

Tvarohová pomazánka s pažitkou

Časová náročnost: 20 minut

Seznam přísad

250 g	tvaroh
2 až 4 lžíce	bílý jogurt
trochu	sůl
1 stroužek	česnek
2 lžíce	nasekaná zelená pažitka



Postup přípravy

Do tvarohu zamícháme podle potřeby bílý jogurt. Pomazánku osolíme, přidáme prolisovaný česnek s nasekanou pažitkou a řádně promícháme. Namažeme na chléb, kde podle chuti přesypeme ještě další pažitkou. Podáváme jako zdravou snídani či svačinku pro dospělé i pro děti.