Zdravá “šmoulí” zmrzlina

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1 ks	zralý banán
2 až 3 lžíce	mléko
1 lžička	vanilkový extrakt (nemusí být)
hrst	borůvky
trošku	modré potravinářské barvivo pro sytější barvu



Postup přípravy

Banán nakrájíme na kolečka a dáme do plastové misky. Na několik hodin vložíme do mrazáku. Když banán pořádně zmrzne, vhodíme jej do mixéru spolu s mlékem, vanilkovým extraktem a borůvkami. Pokud chceme opravdu sytou „šmoulí“ barvu, přisypeme trošku modrého potravinářského barviva. Vše společně umixujeme do krémové konzistence a dáme opět na chvilku zamrazit.

Náš tip: *Po umixování můžeme do směsi přidat ještě například lentilky. Děti budou nadšené!*