

Zapečený kuskus s jablky a ořechy

Časová náročnost: 50 minut

Seznam přísad

2 hrnky	kuskus
3 ks	jablka
2 a 1/2 hrnku	jablečný džus
2 hrsti	ořechy
3 lžíce	med
1 lžička	skořice mletá
1 hrst	sušené rozinky



Postup přípravy

Jablečný džus dáme vařit a zalijeme s ním kuskus. Zakryjeme pokličkou a necháme nabobtnat. Až je kuskus "uvařený", přidáme nadrobno nakrájená jablka, nasekané ořechy a rozinky. Ochutíme medem a skořicí. Vše důkladně promícháme a dáme do zapékací mísy. Tu vložíme do předem vyhřáté trouby a pečeme na 180 stupňů Celsia po dobu asi 15 minut. Zapečený kuskus s jablky a ořechy podáváme horký.