Co s kávovým lógrem?



Dopili jste ranní kávu a lógr putuje rovnou do koše? Škoda. Kávová sedlina může ještě posloužit na zahradě, v domácnosti i při tvoření. Jen s ní musíme zacházet trochu s rozumem – ne všechny „zaručené“ rady, které o lógru kolují, totiž rostlinám nebo domácnosti skutečně prospívají. Takže než příště vyklepnete kávovou sedlinu do koše, podívejte se, kde může dostat druhou šanci.

1. Šup s ním do kompostu

Jedno z nejjednodušších a zároveň nejrozumnějších využití kávové sedliny je kompostování. Lógr obsahuje dusík a další látky a v přiměřeném množství se může stát součástí pestré směsi kompostovaného materiálu.

Nesypeme ale do kompostéru týden co týden silnou vrstvu samotné kávy. **Stejně jako u ostatního kuchyňského odpadu je důležitá pestrost. Sedlinu proto promícháme se suchými materiály bohatými na uhlík, například se suchým listím, kartonem, papírem bez barevného potisku nebo drobnými větvičkami.**

A klidně můžeme přihodit i papírový kávový filtr, pokud neobsahuje materiál, který do kompostu nepatří.

2. Ke květinám ano, ale ne rovnou z hrnku

„Kávový lógr je skvělé hnojivo, nasypte ho ke všem pokojovkám.“ S touto radou se můžeme setkat poměrně často. Tak jednoduché to ale není.

Použitá kávová sedlina sice obsahuje určité množství živin, není však plnohodnotným hnojivem. Pokud ji navíc ve větší vrstvě nasypeme přímo na povrch zeminy, může se slepit, omezovat přístup vzduchu a zadržovat příliš mnoho vlhkosti. V květináči se také může objevit plíseň.

Pokud ji chceme využít pro rostliny, bezpečnější cestou je nejprve ji zkompostovat a k rostlinám přidávat až hotový kompost. Zvlášť u pokojových rostlin bychom s přímým sypáním lógru do květináče měli být opatrní.

3. A co kyselomilné rostliny?

Rododendrony, azalky, borůvky… Často se doporučuje sypat k nim kávovou sedlinu, protože je údajně velmi kyselá.

Jenže tady je jeden háček. **Použitý kávový lógr není totéž co čerstvě namletá káva. Velká část kyselých látek se při přípravě dostane do našeho šálku a pH použité sedliny se může pohybovat poměrně blízko neutrálním hodnotám.**

Není proto dobré spoléhat na lógr jako na jednoduchý způsob okyselení půdy. Pokud pěstujeme rostliny, které vyžadují kyselou půdu, mnohem jistější je zjistit pH zeminy a použít substrát nebo přípravky určené přímo pro ně.

4. Žížaly si také přijdou na své

Máte vermikompostér? Malé množství kávové sedliny do něj můžeme přidávat spolu s ostatními vhodnými kuchyňskými zbytky.

Ani tady ale neplatí „čím víc, tím líp“. Lógr by měl být jen jednou ze součástí pestré potravy pro žížaly, nikoli její hlavní částí. Pokud ho přidáváme pravidelně, sledujeme stav vermikompostéru a střídáme jej s dalšími rostlinnými zbytky a vhodným suchým materiálem.

5. Pomocník při čištění odolné špíny

Kávová sedlina má lehce abrazivní strukturu, takže ji můžeme využít při čištění některých odolnějších nečistot – například na nádobí nebo předmětech, kterým jemné mechanické drhnutí neublíží.

Malé množství vlhkého lógru můžeme použít podobně jako jemný čisticí písek a následně povrch důkladně opláchnout. Pozor ale na světlé, porézní nebo snadno poškrábatelné materiály. Káva může zanechat skvrny a zrníčka mohou citlivý povrch poškodit. Pokud si nejsme jistí, vyzkoušíme ji nejprve na nenápadném místě.

