

Babí léto na výletě



Rána jsou chladnější, odpolední slunce pořád příjemně hřeje a turistické stezky už nebývají tak rozpálené jako uprostřed prázdnin. Navíc se pomalu mění barvy krajiny, dozrávají hrozny a z vyhlídek bývá při pěkném počasí vidět daleko do kraje.

Tak kam vyrazit?

Vzhůru na rozhlednu!

V létě může být výšlap do kopce spíš sportovním výkonem než radostí. V září už se jde mnohem příjemněji. A právě babí léto je pro rozhledny jako stvořené. Krajina se začíná barvit, ve vzduchu bývá méně letního oparu a odměna nahoře stojí za pár kilometrů chůze.

Vyrazit můžete třeba na některou z rozhleden v okolí svého bydliště, ale pokud chcete spojit výhled s celodenním výletem, láká například **Ještěd, Praděd, Stezka korunami stromů na Lipně nebo rozhledna nad vinicemi u Kobylí**. CzechTourism mezi známými českými vyhlídkovými cíli zmiňuje například právě Ještěd, Praděd, Lipno či vyhlídku nad vinicemi u Kobylí.

Náš tip: Vezměte si do batohu termosku s čajem nebo kávou. Posezení na vyhlídce s něčím teplým v ruce už má úplně jinou atmosféru než letní výlet.

Do skal, kde už není k padnutí

Skalní města jsou během horkého léta krásná, ale často také plná návštěvníků. Babí léto jim sluší možná

ještě víc.

Jedním z nejkrásnějších míst je **Hruboskalsko v Českém ráji**. Mezi pískovcovými věžemi vedou turistické cesty a z vyhlídek se otevírají pohledy na skalní město, lesy i vzdálené Trosky. Oblíbená trasa vede přes Hrubou Skálu směrem k hradu Valdštejn. Český ráj nabízí kombinaci skalních útvarů, lesů, vyhlídek, hradů a značených turistických tras.

Za návštěvu samozřejmě stojí také **Prachovské skály, Adršpašsko-teplické skály nebo České Švýcarsko**.

Jen počítejte s tím, že po dešti mohou být kameny a kořeny kluzké.

Na jižní Moravu mezi vinice

Kdy jindy než právě teď?

Krajina kolem **Pálavy, Mikulova, Valtic nebo Velkých Pavlovic** má na přelomu léta a podzimu úplně zvláštní atmosféru. Vinice se postupně zbarvují, hrozny dozrávají a po cestách mezi vinohrady se dá příjemně chodit i jezdit na kole. České vinařské stezky vedou nejen jižní Moravou; mezi známé patří například trasy na Mikulovsku, Znojemsku a Velkopavlovicku.

Výlet můžete spojit třeba s **Mikulovem a Svatým kopečkem**, projíždkou Lednicko-valtickým areálem nebo procházkou mezi vinohrady.

A nemusí jít jen o víno. Jižní Morava nabízí krásné výhledy, historická města, sklepy, sady a spoustu míst vhodných na obyčejný podzimní piknik.

Na hrad nebo zámek bez prázdninových davů

Hrady a zámky rozhodně nejsou jen prázdninovou záležitostí. Na začátku podzimu bývají některé areály příjemně klidnější a zámecké parky se pomalu začínají zbarvovat. Spojte prohlídku interiéru s procházkou zahradou nebo okolní krajinou a máte pohodový výlet na celý den.

Výborné jsou například **Lednice a Valtice, Hluboká nad Vltavou, Karlštejn, Křivoklát, Bouzov nebo zámek v Litomyšli**.

U hradů a zámků už ale v září a říjnu vždy před cestou zkontrolujte aktuální otevírací dobu. S koncem hlavní sezony se může měnit.

Vyrazte do hor - nemusíte rovnou zdolávat vrcholy

Hory na babí léto neznamenaají jen náročné celodenní túry. Skvělá může být i kratší hřebenová procházka, výlet k horské chatě nebo cesta lanovkou nahoru a pěšky zpět.

Kam? Třeba na **Šumavu, do Krkonoš, Jeseníků nebo Beskyd**. Právě tyto oblasti nabízejí množství pěších tras, lesů, vyhlídek a horských cest.

V Beskydech lákají **Pustevny a Radhošť**, na Šumavě třeba okolí **Kvildy, Modravy nebo Lipna** a v Jeseníkách oblast **Pradědu**.

Počasí v horách se ale umí změnit velmi rychle. I když dole svítí slunce a je dvacet stupňů, v batohu by měla být lehká bunda nebo nepromokavá vrstva.

Prostě se vydejte do lesa

Ne každý výlet potřebuje vstupenku, lanovku nebo známý turistický cíl. Babí léto je perfektní i na obyčejnou lesní procházku. Houby, žaludy, bukvice, šípky, první barevné listí a světlo pronikající mezi stromy udělají z obyčejné cesty úplně jiný zážitek. Vezměte si košík, termosku a svačinu a nechte tentokrát trasu klidně trochu na náhodě.

Projděte se kolem rybníků a přehrad

Voda nemusí sloužit jen ke koupání. Jakmile skončí největší letní provoz, okolí přehrad, jezer a rybníků dostává úplně jinou atmosféru.

Příjemnou procházku nebo cyklovýlet nabízí třeba okolí **Lipna, Máchova jezera, Slap**, ale stejně dobře poslouží rybník nebo přehrada pár kilometrů od domova.

Výhodou je většinou nenáročný terén, takže se takový výlet hodí i pro rodiny s dětmi nebo pro den, kdy se nám do velkého stoupání jednoduše nechce.

Objevte místo, kolem kterého pořád jen projíždíte

A máme ještě jeden tip, který nestojí skoro nic. Otevřete si mapu a podívejte se na okruh 20 až 30 kilometrů kolem domova. Možná objevíte malou zříceninu, naučnou stezku, rozhlednu, poutní místo, přírodní rezervaci nebo vesnici s krásnou návší, kolem které jste už stokrát projeli autem.

Často máme pocit, že za výletem musíme jet přes půl republiky. Přitom právě malé cíle poblíž domova mohou být na babí léto úplně ideální.

A co si dát do batohu?

Podzimní výlet má jednu výhodu: svačina už se v batohu nerozpustí během pěti minut.

Hodí se například:

- ☐ plněná bagetka nebo sendvič
- ☐ jablko či hruška
- ☐ ořechy a sušené ovoce
- ☐ domácí buchta
- ☐ sýr a pečivo
- ☐ termoska s čajem, kávou nebo teplým moštem
- ☐ a samozřejmě voda.

K tomu lehká bunda nebo mikina, pláštěnka a pokud plánujete návrat až navečer, raději i malá čelovka. Dny se totiž začínají rychle zkracovat.

Babí léto netrvá věčně!

Možná právě v tom je jeho kouzlo. Ještě si můžeme sednout venku na lavičku a nastavovat tvář slunci, ale už cítíme, že léto pomalu končí. Lesy začínají měnit barvu, turistických davů ubývá a cesta do kopce už není soubojem s třicetistupňovým vedrem.

Tak si jeden volný den nechte bez velkých plánů, obujte pohodlné boty a prostě vyrazte.