Kam poslat děti o prázdninách?



Kouzlo táborových ohňů

Letní dětské tábory zůstávají prázdninovou klasikou. Děti si odpočinou od školy, rodičů i obrazovek, poznají nové kamarády a často si odvezou zážitky, na které budou vzpomínat ještě dlouho. Kromě tradičních stanových a skautských táborů dnes najdeme i tábory sportovní, taneční, jezdecké, vědecké, výtvarné, divadelní, jazykové, vodácké, outdoorové nebo třeba technické.

Při výběru se vyplatí nesledovat jen téma a cenu, ale také zkušenosti pořadatele, počet dětí ve skupině, kvalifikaci vedoucích, zdravotní zajištění, způsob stravování, přístup k mobilům, storno podmínky a to, zda tábor odpovídá věku i povaze dítěte. Některé děti se těší na dobrodružství pod stanem, jiné ocení spíš chatky, kratší turnus nebo příměstskou variantu bez přespávání.

U větších pobytových táborů se rodiče obvykle setkají také s potvrzením od lékaře, prohlášením o bezinfekčnosti a dalšími dokumenty. Je dobré mít vše připravené s předstihem, protože praktici bývají před prázdninami vytížení.

Tábor u moře nebo ozdravný pobyt

Pro starší děti a teenagery mohou být zajímavé i tábory u moře nebo zahraniční pobyty. Nejčastěji míří k Jadranu, do Itálie, Španělska nebo jiných evropských destinací. Výhodou je kombinace prázdninového programu, koupání a větší samostatnosti. Nevýhodou bývá vyšší cena a náročnější organizace.

Pokud má dítě zdravotní potíže, například opakované problémy s dýchacími cestami, alergie nebo kožní onemocnění, stojí za to ověřit aktuální nabídku ozdravných pobytů a příspěvků u vlastní zdravotní pojišťovny. Podmínky se ale liší a každý rok se mohou měnit, proto je lepší nespoléhat na starší informace a podívat se přímo na web pojišťovny nebo se zeptat pediatra.

Příměstské tábory

Kdo chce mít děti večer doma, může zvolit příměstský tábor. Ráno dítě přivedete, odpoledne nebo večer vyzvednete a přes noc spí ve své posteli. Příměstské tábory pořádají domy dětí a mládeže, sportovní kluby, jazykové školy, zoo, muzea, knihovny, obce, školy i soukromí organizátoři.

Program bývá velmi pestrý. Děti sportují, tvoří, chodí na výlety, učí se vařit, tančit, programovat, starat se o zvířata nebo si zkoušejí různé vědecké pokusy. Příměstské tábory jsou skvělou volbou hlavně pro mladší děti, které ještě nechtějí odjet na týden pryč, nebo pro rodiče, kteří potřebují vyřešit jen pracovní den.

Je ale dobré počítat s tím, že nejžádanější termíny mizí rychle. Největší zájem bývá o první prázdninové týdny, konec srpna a programy s atraktivním zaměřením.

Pomoc od prarodičů, známých i sousedů

Ne každá rodina má babičku a dědu po ruce. Pokud ale prarodiče mohou pomoci alespoň na pár dnů, často je to pro děti ta nejhezčí část prázdnin. Společné vaření, výlety, zahrada, koupání, deskovky nebo večerní pohádky mají své kouzlo i bez drahého programu.

Kdo tuto možnost nemá, může se domluvit s příbuznými, rodiči spolužáků, sousedy nebo známými. Někdy dobře funguje i „výměnný systém“: jeden týden hlídá jedna rodina, další týden druhá. U menších dětí je samozřejmě důležité, aby šlo o člověka, kterému rodiče i dítě opravdu důvěřují.

Dětské skupiny, školky a hlídací centra

U nejmenších dětí může být řešením soukromá školka, hlídací centrum nebo dětská skupina. V posledních letech se rozšiřují také sousedské dětské skupiny, které fungují v menším počtu dětí a komornějším prostředí.

