

# Papučový den: Když chceme dožít doma

---



## Proč si about papuče?

Papučový den je víc než jen symbolická výzva. Lidé po celé republice si v ten den obouvají papuče (či bačkory), fotí se v nich a sdílejí své snímky na sociálních sítích s hashtagem #papucovyden. Každá taková fotografie **pomáhá šířit povědomí o tom, že umírání nemusí znamenat nemocniční pokoj, ale může znamenat domov, rodinu a klid.**

„Nevyléčitelně nemocní lidé mohou díky mobilním hospicům strávit závěr života ve svém prostředí, se svými blízkými, v místě, které znají a kde se cítí bezpečně,“ říká Monika Marková, předsedkyně Fóra mobilních hospiců, které Papučový den v Česku zastřešuje.

## Co dělají mobilní hospice?

**Mobilní hospice zajišťují specializovanou paliativní péči přímo u pacienta doma.** Jejich cílem není jen zmírňovat bolest, ale i poskytnout pacientovi pocit jistoty a rodině podporu v nelehké době. „*Naším cílem je kvalitní život člověka, s kontrolou bolesti a dalších symptomů. Kromě pacienta podporujeme také jeho rodinu, jsme s ní v pravidelném kontaktu a jsme dostupní 24 hodin denně, 7 dní v týdnu,*“ vysvětluje Marková.

Součástí týmu mobilního hospice bývá lékař paliatr, zdravotní sestry, psycholog, sociální pracovník, pečovatelé a duchovní. Hospice často nabízejí i půjčovnu zdravotních pomůcek a poradenství pro pozůstalé.

## Žena, která dává smrti lidskou tvář

Mgr. Monika Marková začínala jako zdravotní sestra v prvním českém lůžkovém hospici v Červeném Kostelci. Později působila jako vrchní sestra a nyní je ředitelkou Hospice sv. Štěpána v Litoměřicích. Od roku 2017 stojí v čele Fóra mobilních hospiců. Je autorkou knihy *Sestra a pacient v paliativní péči* (Grada, 2010) a říká: „Umírající nás učí žít život naplno, nepromarnit žádný okamžik. Být jim nablízku je těžké, ale obohacující.“

## Co je Fórum mobilních hospiců?

Fórum mobilních hospiců, z. s., sdružuje 41 poskytovatelů mobilní paliativní péče z celé České republiky. Jeho úkolem je zvyšovat profesionalitu a odbornost pracovníků, podporovat spolupráci mezi hospici, a hlavně —**otevírat veřejnou diskusi o umírání jako přirozené součásti života**

Více o jejich činnosti najdete na [mobilnihospice.cz](http://mobilnihospice.cz) a o Papučovém dni na [umiratdoma.cz](http://umiratdoma.cz).

## Přidejte se i vy!

Jak? 8. října si nazujte papuče, vyfoťte se, sdílejte snímek s hashtagem #papucovyden a přidejte se k těm, kteří chtějí, aby se o posledních věcech života mluvilo otevřeně a s úctou.

**Proč? Protože důstojný konec života je stejně důležitý jako jeho začátek.**