Domácí balzám na rty



Místo toho, abyste se v obchodě snažili najít ten pravý balzám pro vás, proč si ho jednoduše nevyrobit? Potřebujeme k tomu jen pár surovin, víme tedy přesně, co bude obsahovat a sami si jej můžeme přizpůsobit svým požadavkům. A vzhledem k tomu, že postup je opravdu snadný, rozhodně to stojí za vyzkoušení!

Na balzám budeme potřebovat:

- 1 lžíci nastrouhaného včelího vosku
- 1 lžíci kokosového oleje
- Pár kapek medu
- Volitelné: lžička skořice nebo kakaa, pár kapek esenciálního oleje,…
- Malá uzavíratelná plastová nebo skleněná krabička na hotový balzám

Postup:

1. Do mističky dáme **nastrouhaný včelí vosk**,**kokosový olej** a pár kapek **medu**.
2. Vše dáme rozehřát buď do mikrovlnné trouby nebo nad vodní lázeň.
3. Po rozehřátí **můžeme přidat skořici, kakao nebo esenciální olej**. Ale záleží jenom na vlastní fantazii. Přidat můžete také **lístky růží, trošku potravinářského barviva, mátu, vitamín E** (seženete v lékárně), a vytvořit si tak naprosto

originální **balzám přesně podle vašich přání**.

4. Hotovou směs **nalijeme do čisté krabičky** a dáme na několik hodin do **lednice ztuhnout**.

Balzám můžeme kromě rtů použít třeba také na **rozpraskané ruce**. Obsažený med, včelí vosk a kokosový olej tvoří **skvělou kombinaci pro hydrataci**,**zvláčnění a zjemnění kůže**.