Podzimní smoothie (nápoj)

Časová náročnost: 5 minut

Seznam přísad

1/2 ks	malá dýně
2 ks	malé jablko
1 ks	hruška
3 ks	švestka
1 kelímek	bílý jogurt
1 lžička	skořice
podle chuti	med



Postup přípravy

Dýni, jablka, hrušku i švestky očistíme a vyndáme pecky či jádřince. Všechny ingredience vložíme do mixéru a rozmixujeme dohladka. Ochutíme skořicí a dosladíme medem dle chuti. Ihned podáváme.