Když slaví tátové



Jak mohou děti poděkovat svým tatínkům za jejich velký vzor v životě? Klidně hned tuto neděli na Den otců. Možností mají přitom spoustu – od vyrobení malého přáníčka až po uvaření nějakého tátova oblíbeného jídla.

Den otců ve světě

Muži často brblají, že ženy mají svých svátků plno a oni téměř žádný. Pravda je, že Mezinárodní den žen a Den matek mají svou tradici a v kalendářích vyčleněné místo. Nicméně ani muži nejsou opomíjeni. Existuje Den otců, a dokonce i Den mužů.

Den otců připadá na třetí neděli v červnu a má svoji dlouholetou historii. Na nápad oslavit svého tátu přišla v roce 1910 Američanka Sonora Smart Doddová, která tímto činem chtěla vzdát hold svému ovdovělému otci, který pečoval o ni a další čtyři sourozence.

Popularita této tradice začala vzkvétat a v roce 1966 prezident Lyndon Johnson stvrdil oficiálně na třetí červnovou neděli Den otců. Postupně se svátek rozšířil do desítek zemí světa. I když u nás není tento svátek příliš zaveden, proč si na tatínky nevzpomenout? Letošní Den otců připadá na sobotu 16. června.

Den otců je svátek oslavující otcovství, vztah otce k dítěti a roli otců ve společnosti. V mnoha zemích včetně naší republiky se slaví už zmiňovanou třetí neděli v červnu. V některých státech se ale tradičně váže ke svátku sv. Josefa, tedy k 19. březnu. Je tomu tak například v latinskoamerických zemích, Portugalsku, Španělsku či Itálii.

Není bez zajímavosti, že u našich sousedů v Německu se otcové oslavují hned dvakrát. První událostí je takzvaný „Vatertag", který se řadí ke Dni Nanebevzetí. Ten se slaví 40 dní od Velikonoc a je státním

svátkem. Další slávu si němečtí otcové užívají v den zvaný jako „Männertag”. V dalších evropských zemích se svátek slaví v nejrůznější dny. V Rakousku či Belgii druhou neděli v červnu, v Polsku 23. června. Naopak v Norsku nebo ve Švédsku se slaví až v listopadu.

Děti potřebují mužský vzor!

Zmíněný svátek **je příležitostí, jak vyjádřit uznání i city k tatínkům, kteří mají nezastupitelnou roli v rodině**. **Jejich přístup k výchově, pozornost i životní nadhled jsou nenahraditelné a dodávají výchově dítěte ideální rovnováhu.**

Tátové jsou méně úzkostliví a zároveň akčnější, což děti milují, přivádí je k různým sportům a dokonale doplňují ženskou intuici. Nikoli tátova pevná ruka, ale jeho **pozornost, náklonnost, přístup k životu a úhel pohledu jsou důležité a hlavně v pubertě, kdy zejména u chlapců začíná vztah s otcem nabývat na větší důležitosti než vztah s matkou.**

Podle psychologů je to logické. V tomto věku se dítě osvobozuje definitivně z matčiny náruče a hledá vlastní cestu. V rámci opačného pohlaví to znamená, že potřebuje zejména mužský vzor chování. **Maminka byla sice do té doby nejhodnější a nejlepší ženská na světě**, ale něžné pohlazení, skvělá bábovka ke snídani a čisté ponožky už zdaleka nestačí.

V hledání vlastní mužské cesty životem bude dítěti na přechodnou dobu daleko lepším průvodcem táta. Ten s ním může zajít na fotbal, pokecat o autech a o ženských, probrat chod zeměkoule.

Tátové si zaslouží oslavu

Zeptá-li se vás někdo, proč se slaví Den matek, pravděpodobně vysypete z rukávu trumfy jako: je to poděkování za péči, lásku a výchovu, protože si to maminka za celoroční fušku s dětmi přeci zaslouží a máme jí být za co vděční.

Jenže na zplození a výchovu jsou zapotřebí dva, a tak je spravedlivé, že se i tatínkové i když se zpožděním a neoficiálně dočkali svého ocenění v podobě svátku!

