Pěstujeme chryzantémy

Chryzantéma byla v Asii **považována za symbol věčného života, aristokracie a mužnosti**. Je to nevysoká keříčková rostlina, která kvete drobnými kvítky různého zbarvení (bílé, žluté, oranžové či fialová barvy). Tato trvalka má květy od jednoduchých tvarů až po plné. **Chryzantémy jsou ideální pro pěstování na záhonu nebo i doma v nádobách.** Můžete je zakoupit v zahradnictvích, květinářstvích či ve vybraných obchodech COOP.

Jak se starat o chryzantémy?

V průběhu léta a podzimu **odkvetlé květy pravidelně ostříháváme** (tím se budou tvořit stále nové a pokvetou mnohem déle). **Před příchodem mrazů rostliny i s nádobou schováme a necháme přezimovat** na světlém, ale bezmrazém místě. Teplota by se měla ideálně pohybovat mezi 5 až 8° Celsia, vzduch by měl být suchý (zaléváme jen minimálně).

V březnu rostliny přemístíme na světlé místo s teplotou mezi 12 až 15 °Celsia a postupně zaléváme více. **Během dubna odstřihneme z výhonků vrcholové řízky** a necháme je zakořenit v substrátu s příměsí rašeliny a písku, pod krytem z perforované průhledné plastové nádoby či fólie. Teplota by se ideálně měla pohybovat mezi 15 až 20° Celsia, substrát udržujeme stále mírně vlhký. Zhruba za další měsíc můžeme zakořeněné sazeničky **přesadit na záhon**. Přibližně po třech týdnech po přesazení řízků **zaštípneme vrcholek** za čtvrtým až šestým lístkem, aby sazeničky narostly do hustých a košatých keříků. Větší a pozdně kvetoucí odrůdy můžete v průběhu června (nejdéle do poloviny července) zaštípnout ještě jednou. Chryzantémy v době květu potřebují pravidelnou a dostatečnou zálivku a neustálé přihnojování.

Náš tip: Čaj z chryzantémy

Potřebujeme: sušené květy z chryzantémy – v prodejnách zdravé výživy nebo bylinných lékárnách koupíme sypaný chryzantémový čaj (JU HUA TEA)

Špetku chryzantémových květů dáme do průhledné sklenice či hrnku a zalijeme vařicí vodou. Necháme chvílli vyluhovat a poté pijeme. Užíváme 2 až 3x denně. Zalívat můžeme opakovaně.

Poznámka: *Čaj z kvítků chryzantém* ***má antiseptické účinky, zlepšuje vidění, záněty a únavu očí, zabraňuje infekcím dýchacích cest, snižuje horečky i bolesti hlavy, očišťuje játra, odstraňuje bolest, snižuje vysoký krevní tlak, uvolňuje křeče a pomáhá i diabetikům. Léčí angíny, chřipky či záněty hrdla.***

Máte-li problémy s očima (dlouho čtete nebo pracujete s počítačem), připravte si nálev a ***teplé kvítky chryzantém si přiložte na víčka****, dokud nevychladnou. Stejně můžete využít jejich hojivé vlastnosti* ***při zánětech kůže, vřídků nebo akné****. Pokožku si nálevem z chryzantém můžete omývat a kytičky přikládat na problematická místa.*