

Mangové lassi (jogurtový nápoj)

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

| | |
|---------|--------------------------------|
| 1 ks | větší mango |
| 250 ml | bílý smetanový jogurt |
| 1 dl | mléko |
| 1 lžice | tekutý med |
| špetka | mletý kardamon |
| | máta na ozdobu (nemusí být) |



Postup přípravy

Mango oloupeme a nakrájíme na kousky. Ty dáme do mixéru, přidáme k nim vychlazený jogurt, studené mléko a tekutý med s troškou kardamomu. Vše rozmixujeme a vzniklý nápoj přelijeme do sklenic. Podle možností ozdobíme kouskem čerstvé máty a ihned podáváme.

Poznámka: Lassi (čteme: "lasí") je oblíbený a tradiční jogurtový nápoj pocházející z Indie. Slouží především k osvěžení a zahnání žízně v horkém počasí.