Veselá dětská snídaně

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

2 ks	celozrnná houska
	pomazánka (rybí nebo tvarohová)
	listy zeleného salátu
4 plátek	tvrdý sýr
2 plátek	šunka
	oblíbená zelenina (např. červená paprika, rajčátka, ředkvičky, pažitka apod.)



Postup přípravy

Housky rozkrojíme a namažeme oblíbenou pomazánkou našich dětí. Na ni poklademe omyté listy ledového salátu, plátky tvrdého sýra a šunky. Podle vlastní fantazie ze zeleniny vytvoříme například obrázek telefonu, televize nebo piškvorek.

Naše rada:*Nejlepší vždy je, když si naše děti sami řeknou, co by chtěly mít na talíři, případně samy pomohou vytvořit obrázek či zvířátko. Když je bude bavit příprava jídla, rády ho pak i smlsnou!*