Jahodovo-špenátový salát s nivou

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

6 ks	jahody
1 hrst	čerstvý špenát
100 g	niva
50 g	ořechy podle chuti (např. kešu)
	olivový olej

Postup přípravy

Nejprve omyjeme jahody a špenát. Poté pokládáme suroviny tak, jak to vidíte na obrázku. Na dno dáme vrstvu špenátu, na něj rozdrobíme nivu a posypeme trochou (kešu) ořechů. Následně přijdou na řadu jahody, s kterými opravdu nešetříme a na závěr zakápneme trochou olivového oleje.

Náš tip: *K tomuto salátu podávejte opečený celozrnný chléb nebo bagetu. Uvidíte, jak budou vaši hosté z tohoto dezertu příjemně překvapeni.*