Zdravé kuličky

Časová náročnost: 5 minut

Seznam přísad

1 hrnek	loupané vlašské ořechy
1 hrnek	strouhaný kokos
1/2 hrnku	dýňová semínka
1 hrnek	sušené datle bez pecek (popř. med v množství dle chuti)
1 lžička	mletá skořice (nemusí být)



Postup přípravy

Všechny suroviny dáme do výkonného mixéru a mixujeme zhruba 1 minutu. Za tuto dobu se nám vše nejen rozmixuje, ale krásně slepí a rozvoní. Z takto připravené směsi tvoříme kuličky, které dáme do ledničky ztuhnout. Pochutnáváme si na nich jako na zdravé svačince.