornost rodičů. Říkáte si, že váš potomek plavat umí? I tak nelze riziko utonutí zcela vyloučit.

Úpal nebo úžeh

Chraňte děti před úžehem a úpalem. Stále se vám tyto dva pojmy pletou? **Úžeh je ze slunce a úpal hrozí v jakémkoliv dusném a teplém prostředí.** Jejich hlavními příznaky je bolest hlavy, nevolnost, zvracení, závratě atd.

Dítě by se mělo v létě chránit pokrývkou hlavy, opalovacím krémem a nemělo by být dlouhou dobu na přímém slunci. Zapomínat by se nemělo ani na pravidelný pitný režim. Pokud je vaše dítě v pohybu (sport, hry s kamarády venku atd.), mělo by se to projevit i na jeho pitném režimu.

Pokousání psem

Děti by si měly dát pozor na volně puštěné psy. **Malé děti hlídejte, aby (byť bez zlého úmyslu) nějak neubližovaly vašemu či cizímu psu.** V takovém případě by mohl zaútočit i pes, který nemá agresivní sklony.

Bodnutí hmyzem

Zpravidla nejde o významnější riziko, ale samozřejmě může být **nebezpečné píchnutí do úst či krku.** Je-li vaše dítě alergické, například na včelí píchnutí, hrozí mu anafylaktický šok. Někdy se alergická reakce může projevit, aniž by vaše dítě někdy před tím mělo podobný problém.