Svěží salát s granátovým jablkem a ořechy

Časová náročnost: 15 minut

Seznam přísad

1 ks	ledový salát
asi 100 g	rukola nebo polníček
hrst	klíčky (nemusí být)
1 ks	granátové jablko
5 ks	vlašské ořechy
4 lžíce	olivový olej
2 lžíce	balzamikový ocet
1 lžíce	citronová šťáva
	sůl
	mletý pepř



Postup přípravy

Salát a rukolu (popřípadě polníček nebo mix všeho) propláchneme a vložíme na talíř. Vydlabeme zrníčka z granátového jablka a přidáme k salátu. Ořechy vylouskáme a přimícháme. Máme-li je, posypeme hrstí klíčků. Zálivku připravíme z olivového oleje, do kterého přidáme balzamikový ocet, citronovou šťávu, sůl a pepř. Salát zakápneme zálivkou a ihned podáváme.

Tip: *Abychom dostali zrníčka snadno z granátového jablka, stačí ho rozříznou napůl, uchopit polovinu do dlaně zrníčky dolů, roztáhnout prsty a několikrát silněji bouchnout lžící do vrchu. Zrníčka sama lehce vypadají.*