

Domácí zmrzlina z manga

Časová náročnost: 15 minut

Seznam přísad

2 ks	zralé mango
1 ks	šťáva z pomeranče
2 lžíce	kokosové mléko
2 lžíce	med nebo agávosý sirup



Postup přípravy

Mango oloupeme a nakrájíme na malé kousky, které spolu se zbytkem ingrediencí vložíme do mixéru. Vše důkladně rozmixujeme, vzniklou směs nalijeme do misky a vložíme do mrazáku. Mraženou zmrzlinu nabíráme naběračkou na zmrzlinu a ihned podáváme.