

# Lunární kalendář

---



## Pohyb Měsíce ve zvěrokruhu

Slunce projde celým zvěrokruhem během jednoho roku a v každém znamení setrvá přibližně 30 dní, během nichž projde celým zvěrokruhem Měsíc. **V jednom znamení se pak Měsíc zastaví vždy na 2 až 3 dny.** Měsíc tedy v různých znamení působí na každý den našeho života a **nezáleží přitom na tom, ve kterém měsíčním znamení jsme se narodili my.** Všechny následující rady platí pro každého z nás.

## Měsíc a naše zdraví

**Podle toho, ve kterém znamení se Měsíc nachází, pocítujeme silnější vliv na jednotlivé části těla a jejich nemoci než na ostatní.** Nachází-li se například Měsíc ve znamení Ryb, je dobré dopřát si masáž chodidel, ale naopak bychom se měli vyvarovat jakémukoliv lékařskému zákroku na chodidlech. **Péče o konkrétní oblast se tedy umocňuje, ale operace v této oblasti jsou naopak naprosto nevhodné.**

- Beran: ovlivňuje hlavu, mozek, obličej a vaši životní sílu
- Býk: ovlivňuje krk, mandle, čich, chuť, týl a ramena
- Blíženci: ovlivňují plíce, průdušky, dech, paže a ruce
- Rak: ovlivňuje žaludek, trávení, prsa a mléčné žlázy
- Lev: ovlivňuje srdce a krevní oběh
- Panna: ovlivňuje slinivku, tenké a tlusté střevo a trávení

- Váhy: ovlivňují ledviny, čištění krve a rovnováhu tělesných tekutin
- Štír: ovlivňuje pohlavní orgány, vyměšovací orgány a sexualitu
- Střelec: ovlivňuje stehna, boky, křížovou kost a pohyblivost
- Kozoroh: ovlivňuje kostru, kolena a držení těla, také kůži
- Vodnář: ovlivňuje lýtka, holeně, kotník a křečové žíly
- Ryby: ovlivňují chodidla, chůzi a také lymfatický systém

## Měsíc a práce v domácnosti

Měsíc ovlivňuje náš život i z pohledu práce v domácnosti. Mnohdy se sami divíme, proč nám jde někdy práce v domácnosti od ruky a jindy se neheme z místa. **Práci proto přizpůsobíme podle znamení, ve kterém se Měsíc nachází.**

- Beran: hodně síly k práci, ale málo trpělivosti, nehospodárnost; nevhodné práce vyžadující uvážlivost nebo větší nákupy; Beran je dobrý konstruktér; vhodné rychlé a jednodušší práce
- Býk: vhodná práce se dřevem, nakupování, práce vyžadující sílu a ne moc velké přemýšlení, ne časově náročnou práci
- Blíženci: fyzicky nenáročná práce vyžadující jen malou soustředěnost
- Rak: trávení času s blízkými a užívat si domovu; kolektivní práce pro celou rodinu
- Lev: neobyčejné práce vyžadující velkorysost; luxusní věci; velká výkonnost pro uskutečňování velmi náročných úkolů
- Panna: praktická, logická a hospodárná; vhodné uklízení, praní, vaření, žehlení, šití; práce nevyžadující velkou fyzickou sílu
- Váhy: práce vyžadující vkus a estetické cítění; nevhodná větší fyzická námaha; drobná údržba a čištění maličkostí
- Štír: smysl pro kritický pohled, pracovní potenciál a kreativita; intenzivní samostatná činnost; práce s chemickými prostředky, vodní kanalizace, prodávání starožitností, mytí auta, bourání a obnova
- Střelec: organizační smysl; činnosti náročná na pracovní postupy; plánování dovolené a cest
- Kozoroh: puntičkářská, vhodné práce vyžadující přesnost; učení se něčeho, co si musíte dlouho pamatovat; řešení stavu financí; systematická a důkladná, ale spíše pomalá práce
- Vodnář: vynalézavost, ale také časté střídání činností; opravy elektrospotřebičů, technické záležitosti; studium návodů ke složitým přístrojům; větrání
- Ryby: nerozhodné a málo tvůrčí; vhodné menší a nenamáhavé práce; naslouchejte blízkým, pečujte a navštěvujte nemocné

# Měsíc a práce na zahradě

**Vliv Měsíce na růst a zrání rostlin je velmi významný a kromě fáze Měsíce (ubývající, přibývající, úplněk a novoluní) má na rostliny vliv také síla Měsíce.** Ta může být buď stoupající (stoupající Měsíc) nebo klesající (klesající Měsíc). Síla Měsíce přitom nemá nic společného s fázemi Měsíce, přesto se obojí může překrývat a ovlivňovat.

