

Jak si snadno doma zastříhnout delší vlasy



Vlasy po zimě potřebují péči

Po zimních měsících jsou unavené, vysušené. Nošení pod čepicí, silné mrazy a vítr jim rozhodně neprospívají. Potřebují trochu oživit, odlehčit.

A není nutné ihned běžet ke kadeřnici. Samozřejmě s barvením bychom si doma příliš zahrávat neměli, ale **zkrátit suché koncečky zvládne hravě každá z nás.**

Co budeme potřebovat?

- kartáč na vlasy
- 2 pevné gumičky
- ostré větší nůžky (ideálně kadeřnické, seženete v drogerii nebo v kadeřnických potřebách)
- olejíček na suché koncečky

Postup:

1. Vlasy kartáčem nejprve **důkladně pročešeme**, nechceme v nich mít žádné uzlíky.

2. Jakmile jsou ze shora hladké, **předkloníme se a sčeseťe je dopředu před obličej**. Opět chceme docílit naprosto hladkého povrchu.
3. Jakmile jsou vlasy hladké, stále **v předklonu sepneme před čelem pomocí gumičky vlasy do culíku**. Ten ještě jednou protáhneme kartáčem.
4. Rozhodneme se, o kolik chceme vlasy zkrátit. Tím, že je stříháme v předklonu, nedojde k nějakému radikálnímu zkrácení, ale vlasy se lehce sestříhají a zmizí suché konečky, proto se **nemusíme bát vzít klidně 5 až 10 cm**.
5. Jakmile máme vytipovanou délku, **nasadíme na culík druhou gumičku a označíme si místo, kde budeme stříhat**.
6. K ruce si nyní vezmeme nůžky. Culík pevně uchopíme a **v místě nad druhou gumičkou rovně ustříhneme**.
7. **Nůžky potom přiložíme špičkami nahoru k ustřiženému místu a jenom lehce sestříháme konečky do šikma**, aby působily přirozeně.
8. Vlasy rozpustíme, **do konečků rozetřeme pár kapek olejíčku** a máme hotovo.