Na výlet do Adršpašsko-teplických skal



Základní informace o Adršpašsko-teplických skalách

Národní přírodní rezervace Adřpašsko-teplické skály se rozprostírá na **severu východních Čech**, konkrétně mezi obcemi Teplice nad Metují, Čáp a Skály. Představuje celek skalních měst, které se dělí na Adršpašské skály a Teplické skály. Od sebe jsou oddělené **Vlčí roklí**.
V Adršpašských skalách se budete kochat vysokými skalními věžemi, ale těšit se můžete i na vodopád, dvě jezírka a jsou tu také **hluboké soutěsky**.
Skalní město v **Teplických skalách** se rozděluje na **skalní hřeben a plošiny Bludiště**. Teplické skalní město vede podél toku **Skalního potoka**.

Turistické okruhy v Adršpašsko-teplických skalách

Chcete se i vy projít mezi skalami a poznat tento zajímavý kout přírody? Vypravte se po některém z okruhů:

Adršpašské skály

Tento okruh začíná u hotelu **Lesní zátiší** či u **informačního střediska**. Hned uvidíte skalní útvary Strážce skal, Orlí hnízdo, Džbán a Krakonošova lenoška. Přejdete most přes řeku **Metuje** a za ním vás už čeká nejzajímavější útvar těchto skal – Homole cukru. **Lesní cestou** se dostanete na Předměstí a i zde si

prohlédnete **mnohé zajímavé útvary** (Dvojčátka v peřince, Rukavice).

Projděte mezi skalními útesy, **Gotickou brankou, Dlouhou chodbou** a ocitnete se na **Sloním náměstí**. Pokochejte se **Milenkou a Krakonošovou ložnici** a pokračujte na **Malé náměstí**, kde vás okouzlí **Stříbrný pramen a Malý vodopád**.

A cesta ještě nekončí. Od Malého vodopádu se vydáte k Velkému vodopádu a po železných žebřících se přemístíte k tamějšímu jezírku. Odtud se vrátíte zpět na Malé náměstí a pokračujete ke **Skalnímu hradu na Řeřichovu rokli**. Další skalní útvary vás nasměrují na soutěsku Myší díra. Ta vás zavede ke **Krakonošovu piánu a Skalní ozvěně**.

Teplické skály

Neméně zajímavý je i **okruh Teplickými skalami**. Na rozdíl od Andršpašských skal si tu prohlédnete **souvislé skalní stěny**.
Začátek okruhu vás zavede do lesa. Prvním záchytným bodem je **Ozvěna**, což je **starý dřevěný altán**. Nabídne vám výhled na **skalnatý Lysý vrch**. Odtud pokračujete **kamenitou lesní cestou mezi skalami**. Minete soustavu schodišť a žebříkem (poněkud strmějším) se dostanete na nejvyšší skalisko Teplických skal. Na vyhlídkové plošině si vychutnejte pohled do kraje.
A pokračujeme dále. Uvidíte **Housenku, Skalní bránu, Krakonošovu harfu, Vlaštovčí hnízdo, Řeznickou sekeru** a jednou z **nejzajímavějších dominantou** Teplických skal je **Strážní věž**. Dostane se k chatě u **Skalní nevěsty**. Zde vyjdete schody, projdete **kamennou brankou a jste na rozcestí u Sibiře**.

Ještě **na této trase uvidíte** Velké chrámové náměstí, jeskyni Skalní Kaple, Lví klec, Krakonošovu zahradu, Skalní korunu, Martinské skály, Skalní chrám, Puklinové jeskyně v Chrámových stěnách atd.

Nejvýše položené místo je ve skalní bráně pod Kancem. **Tím vaše stoupání končí**. Cestou dolů si prohlédnete Ledního medvěda, který je rovněž **důležitým symbolem skal**. Dostanete se do Anenského údolí s útvary Lahvičky inkoustu, Ruka se zmrzlinou a pes atd.
Poslední úsek cesty vede Podsvětím. Pod tímto tajemným názvem se skrývá **tunel pod balvany** a cesta dolů po schodech.