Zdravější bramborový salát

Časová náročnost: 45 minut

Seznam přísad

700 g	brambory
1 ks	mrkev
1 ks	cibule
1 sklenice	sterilovaná paprika nebo zelenina do salátu
1 plechovka	sterilovaný hrášek
300 ml	bílý jogurt
1 lžíce	plnotučná hořčice
1/4 až 1/2 ks	celer
	citronová šťáva
	mletý pepř
	sůl

Postup přípravy

Uvařte si brambory ve slupce, nechte je vychladnout, oloupejte je a nakrájejte na kostičky nebo použijte sítko. Současně v druhém hrnci uvařte celer a mrkev. Zeleninu předtím oloupejte. I tyto ingredience nakrájejte na kostičky a smíchejte s bramborami. Přidejte sterilovaný hrášek, papriku nebo zeleninu, cibuli, bílý jogurt, plnotučnou hořčici a vše důkladně promíchejte. Na závěr bramborový salát dochuťte mletým pepřem, solí a citronovou šťávou.

Tip: Dietní bramborový salát je vhodný pro všechny, kteří si chtějí na Štědrý den dopřát tradiční večeři v odlehčené variantě. A když už budete mít bramborový salát bez majonézy, co ještě zkusit připravit kapra bez klasického trojobalu? Jistě si i tak pochutnáte.