

## Citronem proti pigmentovým skvrnám

---



### Co budeme potřebovat?

1 lžičku čerstvě vymačkané citronové šťávy, 1 lžičku medu, 1 lžičku jedlé sody, 1 lžici vody, trochu strouhaného muškátového oříšku a trochu mleté skořice.

### Postup:

Všechny ingredience dejte do misky a promíchejte je. Vzniklou pastu aplikujte na obličej, ale pozor, vyhněte se citlivé oblasti okolo očí a rtů. Nechte působit 10 minut a poté opláchněte vlažnou vodou. (Pokud by vám maska připadala nepříjemná, smyjte ji dříve.)

Masku používejte 1x týdně a brzy uvidíte, jak zmírní vaše pigmentové skvrny i akné. Vaše pleť bude rozzářená, jasná a čistá. Nepřehlédnutelný bude také efekt proti vráskám.