Tátové hrají v našich životech velkou a důležitou roli. Každý ví sám nejlíp, co právě pro něj otec znamená, co ho naučil, co mu předal do života, čeho si na něm váží, proč jej obdivuje. **Stačí i malé přáníčko ke Dni otců jako velké poděkování za to, že na světě vlastně jsme.**

Jak udělat tátům radost závisí na tom, jaký je náš otec typ:

- Toho rodinného určitě potěší **odpoledne strávené s dětmi, oslava v rodinném kruhu nebo společný výlet do přírody**.
- Vlk samotář spíš ocení **odpočinek na rybách či na kole**, kde načerpá novou energii.
- Nehledě na to, že **někomu udělá radost věcný dárek, jinému vstupenka na koncert či jiný zážitek**.
- **Rodinný výlet** nadchne všechny rodinné a aktivní typy tatínků.
- Pokud ten váš miluje překvapení, můžete **vymyslet zajímavou destinaci nebo domluvit účast otcova kamaráda z dětství**

.

- Šlápnout vedle nemůžete třeba **exkurzí do pivovaru či výletem do zoo**.
- Sportovci ocení **náročnější výlet nebo jízdu na kole**.
- Možností je mnoho a fantazii se meze nekladou.

Pár dalších tipů na dárek:

Večeře potěší všechny gurmány. Pokud se vám nechce vařit, darujte vašemu otci poukázku na jeho oblíbené jídlo do té jeho restaurace. Naopak, jestli dává přednost domácí hostině, **můžete tatínkovi uspořádat třeba grilovačku, na kterou nikdy nezapomene**. Určitě ho mile překvapíte, když pozvete i jeho přátele.

Lahvička dobrého pití patří mezi nejpopulárnější dárky.

Kulturní dárek je ideální způsob, jak nešlápnout vedle. **Darujte mu třeba CD jeho oblíbené skupiny, lístky do kina, do divadla nebo na koncert kapely, kterou rád poslouchá.**

Buřt-kytka je pravděpodobně jediná květina, kterou můžete otce obdarovat. Pokud váš tatínek není příliš na maso, **můžete mu nechat uvázat kytici třeba z čokolád a dalších sladkostí nebo z doutníků**

Úspěch sklízí i nakládaný hermelín a vůbec všechno jídlo s láskou připravené. **Chlapské chutě jsou většinou trošku výraznější, kořeněnější a štiplavější**, ale není výjimkou, že se k nim řadí v hojné míře i zajímavě zpracovaná zelenina nebo těstoviny. Na klasice v podobě chlebíčků s krabí pomazánkou nebo jednohubek se salámem není nic špatného, ale co zkusit trochu méně tradiční kombinace a chutě? Příprava každého druhu zabere jen pár minut a táty určitě pestrost potěší.

Vyzkoušejte naše chuťovky:

Hermelínové s brusinkami a chilli

5 plátků tmavého toastového chleba, 120 g hermelínu, 3 lžíce zavařených brusinek, 1 malá chilli papřička, 3 lžíce smetany, dvě hrsti rukoly

Každý plátek chleba rozdělte na 4 stejné čtverce a dejte je nasucho opékat na pánev nebo do trouby. Do vyšší nádoby dejte brusinky, smetanu a chilli papřičku a pomocí ponorného mixéru vytvořte hladkou pastu. Každý opečený čtvereček potřete směsí, přidejte pár lístků rukoly, kousek hermelínu a vše upevněte párátkem.

Mini caprese

20 kuliček mini mozzarelly, 20 cherry rajčat, 20 lístků bazalky

Na párátko napíchněte kuličku mozzarelly, jedno rajče a plátek bazalky. Kdo má rád, může nakonec jednohubky na talíři pokapat trochou balzamikového octa.

S parmezánem a sušenými rajčaty

2 menší bagety nebo rohlíky, 3 lžičky zeleného pesta, 5 sušených rajčat, 10 černých oliv, 50 g parmezánu

Pečivo nakrájejte na plátky a nasucho je opečte na pánvi nebo v troubě. Každý plátek potřete trochou pesta, přidejte sušená rajčata nasekaná na drobno, půlku olivy a několik hoblin parmezánu. Jednohubky můžete ozdobit lístkem oblíbené bylinky.

Ale vůbec první, co byste ve sváteční den měli udělat, je obejmout své velké, veselé, podmračené nebo fousaté táty, a dát jim velkou pusu.