Jaké vánoční tradice dodržujete?



Nejrozšířenější zvyky a tradice

Bramborový salát a kapr

Není jiný den v roce, kdy by tolik lidí mělo v České republice před sebou stejné jídlo – bramborový salát a kapra. Někteří kapra nahradili kuřecími či vepřovými řízky, jiní kapra či řízky nemají v trojobalu a nemusí být ani klasický bramborový salát s majonézou. Variací na oblíbenou klasiku je mnoho.

Vánoční cukroví a další

A když jsme u toho jídla, **na vánočním stole nesmí chybět ani vánoční cukroví, ovoce, oříšky** a případně i jiné dobroty.

Jmelí

Je jedno, jestli jste si pořídili zelené, postříbřené či pozlacené větvičky, ale **určitě se nezapomeňte pod zavěšeným jmelím políbit**. Tradice říká, že takové **políbení nám zajistí dostatek lásky po celý příští rok**. Ale pozor, jmelí si nesmíme koupit sami, ale musí nás jím někdo obdarovat.

Krájení jablíček

K tomu se přistupuje po štědrovečerní večeři. **Pro štěstí a zdraví v příštím roce je důležité objevit hvězdičku z jadérek.**

Házení střevíčkem

A přichází **chvíle pro svobodné dívky**. V místnosti mají hodit střevíčkem přes hlavu. Pokud špička boty bude směřovat ke dveřím, znamená to, že se v příštím roce provdá a z rodného domu odejde.

Lití olova

Dnes už se olovo ve většině rodin nelije, ale možná si i tuto tradici chcete alespoň zkusit. Nejdříve si sežeňte olovo. Prodávají se přímo sady na lití olova, ale koupíte ho i v loveckých a rybářských potřebách. **Olovo roztavte a nalijte ho do nádoby s vodou.** Podle vzniklého tvaru se dotyčný dozví, co ho čeká v následujícím roce. Výklady tvarů jsou rozmanité.

Zpívání koled

Někde se doma zpívají koledy u stromečku, možná si je pustíte z youtube. Tak jako tak **vánoční koledy k tomuto kouzelnému času patří**.

Zlaté prasátko

Vánoční svátky se většinou pojí s velkým množstvím jídla. **Co takhle se postit alespoň na Štědrý den a počkat si až na večeři?** Uvidíte letos zlaté prasátko?

Skořápkové lodičky

Rozlouskněte vlašský ořech tak, aby se vám skořápka nerozpadla, **zbavte ji ořechu a vložte do ní svíčku**, kterou zalijete voskem, aby dobře držela. Skořápku s hořící svíčkou pošlete ve velké nádobě s vodou (případně ve vaně) na cestu. Podle toho, jak lodička pluje, odvodíte vaší životní dráhu. **Budete pořád setrvávat na stejném místě, nebo se pustíte na cesty?**

Stolování při štědrovečerní večeři

Podle pověr by u stolu měl sedět nejlépe sudý počet lidí. Pokud není, dává se jeden talíř navíc.
Od štědrovečerní večeře nesmí nikdo vstávat. To pochází z pohanského zvyku. Věřilo se, že v tento den se dostávají na svět duše lidí, a kdyby si někdo zvedl, duše by jeho místo mohla nahradit a daný člověk by do roka umřel. Ale dost o smutných věcech. Raději ještě **myslete na kapří šupinku pod talíř**. To, abyste měli v příštím roce hodně peněz.

Rozdávání dárků

A samozřejmě nesmíme zapomenout na ten pro děti nejdůležitější zvyk – dárky pod stromečkem. **Konečně děti rozbalí dárky**, kterých se už dlouhý čas před Vánocemi nemohly dočkat.

Vánoční stromeček

A na závěr pojďme zmínit velmi důležitý symbol Vánoc: stromeček. **Ať už budete mít živý, umělý nebo třeba dřevěný stromeček, přejeme vám nejen hodně dárků pod ním, ale celkově pohodové svátky.**

Zapomněli jsme na nějakou tradici? Držíte ještě nějaké jiné? Podělte se o ně s námi.