6. Pachy na rukou? Zkuste lógr

Po krájení česneku nebo cibule může jejich vůně na rukou zůstat překvapivě dlouho. Trochu kávové sedliny

můžeme promnout mezi vlhkými dlaněmi a poté ruce důkladně umýt mýdlem. **Lógr při tom funguje především jako mechanický peeling a jeho výrazná vůně může pomoci překrýt některé pachy.**

Pokud máte citlivou nebo podrážděnou pokožku, raději tento trik vynechte.

7. Domácí peeling? Raději s mírou

Kávová sedlina se často objevuje také v domácí kosmetice. Smíchaná například s trochou oleje vytvoří jednoduchý tělový peeling.

Tady ale platí, že přírodní neznamená automaticky šetrné pro každého. Částečky kávy mohou být poměrně hrubé, proto pokožku nedrhneme silou a **nepoužíváme je na podrážděnou nebo poškozenou kůži**. Na jemnou pokožku obličeje bychom raději zvolili šetrnější variantu.

A pozor ještě na jednu věc – olejový peeling s kávou raději nesplachujeme ve velkém množství do odpadu.

8. Z lógru může vzniknout přírodní barva

Káva dokáže zabarvit papír, látku nebo třeba velikonoční vajíčka do odstínů od béžové po hnědou. Pokud tedy rádi tvoříte, můžete zbylou kávu nebo sedlinu využít k vytvoření zajímavého „starého“ vzhledu papíru, visaček či dekorací.

Výsledný odstín závisí na koncentraci, materiálu i době působení, takže právě experimentování může být součástí zábavy. A pokud tvoříte s dětmi, získáte jednoduchý materiál, který by jinak skončil v koši.

9. Lógr jako součást domácích dekorací

Dobře vysušená kávová sedlina se hodí také k nejrůznějším kreativním projektům. Můžeme ji přidat do dekoračních směsí, použít při výrobě obrázků nebo s ní vytvářet strukturu na papíře a dalších materiálech.

Než ji uložíme na později, musí ale být opravdu důkladně vysušená. Mokrá kávová sedlina začne poměrně rychle plesnivět. Rozprostřeme ji proto v tenké vrstvě a necháme zcela proschnout.

10. Slimáci, mravenci a kočky? Tady pozor na internetové rady

Kávová sedlina bývá doporučována jako univerzální prostředek proti slimákům, mravencům, kočkám a dalším nezvaným návštěvníkům zahrady. Na podobné rady bychom ale příliš nespoléhali.

Výsledky nejsou dostatečně spolehlivé na to, abychom kolem rostlin sypali silné vrstvy lógru a očekávali, že vytvoří neproniknutelnou bariéru. A už vůbec bychom neměli na zahradě experimentovat s velkým množstvím koncentrovaného kofeinu – ten může být škodlivý i pro jiné organismy.

Kávový lógr tedy využijme raději tam, kde má jeho použití větší smysl – třeba v kompostu.

A co rozhodně nedělat?

- **Nesypeme mokrý lógr ve velkých vrstvách přímo ke květinám.** Může se slepit a plesnivět.
- **Nespoléháme na něj jako na plnohodnotné hnojivo.** Rostliny potřebují vyvážený přísun živin.
- **Nevyléváme ani nesypeme větší množství do dřezu.** Sedlina se ve vodě nerozpustí a v potrubí může přispívat k usazeninám.
- **Neschováváme mokrou sedlinu v uzavřené nádobě.** Pokud ji chceme skladovat pro další použití, nejprve ji důkladně vysušíme.

Nejjednodušší řešení? Kompost

Nemusíme z každého šálku kávy vyrábět peeling, barvit papír ani zachraňovat pokojové rostliny.
Pokud máme kompostér, často je nejlepší řešení úplně nejjednodušší: lógr přidat v rozumném množství do kompostu a nechat přírodu, ať si s ním poradí.

A pokud kompost nemáme? Pak si můžeme část sedliny usušit na tvoření nebo ji příležitostně využít při úklidu. I malá druhá šance se počítá.