Domácí desinfekční gel na ruce



Co budeme potřebovat?

Aloe vera gel (seženete v lékárnách, v prodejnách se zdravou výživou, v drogeriích, na internetu…) **a esenciální olej – nejlépe s desinfekčními účinky, které má např. hřebíček, levandule, tymián, eukalyptus, jalovec nebo tea tree olej** (koupíte téměř kdekoliv). Popř. ještě destilovanou vodu.

Postup:

1. Do 100 ml gelu přidáme asi dvacet kapek vybraného éterického oleje (popř. oleje můžeme nakombinovat).
2. Vzniklou směs naplníme do vhodné lahvičky s pumpičkou a aplikujeme na ruce kdykoliv dle potřeby.

Poznámka: Pokud vám výsledná konzistence nevyhovuje, můžete ji naředit trochou destilované vody.

Účinky:

Aloe vera gel zklidňuje, hojí a hydratuje pokožku, vhodně vybrané **esenciální oleje působí antibakteriálně a odstraňují choroboplodné zárodky**.

A navíc – takto připravený gel **je vhodný i na ošetření drobných poranění jako jsou škrábance, spáleniny, bodnutí od hmyzu apod.**, tudíž je vhodné mít jej po ruce celý rok.