Jídlo na podzimní výlety



Perfektní jídlo na cesty musí být promyšlené.

Měli byste počítat s tím, že se může zkazit počasí a vy možná budete muset zalézt do auta a najíst se za volantem. Nebo naopak, v ideálním případě, najdete krásné odpočívadlo někde v přírodě s výhledem třeba na jezero a vy si tento krásný okamžik budete moci vychutnat s plným žaludkem.

Tady jsou nejdůležitější zásady k přípravě jídla na výlety:

1. **Jídlo se nesmí zkazit** (Nebudeme si tedy asi vláčet celý den s sebou vajíčkovou pomazánku.)
2. **Jídlo musí být dobře přenosné** (Vše navařte tak, aby se jídlo dobře skladovalo a mohli jste si ho dát třeba do batohu.)
3. **Menu by mělo být vyvážené** (Řízek v chlebu je fajn, ale na cesty je lepší vzít více různých jídel.)

Pro inspiraci, co sebou na cesty, se mrkněte na naše výletové menu:

- **Quiche s lososem** – recept na něj najdete ZDE
- **Salát Coleslaw** – recept máme ZDE
- **Jablečný štrůdl** – recept naleznete ZDE

Tato jídla jsou sestavena tak, aby každý z rodiny měl něco co miluje.

Pro tatínky je tu quiche, se vším na co si vzpomenete. Vypadá hezky a navíc (a to je hodně důležité) se

dobře jí a není z něj nepořádek. **Salát Coleslaw potěší všechny maminky.** Je v něm sezónní zelenina a k francouzskému koláči se báječně hodí. Sladká tečka nakonec **(štrůdl) bude věc, na kterou se budou těšit všechny děti.**

Šťastnou cestu a ať vám na cestách chutná!