

Jak být na konci školního roku spokojení?



Co dělat, abyste byli v pohodě vy i dítě?

- **Nekladte na dítě přehnaně velké požadavky.** Pokud není právě studijní typ a učení mu nejde, nemůžete po něm chtít samé jedničky. Místo toho se mu pokuste s učením pomoci.
- **Nesnažte se prostřednictvím dítěte realizovat vlastní nesplněné ambice.**
- **Za dobré známky dítě vždy pochvalte,** neuškodí ani malá sladká odměna. Nikdy by ale odměnou neměly být peníze! Dítě se pak začne učit pro výdělek, ne pro sebe samotné.
- **Školní výsledky svého dítěte sledujte průběžně,** pokud si všimnete, že něco zanedbává, zakročte.
- Přístup k dítěti by se měl lišit v závislosti na jeho věku.

Nepříjemnostem můžete předejít, pokud:

- Budete pravidelně **sledovat přípravu dítěte do školy a pomáhat mu s ní.**
- Budete s dětmi **trávit dost času na to, abyste odhadli, na co má vloh**y a **na co ne**. Respektujte hranice jeho možností!

- Nebudete v dítěti vzbuzovat strach z trestů za špatné známky;
- Budete sledovat, zda dítě netrpí žádnou poruchou (dyslexie apod.), zda je ve škole spokojené a zda se vám se svými potížemi a starostmi svěřuje.

Mladší školáci

Za špatné známky děti do páté třídy základní školy nemohou. Tady je třeba hledat chyby u rodičů.

Starší školáci

Pokud jste naučili své dítě učit se a vypěstovali jste si mezi sebou důvěru, záleží už jen na něm, jak si povede. **Zhoršení výsledků může souviset s pubertou, přetěžováním dítěte, šikanou nebo některými psychickými potížemi.**

Středoškoláci

S dospívajícími jedinci je to horší. Hormony se v nich bouří, mají vlastní hlavu a mnohdy jsou paličatí. V tomto věku začínají chápat zodpovědnost za svůj život a je jen na nich, zda ji přijmou nebo ne. **Ukažte dítěti, že ti, kteří se učí, mají více svobody, neboť pak nemusí dohánět špatné výsledky.** Nejdůležitější je však výběr školy. Pokud jej přihlásíte na obor, který jej nebaví, budou se od toho odvíjet i studijní výsledky.

A rada na závěr:

I když dítě domů nepřinese vysvědčení podle vašich představ, nekažte mu prázdniny. Váš potomek by měl vycítit, že ho nemáte rádi jen pro jeho úspěchy, ale hlavně pro něj samotného!

Zdroj: Ministerstvo vnitra, por. Bc. Miroslava Šálková