

Jak udělat skvělou dětskou party?



Přesně takové chvíle nahrávají tomu, abychom uspořádali nějakou pořádnou party. Ať už k tomu máme pádný důvod – například narozeniny, nebo si ho zkrátka vytvoříme – třeba čistě jen proto, že je prostě pátek!

A co teprve, když se jedná o akci dětskou, to je potom o zábavu opravdu postaráno! Už do samotných příprav se děti rády zapojují. A jelikož je dětská fantazie někdy opravdu studnicí neotřelých nápadů, nechme je, ať si vše pořádně zorganizují od A do Z! Už jen fakt, že bereme jejich nápady vážně, přispívá k tomu, že se cítí maximálně zapojené a motivované. Jen to lehce korigujeme zpovzdálí, abychom neskončili s bazénem plným lentilek a s mini ZOO na terase.

Plánování především

Pastelky do ruky a jdeme na to! **Pomozte dětem vytvořit seznam, na co všechno nezapomenout.** Potřebujeme **jídlo, pití, dekorace, hudbu, zábavu...** Nechte je vymyslet, co by si přály, a doplňte to, co uznáte za vhodné. Dobré je zvolit si téma. To se poté plánuje snáz, jelikož se všechno vybírá ve stejném duchu. Klasika jsou třeba dinosauři, pravěk, princezny, klauni, indiáni, piráti, zvířátka a tak dále. Děti si pak můžou vymyslet i svoje masky a vyzvat i ostatní návštěvníky, aby přišli v kostýmech. Součástí zábavy pak může být přehlídka kostýmů a vyhodnocení toho nejoriginálnějšího.

V první řadě **potřebujeme pozvánky.** Ideální věc, kterou si i ti nejmenší zvládnou vytvořit kompletně sami! Vy pak můžete třeba jen nadepsat informace. Ale veškeré ostatní provedení, vybarvení, samolepky, třpytky, to klidně nechte na dětech.

Dobrá hudba je základ atmosféry, ať si děti sepíší oblíbené songy, ale jelikož předpokládáme, že s dětmi

budou na akci i dospělí, pojdme vybrat nějaký vhodný kompromis i pro ně, ať celý den nemusíme poslouchat *baby shark tutududutudua* tak podobně. Prokládejme to třeba nějakým neutrálnějším letním mixem. Pak jen skladby namíchejte za sebou a pusťte smyčku dokola.

Dekorace

A co výzdoba? Vsaďte na **něco, co udělá velkou parádu, ale snáze se poté uklízí**. Proto nedoporučujeme veškeré třípytky a konfety, sice jsou velmi efektní, ale sbírat je ještě několik týdnů po oslavě po celé zahradě nebo domě asi vážně nikdo nechce.

Zato **balónky jednoznačně nesmí chybět!** Ať si děti zvolí barvy a tvary. Nafoukněte je a nechte plavat na hladině bazénu, zavěste do výšky, vytvořte z nich girlandu. Balónky vždycky udělají největší efekt a také se potom jednoduše sklízí. Dá se s nimi taky skvěle hrát.

Nezapomeňte i na klasiku našich mladých let – krepový papír. Roli nastříhejte na proužky a vytvořte barevné fáborky. Ty poté můžete s dětmi navázat na stromy, keře, ploty, obmotat sloupky a tak dále. Ať je to hezky barevné!

Občerstvení

Chtějí děti barevné drinky? **Vymyslete bar, ve kterém vy nebo větší děti mohou míchat nealko koktejly, vytvořte menu kartu, ze které si budou moct vybírat.**

Chtějí brambůrky a bonbony a zmrzlinu a hamburgery a čokoládu? **Udělejte rautový a zmrzlinový bar, jen tam propašujte kromě sladkostí a slaných pochutin co možná nejvíce ovoce a zeleniny**, chce to velkou barevnou škálu, ať na to mají chuť. Do mističek připravte různé druhy bonbonů, ale i ovoce, polevu, posypky. Každý si pak zvolí zmrzlinu dle chuti a doladí si ji tím, co má rád.

Připravte nachos lupínky. Zdravěji je vytvoříte nakrájením tmavé tortilly na trojúhelníčky, které posypete paprikou nebo jiným kořením, poté vložíte do trouby nebo do horkovzdušné fritézy a upečete do křupava. Pak **nachystejte zdravou rajčatovou salsu a domácí dip**, třeba ze zakysané smetany nebo klasický sýrový. K tomu jarní cibulku, rajčátka, kukuřici, strouhaný sýr. Děti si pak už namíchají nachos dle libosti. Mohou si také **zabalit vlastní buritto**, které jim poté na grilu zapečte.

Dobrým tipem jsou i ovocné nanuky. Jednoduše nakrájejte velké kusy ovoce, ideální je na trojúhelníčky nakrájený meloun, ananas, půlka banánu, velké jahody apod. Napíchejte je na nanukové špejle, můžete je lehce pokapat medem, čokoládou či javorovým sirupem a dejte zamrazit. Děti se tak krásně osvěží něčím zdravějším než jen zmrzlinou.

A co program?

Pokud jste vybrali téma, držte se ho a využijte jej i při plánování zábavy. Například piráty nechte hledat zakopaný poklad. Vytvořte mapu, která je postupně provede úkoly k získání klíče od truhly, kterou jste ukryli někde na zahradě a naplnili ji čokoládovými penízky a jinými odměnami. Jako indiáni si děti mohou vyrobit čelenku s peřím nebo zkoušet házet lasem na cíl – do kolíku zapíchnutého do země, případně pokud seženete houpacího koně, využijte ho. Pravěcí lidé si zase postaví ohniště, které s nimi večer zapálíte a opečte si na něm burty. Archeologům zakopejte do písku nebo hlíny umělé kosti a nechte je hledat,

oprašovat a zkoumat. Princeznám umožněte vytvořit korunky z obyčejných čelenek, mohou si nechat do vlasů вплést barevné pramínky či uspořádat čajový dýchánek.

Úspěch mají i klasické překážkové dráhy, házení balonků do koše nebo skákání v pytli A co děti vůbec nejvíce baví? Když se mohou umazat a vytvořit si něco na památku. Řekněte všem, ať si přinesou **obyčejná bílá trička, sežěňte barvy na textil** a rozmíchejte je do misek. Pak nechte děti, ať si namočí dlaně a vzájemně si trička obtiskují, případně si je pomocí fixek podepíší. Tohle mělo vždy největší úspěch na všech táborech, tak to využijte. Letním oslavám zdar!