Domácí čokoládovo-kávový tělový peeling



Co budeme potřebovat?

- ½ hrnku kvalitního kakaa – vyzkoušejte naše holandské kakao COOP Premium
- 1 lžíci mleté kávy – např. naši extra speciál mletou kávu Nový Den z řady COOP Quality Standard
- 1 hrnek třtinového cukru
- ½ hrnku mořské soli
- 4 lžíce kokosového oleje
- uzavíratelnou sklenici

Postup:

1. V misce smícháme kakao společně s kávou a třtinovým cukrem.
2. Přidáme mořskou sůl, můžeme zvolit i sůl s esenciální vůní nebo například se sušenou levandulí. Znovu promícháme.
3. Kokosový olej rozpustíme a nalijeme ke směsi. Vše naposledy promícháme.
4. Výsledná konzistence musí být stále sypká, ale při zmáčknutí drží tvar. Směs nandáme do uzavíratelné sklenice

5. Peeling používáme pravidelně alespoň jednou za dva týdny, ideálně ve sprše. Jemně rozmasírujeme na navlhčenou pokožku celého těla, teplou vodou smyjeme a nakonec ještě na tělo střídavě pouštíme horkou a ledovou vodu. Díky tomu se nám mnohem více pokožka prokrví.