Domácí ovocné plátky

Časová náročnost: 20 minut

Seznam přísad

1 kg	zahradní ovoce dle chuti (jahody, maliny, ostružiny....)
2 ks	banán



Postup přípravy

Libovolné ovoce rozmixujeme spolu s banány na hladké pyré. Pyré rozprostřeme v tenké vrstvě (cca 3 mm) na plech vyložený pečícím papírem. Plech vložíme do trouby vyhřáté zhruba na 80 stupňů Celsia a pomalu sušíme (asi 4 až 5 hodin), dokud není směs ovoce na povrchu lesklá. Vyjmeme z trouby, opatrně stáhneme z pečícího papíru a nakrájíme na libovolné plátky nebo tvary. Sušené plátky vydrží v uzavíratelné sklenici až 3 měsíce.

Poznámka: *Pokud máme sušičku na ovoce, sušíme v ní. Je-li venku krásně, můžeme plátky sušit také na sluníčku.*