

Podzimní zkouška bot



Sezóna mokrých ponožek

Když se dny krátí a listí žloutne, začíná sezóna mokrých ponožek. Podzimní počasí dokáže prověřit i boty, které byly ještě nedávno pýchou botníku. **Výrobci často slibují, že jejich modely jsou nepromokavé, ale realita bývá méně lichotivá.** Stačí projít se po mokré louce nebo zabořit nohu do bláta a hned víme, jak si naše obuv skutečně vede. Dobrá zpráva ale je, že mnohé můžeme ovlivnit sami – když botám věnujeme péči a zvolíme správné doplňky.

Impregnace = základní kámen úspěchu

Základem každé podzimní výbavy je impregnace. Vyrábí se ve třech podobách - sprej, vosk a krém. Sprej se hodí pro textilní boty, kombinaci kůže a textilu i semiš. Nanáší se rovnoměrně a nezanechává stopy. Vosk je určený pro hladkou kůži a vytváří silnou vodoodpudivou vrstvu, která se postupně zapracovává do materiálu. Krém kůži naopak vyživuje a chrání před vysycháním, i když jeho odpudivý efekt není tak výrazný jako u vosku.

Relativní novinkou na trhu jsou impregnace na bázi nanotechnologií. Vytvářejí téměř neviditelný film, po kterém voda stéká v drobných kapičkách. Jejich výhodou je delší účinek, nevýhodou vyšší cena. Přesto se vyplatí, zvláště pokud se často pohybujeme venku.

Jak boty správně sušit?

Správné sušení je pro životnost obuvi klíčové. Nejhorší, co botám můžeme udělat, je postavit je přímo na radiátor nebo k horkým kamnům. Prudké teplo totiž vysušuje kůži, láme ji a narušuje lepidla. **Ideální je sušit boty při pokojové teplotě, nejlépe vycpané savým papírem.** Obyčejné noviny fungují mnohem lépe než lesklé magazíny, protože lépe sají vlhkost. Pokud chceme proces urychlit, poslouží elektrická sušička bot, která dovnitř vhání vlažný vzduch. Moderní variantou jsou UV sušičky, které kromě vysušení zároveň ničí bakterie způsobující nepříjemný zápach.

Ponožky: hrdinové v pozadí

Ponožky hrají možná ještě větší roli než samotná obuv. Klasická bavlna sice působí příjemně, ale drží vlhkost, takže není ideální volbou pro chladné a deštivé dny. Mnohem lepší jsou **směsi s merino vlnou nebo syntetickými vlákny, které odvádějí pot od pokožky.** Stále oblíbenější jsou také **ponožky s ionty stříbra, jež působí antibakteriálně a zabírají množení mikroorganismů způsobujících zápach.** Výsledkem je nejen příjemnější pocit při nošení, ale i delší životnost ponožek, protože lépe snášejí praní při vyšších teplotách.

Na českém trhu se objevují i **modely s technologií Coolmax nebo s příměsí bambusových vláken.** Tyto materiály rychle schnou, odvádějí vlhkost a jsou příjemné i při celodenním nošení. Kdo si jednou vyzkouší kvalitní ponožky z funkčních materiálů, už se ke klasické bavlně často nevrací.

Novinky v obuvi: barefoot i hybridy

V posledních letech se stále větší oblibě těší barefoot boty, které umožňují přirozený pohyb chodidla. V podzimním počasí ale vyžadují zvlášť pečlivou impregnaci a správně zvolené ponožky jinak se z pohodlí rychle stane nepříjemnost. Některé značky dnes nabízejí i hybridní modely – boty s designem tenisek, ale vybavené membránou typu Gore-Tex. Ta brání pronikání vlhkosti a zároveň umožňuje odvod potu. Je však dobré mít na paměti, že žádná membrána nevydrží věčně, a proto je pravidelná impregnace stále nutností.

Chytré podzimní vychytávky

Zajímavou pomůckou pro podzimní výlety jsou návleky na boty. Původně je používali horolezci, dnes se ale vyrábějí i lehčí a skladnější varianty určené pro městské prostředí. Přetáhnou se přes botu a lýtko, čímž účinně chrání před deštěm i blátem. Díky nim zůstane obuv suchá, i když šlápneme do hlubší louže.

Praktické je mít v batohu i náhradní pár ponožek – přezutí do suchých je často větší úleva než jakákoli moderní membrána. Kdo chce jít ještě dál, může si pořídit **lehké přenosné vložky s vyhříváním.** Ty dokážou nejen vysušit botu během chůze, ale také udržet nohu v příjemném teple.

Zkouška deštěm, ne ohněm

Podzim je pro boty skutečnou zkouškou – deštěm, blátem i prudkými změnami teplot. S trochou péče, vhodnou impregnací, kvalitními ponožkami a špetkou prevence ale nemusí být mokré nohy nutností.

Stačí znát pár jednoduchých triků a vaše boty vás spolehlivě provedou i tou nejblátivější stezkou.