Tato varianta se hodí hlavně tehdy, když je běžná mateřská škola přes prázdniny zavřená nebo když rodiče potřebují pravidelnější péči. Předem se vyplatí ověřit provozní dobu, věk přijímaných dětí, cenu, stravování, počet pečujících osob, adaptační režim i to, zda je možné využít jen některé dny.

Prázdninové školy a soustředění

Prázdninová škola nemusí znít dětem zrovna lákavě, ale často nejde o školu v klasickém smyslu. Může jít o taneční, hudební, jazykové, sportovní, dramatické nebo výtvarné soustředění. Děti se věnují tomu, co je baví, zlepší se ve svém koníčku a zároveň mají smysluplně vyplněný týden.

Podobné programy se hodí hlavně pro děti, které už mají jasný zájem – hrají na hudební nástroj, sportují,

tančí, zpívají, kreslí nebo se chtějí zlepšit v cizím jazyce. Pro teenagery mohou být zajímavé také kurzy první pomoci, mediální workshopy, fotografické kurzy nebo dobrovolnické projekty.

Brigády pro starší děti

Starší děti a studenti mohou část prázdnin využít i k prvnímu výdělku. Brigády je vhodné hledat s předstihem a vždy přes ověřené nabídky. Nejčastěji jde o pomoc v obchodech, kavárnách, restauracích, kempech, rekreačních areálech, na koupalištích nebo při jednorázových akcích.

U mladistvých je ale nutné respektovat zákonné limity. Práce musí odpovídat věku, nesmí ohrožovat zdraví ani školní povinnosti a platí omezení pracovní doby, práce v noci i práce přesčas. U mladších teenagerů je potřeba ještě větší opatrnost a vždy také souhlas zákonného zástupce. Rodiče by měli vědět, kde dítě pracuje, s kým, za jakých podmínek a zda má vše písemně domluvené.

Když děti zůstávají doma

Ne všechny prázdniny musí být vyplněné organizovaným programem. I doma se dá vymyslet spousta věcí: přespání u kamarádů, výlet vlakem, piknik, koupaliště, cyklovýlet, stanování na zahradě, návštěva knihovny, letní kino, geocaching, vaření jednoduchých jídel nebo rodinná výzva bez mobilu.

Menším dětem pomůže jednoduchý prázdninový plán na lednici. Nemusí být nabitý od rána do večera, stačí pár pevných bodů týdně. Jeden výlet, jeden tvořivý den, jedno koupání, jedna návštěva kamarádů. Děti tak vědí, na co se těšit, a rodiče mají lepší přehled.

Z pohádky do pohádky

Pokud nevíte, kam vyrazit na výlet, zkuste místa známá z českých pohádek a filmů. Zámek Hluboká připomene Pyšnou princeznu, Červená Lhota Zlatovlásku, Blatná Šíleně smutnou princeznu a Bouzov pohádku O princezně Jasněnce a létajícím ševci. Krásným cílem jsou také Průhonice, kde se natáčela řada filmových pohádek.

Výlet po filmových místech má jednu velkou výhodu: děti se mohou předem podívat na pohádku a pak hledat známá zákoutí na vlastní oči. Z obyčejné prohlídky je rázem malé dobrodružství.

Rychlý rodičovský checklist

Než dítě přihlásíte na tábor nebo jiný prázdninový program, zkuste si projít pár bodů:

- Kdo program pořádá a jaké má zkušenosti?
- Je program vhodný pro věk a povahu dítěte?
- Kolik dětí připadá na jednoho vedoucího?
- Je zajištěný zdravotník nebo osoba proškolená v první pomoci?
- Jak se řeší alergie, diety a léky?
- Co přesně je v ceně?

- Jaké jsou storno podmínky?
- Jaký je režim mobilních telefonů?
- Co se děje při špatném počasí?
- Má dítě všechny potřebné dokumenty?

Prázdniny nemusí být dokonalé ani do posledního dne naplánované. Nejdůležitější je, aby si děti odpočinuly, zažily něco nového a měly pocit, že léto patří i jim.