

# Léčivá bomba (česnek a citron v medu)

---

Časová náročnost: 10 minut

## Seznam přísad

2 ks	citrony
3 stroužky	česnek
100 ml	med



---

## Postup přípravy

Citrony odšťavíme, česnek protlačíme a postupně přiléváme med. Pečlivě promícháme (popř. promixujeme). Touto směsí naplníme skleničky, uzavřeme je a necháme 2 dny odstát. Užíváme nalačno každé ráno 1 lžičku. Je to vyzkoušené!