Matcha latte

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1 lžička	matcha prášek
50 ml	horká voda (ne vroucí, ideálně kolem 70–80 °C)
200 ml	mléko nebo rostlinný nápoj
1 až 2 lžičky	med, javorový sirup nebo jiné sladidlo podle chuti



Postup přípravy

Matcha prášek nasypeme do hrnku nebo misky, zalijeme horkou vodou a dobře rozmícháme metličkou nebo napěňovačem, aby v nápoji nezůstaly hrudky. Mezitím ohřejeme mléko a případně ho i napěníme. Poté ho přilijeme k rozmíchané matche, podle chuti dosladíme medem nebo sirupem a hned podáváme.

Náš tip: Pro ledovou verzi použijeme studené mléko, matchu rozmícháme zvlášť a nápoj nalijeme přes led.