# Ovesná kaše s goji

Časová náročnost: minut

## Seznam přísad

| | |
|---|---|
| 35 g | ovesné vločky |
| 180 ml | mléko |
| 1 lžička | čekankový sirup (nebo jiné sladidlo) |
| 1 lžíce | měkký tvaroh |
| | sušené goji, čerstvé ovoce, oříšky či semínka podle chuti |



## Postup přípravy

Vločky nasypeme do kastrůlku, zalijeme mlékem a osladíme podle potřeby. Na středním plameni pak mícháme, dokud kaše nezhoustne. Sundáme z plotny a vmícháme tvaroh. Přendáme do misky a přisypeme sušené goji spolu s čerstvým ovocem, oříšky či semínky podle chuti. Hotovu kaši ihned podáváme.