**Stoupající síla Měsíce:** Stoupající síla Měsíce se vztahuje ke znamením: Střelec, Kozoroh, Vodnář, Ryby, Beran, Býk, (Blíženci). Toto se nemění. Pokud tedy Měsíc právě prochází znamením Vodnáře, znamená to, že je stoupající, tedy že má stoupající sílu. Je to síla zimy a jara, znamená pozvolné přibývání, expanzi a rozkvět. **Je to čas sklizně, v rostlinách stoupají šťávy nahoru, zelenina a ovoce jsou obzvláště šťavnaté, daří se více nadzemním částem rostlin. Vhodné dny pro hnojení na list a postřiky, řezání, zastřihávání a sklizení.**

**Klesající síla Měsíce:** Klesající síla Měsíce se vztahuje ke znamením: Blíženci, Rak, Lev, Panna, Váhy, Štír, (Střelec). Je to síla léta a podzimu a znamená zralost, **sklizeň všeho, co roste pod zemí, zánik, odpočinek. Je to čas pro sázení a přesazování, šťávy v rostlinách se stahují dolů, nastává podpora tvorby kořenů. Vhodné dny pro hnojení ke kořenům.**

Blíženci a Střelec jsou přechodová znamení, ve kterých stoupající a klesající síly mění směr.

## Ve kterém znamení se nachází Měsíc a jak se starat o zahradu?

- Beran: ovlivňuje zrání a tvorbu semene; dobré znamení pro sklizeň; rytí, okopávání, pletí; nevhodný pro setí a sázení
- Býk: sázení a setí především rostlin, u kterých má síla přejít do kořenů a hlíz, ale také salátu, zelí a jiné listové zeleniny; vhodně přesazování
- Blíženci: zasévat pouze popínavé a šlachovité rostliny; vhodná úprava půdy a sklizeň; posekáte-li trávník, tráva pak poroste pomaleji
- Rak: vhodné setí a sázení; klíčí i mladé rostlinky; tvorba stonků a listů obzvláště rychle; vhodné zalévat, hnojit
- Lev: nevhodné sít či sázet; dobré posekat trávník, potom dorůstá nejpomaleji; ničení plevelu a vytrhávání nežádoucích rostlin a křovin
- Panna: sázet zeleninu; vhodné sázet také jednoleté letní květiny a opínavé rostliny; dobré nechat zarůst plot a podobně kvetoucí divokou
- révou, kvetoucím kozím listem či popínavou růží; vhodné se starat o půdu a plevel; úspěšné hubení mšic, šneků a různého hmyzu nejlépe pouze přírodními postřiky
- Váhy: dobré sít a sklízet; daří se květům a květinám; zasazené a ošetřované růže v této době jsou pak velmi krásné a silné; vhodné zasít i různé druhy zeleniny
- Štír: sázení květin, zeleniny, ovocných stromů, malin, ostružin – všemu se pak daří; velmi odolné víceleté rostliny a trvalky zasazené v tomto období; vhodné zasít rostlinu, o které nevíte zda-li vůbec vydrží

- Střelec: nevhodné setí a sázení; sázet snad jen jabloně a jiné ovocné stromy; je-li to nutné, je možné sázet také cibuli, mrkev a brambory; dobré když už sázíte, aby Měsíc ubýval
- Kozoroh: sázení plodin zrajících pod zemí – brambory, řepa, mrkev a cibule; vhodné vysazení okrasných keřů a stromů; nevhodné sázet květiny
- Vodnář: zahradnické práce, kopání, plení, ničení škůdců; žádné setí ani sázení, obstojí snad jedině cibule či borovice v tento den zasazené
- Ryby: vhodné sázet i sít, především kořenová zelenina a květiny, které rostou z cibulí a hlíz; keře zakoření v suché půdě obzvlášť hluboko