Chcete mít perfektní rty?



Zná to téměř každá žena. Ráno nanesete na rty rtěnku a váš úsměv vypadá skvěle, ovšem již za chvíli se rtěnka vpije do rýh na rtech nebo tvoří šupinky v koutku úst i po celé pokožce rtů kvůli suché kůži. Jak tomu zabránit a mít perfektní úsměv celý den?

Příprava: peeling na rty

Pokožka na rtech je velmi citlivá a jemná. Reaguje na změny počasí ale také například na jídlo a nápoje, které konzumujeme. Snadno se rozpraská a vytváří nevzhledné šupinky suché kůže. Je proto nutné o ni pečovat. A na to se výborně hodí jemný peeling.

Co na něj budeme potřebovat?

- jemný čistý kartáček na zuby
- 1 lžíci medu
- 1 lžíci třtinového cukru

Postup:

V malé mističce smícháme med s cukrem do hladké pasty. Naneseme na kartáček a začneme jemně masírovat rty. Nezapomínáme na koutky a také pokožku kolem rtů. Několik minut krouživými pohyby masírujeme, poté rty opláchneme vlažnou vodou. Tento peeling opakujeme alespoň jednou týdně. Díky tomu se šetrně a jemně zbavíme odumřelých buněk a rty budou krásně hladké.

2. krok: líčení

1. Chvíli před nanesení rtěnky **vetřeme do rtů bezbarvý, ideálně přírodní balzám**. Vyzkoušejte například domácí balzám, na který naleznete návod zde
2. Jakmile se balzám lehce vstřebá, jsou rty hydratovány a připraveny na rtěnku. Opět nabádáme k tomu, abyste si vybrala kvalitnější rtěnku, která nejen že déle vydrží, ale zároveň můžete vybírat z takových, které rty zbytečně nenamáhají a nevysušují.
3. Rtěnku nanášíme následujícím způsobem. Nejprve na horním rtu vykreslíme srdíčko (horní oblouk rtů). Od toho se poté držíme a tahy do stran vykreslíme celý horní ret. Na spodním rtu vytvoříme uprostřed čárku a od té opět postupujeme do stran až ke koutkům.
4. Rty o sebe otřeme a pokud jsme v koutcích nebo jinde přetáhly, opatrně otřeme například vatovou tyčinkou či kapesníčkem, který rovněž vložíme mezi rty a lehce stiskneme, abychom otřely přebytečnou barvu.
5. K ruce si nyní můžeme vzít jemný pudr a rty s ním přepudrovat. Díky tomu zajistíme rtěnce delší výdrž.