Ovesná kaše s jablkem a skořicí

Časová náročnost: 20 minut

Seznam přísad

100 g	jemné ovesné vločky
2 hrnky	plnotučné mléko
trošku	sůl
2 ks	jablko (do kaše)
	máslo
	med
	mletá skořice
	vlašské ořechy a kousek jablka na ozdobu



Postup přípravy

Ovesné vločky nasypeme do hrnce a zalijeme mlékem. Přidáme sůl a necháme povařit asi 5 minut. Mezitím si omyjeme jablka, odstraníme z nich jádřince, jemně je nastrouháme a vmícháme do horké kaše. Zjemníme kouskem másla a osladíme medem. Hotovou kaši rozdělíme do misek, posypeme mletou skořicí, posypeme vlašskými ořechy podle chuti a ozdobíme kouskem celého jablka. Ihned podáváme.