

4. 4. = Mezinárodní den mrkve



Kde můžete oslavit Den mrkve?

4. duben je den, kdy jsou různými nadšenci po celém světě **pořádány mrkvové párty, oslavy a happeningy**. Jedna z největších oslav Dne mrkve u nás se koná právě **4. dubna v 17 hodin na Náměstí Svobody v Brně**. Zde se uskuteční setkání mrkvových milovníků z širokého okolí.

K jídlu budete moci ochutnat **mrkvové jednohubky, saláty či dorty**. Na osvěžení bude podáván **mrkvový džus**, popř. i **další nápoje doplněné mrkví nebo mrkvové „shots“ (panáky)**.

Velký význam hraje v tento den oblečení. Milovníci mrkve oblékají speciální kostýmy ve tvaru mrkve nebo oranžový dlouhý frak se zeleným kloboučkem. V případě, že nemáte žádné „mrkvové kostýmy“ k dispozici, **postačí alespoň oranžová barva veškerého oblečení**.

Připojte se k oslavě mrkve i vy!

Pokud nemáte cestu do Brna, nevadí. Oslavit můžete přesto tento originální den i vy. Staňte se inspirací pro své okolí a zapojte do oslav i svoje nejbližší. Ptáte se, jak to můžete udělat? Můžete například **darovat** milovanému člověku, kolegům a přátelům **svazek mrkve s osobním vzkazem**. Uvidíte, že budou potěšeni a velmi je to pobaví.

Dalším tipem, co můžete dnes udělat, je, že **překvapíte** svého milovaného či milovanou **originální mrkvovou večeří**.

. Je to snadné – začněte mrkvovou polévkou a večeri zakončete mrkvovým dortem. Bude tonejen vtipné, ale hlavně velmi zdravé!

Více informací naleznete na www.denmrkve.cz