Léčivá bomba (česnek a citron v medu)

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

2 ks	citrony
3 stroužky	česnek
100 ml	med



Postup přípravy

Citrony odšťavíme, česnek protlačíme a postupně přiléváme med. Pečlivě promícháme. Touto směsí naplníme skleničku, uzavřeme ji a necháme 2 dny odstát. Užíváme nalačno každé ráno 1 lžičku. Je to vyzkoušené!