Mangové lassi (jogurtový nápoj)

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

1 ks	větší mango
250 ml	bílý smetanový jogurt
1 dl	mléko
1 lžíce	tekutý med
špetka	mletý kardamon
	máta na ozdobu (nemusí být)



Postup přípravy

Mango oloupeme a nakrájíme na kousky. Ty dáme do mixéru, přidáme k nim vychlazený jogurt, studené mléko a tekutý med s troškou kardamomu. Vše rozmixujeme a vzniklý nápoj přelijeme do sklenic. Podle možností ozdobíme kouskem čerstvé máty a ihned podáváme.

Poznámka: *Lassi (čteme: "lasí") je oblíbený a tradiční jogurtový nápoj pocházející z Indie. Slouží především k osvěžení a zahnání žízně v horkém počasí.*