Meduňkový čaj

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1 litr	voda
1 hrst	čerstvá meduňka
	med a citronová šťáva (nemusí být)



Postup přípravy

Do vroucí vody vhodíme lístky čerstvé meduňky, přikryjeme pokličkou a necháme asi 10 minut louhovat. Podle chuti osladíme medem a ochutíme citronem. Meduňkový čaj ihned podáváme.