

Jaké vánoční tradice dodržujete?



Nejrozšířenější zvyky a tradice

Bramborový salát a kapr

Není jiný den v roce, kdy by tolik lidí mělo v České republice před sebou stejné jídlo - bramborový salát a kapra. Někteří kapra nahradili kuřecími či vepřovými řízkami, jiní kapra či řízky nemají v trojbalu a nemusí být ani klasický bramborový salát s majonézou. Variací na oblíbenou klasiku je mnoho.

Vánoční cukroví a další

A když jsme u toho jídla, na vánočním stole nesmí chybět ani vánoční cukroví, ovoce, oříšky a případně i jiné dobroty.

Jmelí

Je jedno, jestli jste si pořídili zelené, postříbřené či pozlacené větvičky, ale určitě se nezapomeňte pod zavěšeným jmelím políbit. Tradice říká, že takové políbení nám zajistí dostatek lásky po celý příští rok. Ale pozor, jmelí si nesmíme koupit sami, ale musí nás jím někdo obdarovat.

Krájení jablíček

K tomu se přistupuje po štědrovečerní večeři. Pro štěstí a zdraví v příštím roce je důležité objevit hvězdičku z jadérek.

Házení střeříčkem

A přichází **chvíle pro svobodné dívky**. V místnosti mají hodit střeříčkem přes hlavu. Pokud špička boty bude směřovat ke dveřím, znamená to, že se v příštím roce provdá a z rodného domu odejde.

Lití olova

Dnes už se olovo ve většině rodin nelije, ale možná si i tuto tradici chcete alespoň zkusit. Nejdříve si sežeňte olovo. Prodávají se přímo sady na lití olova, ale koupíte ho i v loveckých a rybářských potřebách. **Olovo roztavte a nalijte ho do nádoby s vodou**. Podle vzniklého tvaru se dotyčný dozví, co ho čeká v následujícím roce. Výklady tvarů jsou rozmanité.

Zpívání koled

Někde se doma zpívají koledy u stromečku, možná si je pustíte z youtube. Tak jako tak **vánoční koledy k tomuto kouzelnému času patří**.

Zlaté prasátko

Vánoční svátky se většinou pojí s velkým množstvím jídla. **Co takhle se postit alespoň na Štědrý den a počkat si až na večeri?** Uvidíte letos zlaté prasátko?

Skořápkové lodičky

Rozlouskněte vlašský ořech tak, aby se vám skořápka nerozpadla, **zbavte ji ořechu a vložte do ní svíčku**, kterou zalijete voskem, aby dobře držela. Skořápku s hořící svíčkou pošlete ve velké nádobě s vodou (případně ve vaně) na cestu. Podle toho, jak lodička pluje, odvodíte vaší životní dráhu. **Budete pořád setrávat na stejném místě, nebo se pustíte na cesty?**

Stolování při štědrovečerní večeri

Podle pověr by u stolu měl sedět nejlépe sudý počet lidí. Pokud není, dává se jeden talíř navíc.

Od štědrovečerní večere nesmí nikdo vstávat. To pochází z pohanského zvyku. Věřilo se, že v tento den se dostávají na svět duše lidí, a kdyby si někdo zvedl, duše by jeho místo mohla nahradit a daný člověk by do roka umřel. Ale dost o smutných věcech. Raději ještě **myslete na kapři šupinku pod talíř**. To, abyste měli v příštím roce hodně peněz.

Rozdávání dárků

A samozřejmě nesmíme zapomenout na ten pro děti nejdůležitější zvyk – dárky pod stromečkem. **Konečně děti rozbálí dárky**, kterých se už dlouhý čas před Vánoce nemohly dočkat.

Vánoční stromeček

A na závěr pojďme zmínit velmi důležitý symbol Vánoc: stromeček. **Ať už budete mít živý, umělý nebo třeba dřevěný stromeček, přejeme vám nejen hodně dárků pod ním, ale celkově pohodové svátky**.

Zapomněli jsme na nějakou tradici? Držíte ještě nějaké jiné? Podělte se o ně s námi.