Připravujeme se na letní dovolenou



Příprava na dovolenou

Náročnost přípravy na dovolenou se samozřejmě odvíjí od toho, kam se chystáte a na jak dlouho, jestli jedete s malými dětmi atd. Dejme si alespoň několik obecných tipů v souvislosti s přípravou:

Věci na dovolenou:

Napište si **seznam** všeho, co budete potřebovat na dovolené a vše si s **předstihem nakupte a připravte**. Podle seznamu i balte, abyste na nic nezapomněli.

Auto:

Cestujete-li na dovolenou autem, zkontrolujte či si nechte zkontrolovat, jestli **vše funguje tak, jak má**. Kontrolu zaměřte především na **brzdy, pneumatiky, provozní kapaliny atd**.

Očkování:

Zjistěte si zvýšená **rizika nemocí v zemi**, do které budete cestovat a nechte se proti nim očkovat. Do některých exotických zemí jsou různá očkování povinná. Řešte to s dostatečným předstihem.

Lékárnička:

Vybavte se na dovolenou základními léky a dalšími přípravky. V lékárničce by **neměly chybět léky proti horečce, nevolnosti, průjmu, ale také kapky na oči, krémy na opruzeniny, dezinfekce, náplasti, repelentní přípravky**

a samozřejmě léky, které užíváte.

Zabezpečení domova proti zlodějům:

Máte svou domácnost dostatečně zabezpečenou proti zlodějům? Vhodné je mít **bezpečnostní dveře a kvalitní zámky**, které je obtížné překonat. Nutné je i dostatečné zabezpečení oken. Doporučuje se rovněž nechat roztažené závěsy či žaluzie a **pověřit někoho vybíráním poštovní schránky**. Zatažené závěsy a přeplněné schránky jsou pro zloděje znamením, že nejste doma. Příliš moudré není ani sdílet na **sociálních sítích informaci o době, kdy budete na dovolené**.

Cestovní pojištění:

Bez něj by se vám mohla dovolená velmi prodražit. Tento pojistný produkt vám uhradí léčebné výlohy v případě **onemocnění či úrazu** a můžete si sjednat i další připojištění.

Jste už připraveni na dovolenou? Zbývá jen popřát její příjemné prožití!